

10 Euro pro Monat für die Frühstartrente

28.7.2026 - | Stiftung Warentest

Auch Kinder sollen demnächst fürs Alter sparen. Nach den Plänen der Bundesregierung sollen Eltern für jedes Kind Geld vom Staat bekommen.

Sparen vom Kindesalter bis zum Ruhestand

Mit 10 Euro staatlicher Förderung pro Monat und Kind soll ein individuelles, kapitalgedecktes Altersvorsorgedepot gefüllt werden. Das so geförderte Kapital soll für Kinder vom 6. bis zum 18. Lebensjahr bis zum Ruhestandsbeginn mit 65 Jahren angespart und dann ausgezahlt werden, so der Gesetzentwurf von Bundesfinanzminister Lars Klingbeil (SPD). Über die Förderung hinaus können Sparende selbst bis zu 6 840 Euro im Jahr einzahlen. Mit den 120 Euro pro Jahr vom Staat können also insgesamt bis zu 6 960 Euro aufs Depotkonto fließen. Der Löwenanteil dieser Altersvorsorge käme dann allerdings aus eigener Tasche. Es ist jedoch auch möglich, nur gefördertes Geld anzusparen.

So soll das Depot funktionieren

Das Depot soll von den Eltern bei einem Anbieter ihrer Wahl eröffnet oder in einer öffentlichen Kapitalanlage ermöglicht werden. Die Erträge sollen bis Auszahlungsbeginn steuerfrei sein. Beginnen soll die Frühstartrente mit dem Geburtsjahrgang 2020 rückwirkend zum 1. Januar 2026. Ab kommendem Jahr sollen dann sukzessive weitere Jahrgänge dazukommen.

Ein Antrag auf diese Altersvorsorge für Kinder soll generell nicht nötig sein. Die Ausgaben des Bundes für die Frühstartrente sollen zunächst bei 198 Millionen Euro im Jahr liegen und bis 2030 auf 411 Millionen Euro steigen.

Gesetzentwurf noch nicht im Parlament

Noch befindet sich Klingbeils Gesetzentwurf in der Ressortabstimmung. Die beteiligten Ministerien, beispielsweise das Arbeitsministerium, können sich nun dazu äußern. Danach beschließt das Kabinett die endgültige Fassung und bringt den Entwurf in den Bundestag. Im parlamentarischen Verfahren können durchaus noch Änderungen beschlossen werden.

Finanzministerium sieht große Ertragschancen

Inklusive Zinseffekten und Zuschüssen der Eltern rechnet man im Finanzministerium mit großen Ertragschancen. Zahlen beispielsweise die Eltern monatlich 10 Euro zu, steigt der Depotwert bis zum 18. Lebensjahr nach Berechnungen des Ministeriums auf rund 4 400 Euro. Mit 65 liegt der Wert bei 107 000 Euro. Schießen die Eltern pro Monat 50 Euro zu, können die Kinder mit 65 mit einem 320 000-Euro-Depot rechnen. Wenn die Eltern nichts dazugeben, liegt der Depotwert am 18. Geburtstag demnach bei 2 200 Euro und mit 65 Jahren bei rund 53 000 Euro. Allerdings sind solche Berechnungen mit Unsicherheiten behaftet, denn der Kapitalmarkt kann stark schwanken.

Unser Sparplan-Vergleich hilft beim Rechnen

Unser [ETF-Sparplan-Vergleich](#) zeigt jedoch, dass schon mit kleinen Beträgen langfristig ein Vermögensaufbau möglich ist. Mit unserem [ETF-Sparplan-Rechner](#) können Sie selbst ausrechnen, welche Summen für unterschiedliche Sparplanbeträge, Zeiträume und Renditeannahmen am Ende herauskommen. Sie können zwei Sparpläne vergleichen, um zu sehen, wie sich Kostenunterschiede auf das Endergebnis auswirken. Günstige Depots für Minderjährige finden Sie in unserem [Kinderdepot-Vergleich](#).

Neue Förderung auch für Erwachsene

Eine neue staatliche Förderung der Altersvorsorge wird es auch für Erwachsene geben. Ab 2027 will die Bundesregierung Sparen mit Hilfe des Staates günstiger, renditestärker, unbürokratischer machen und es auch für Selbstständige öffnen. Herzstück des Ganzen: Ein [Altersvorsorge-Depot](#), bei dem Vorsorgende ihr Geld direkt in [Fonds oder ETF](#) anlegen können. Diese neue Förderung soll die [Riester-Rente](#) ersetzen.

Auch die gesetzliche Rente soll reformiert werden

Klingbeil wertete die Frühstartrente als „wichtigen Beitrag für eine bessere Altersvorsorge“. In der Bundesregierung, vor allem im Ressort von Sozialministerin Bärbel Bas (SPD), ist auch eine [Reform der gesetzlichen Rente](#) in Vorbereitung, für die eine Expertenkommission umfangreiche Vorschläge vorgelegt hat.

https://www.test.de/Altersvorsorge-fuer-Kinder-10-Euro-pro-Monat-fuer-die-Fruehstartrente-6326980-0?wt_mc=owned.site.rssfeeds.dl...