

# Bydlení přestává být samozřejmostí. Krize dopadá i na ty, kteří pracují

24.7.2026 - | Charita ČR

**Bydlení by mělo být místem bezpečí a jistoty. Pro stále více lidí v České republice se ale stává zdrojem nejistoty, stresu a obav z budoucnosti. O tom, proč se dostupné bydlení stává jedním z největších sociálních témat současnosti a jaké má dopady na každodenní život lidí, mluví v podcastu ChariTALK Iva Kuchyňková, manažerka pro sociální oblast Charity Česká republika.**

## Co v podcastu uslyšíte:

- Jak se změnil trh s bydlením za posledních deset let?
- Proč v České republice stále rostou ceny nemovitostí?
- Lze motivovat majitele bytů k pronájmu?
- Jak si stojíme v kontextu Evropy?
- Jakou roli by měl hrát stát?
- A mnoho dalšího...

"Každý člověk, který běžně žije, by měl mít možnost si zajistit buď vlastní bydlení, nebo pronájem. A to takový pronájem, který by byl schopný ze svého příjmu uhradit,"

říká **Iva Kuchyňková**, manažerka pro sociální advokacii Charity Česká republika

Realita je ale podle ní dnes jiná. Rostoucí ceny nájmu a nedostatek dostupných bytů způsobují, že důstojné bydlení je pro mnoho lidí nedosažitelné. Problém se přitom netýká jen nízkopříjmových skupin, ale stále častěji i těch, kteří mají práci a pravidelný příjem.

Krize bydlení dopadá na široké spektrum lidí, od samoživitelů a rodin s dětmi přes seniory až po mladé lidi, kteří se snaží osamostatnit. V praxi to znamená nejen zhoršení životní úrovně, ale v krajních případech i ztrátu domova a propad do sociálního vyloučení.

## Když bydlení není dostupné

Situace se podle zkušeností sociálních pracovníků v posledních letech výrazně zhoršila. Zatímco dříve bylo možné se z azylových domů relativně rychle vrátit do běžného bydlení, dnes často chybí dostupné byty, kam by lidé mohli přejít.

Důsledkem je, že lidé zůstávají v provizorních podmínkách mnohem déle – a někteří se ocitají na ulici, i když ještě nedávno pracovali a žili běžným životem. Jak upozorňuje Kuchyňková, ztráta bydlení pak často vede i ke ztrátě důvěry, motivace a postupnému propadu na okraj společnosti.

Významnou roli hraje také ekonomická nerovnováha. Náklady na bydlení rostou rychleji než příjmy mnoha domácností, a rozevírají se tak nůžky mezi těmi, kteří si bydlení mohou dovolit, a těmi, kteří ne.

## Nestačí stavět nové byty

Řešení podle odborníků nespočívá jen ve výstavbě nových bytů. Klíčová je kombinace systémových kroků – od podpory dostupného nájemního bydlení přes rekonstrukce stávajících bytů až po lepší využití těch, které dnes zůstávají prázdné.

Důležitou roli by měl sehrát také stát a obce, například prostřednictvím zákona o podpoře bydlení nebo vytvářením kontaktních míst, která by lidem pomáhala řešit jejich situaci včas.

Zásadní je i dostupnost sociální práce a poradenství. Lidé, kteří se dostanou do bytové nouze, často potřebují komplexní podporu – od řešení dluhů přes právní pomoc až po hledání zaměstnání.

### Iva Kuchyňková

Manažerka pro sociální advokacii Charity Česká republika, která se dlouhodobě věnuje problematice bydlení a sociálního vyloučení. Má více než 30 let praxe v sociálních službách a zabývá se také hájením práv lidí v obtížné životní situaci a prosazováním systémových změn v oblasti sociální politiky.

<https://www.charita.cz/aktuality/z-domova/podcast-iva-kuchynkova-bydleni-prestava-byt-samozrejmosti>