FESTIVAL VOLNÉHO ČASU 2026

22.7.2026 - | Městská část Praha 13

Program Festivalu volného času Prahy 13 – 22. ročník – 2026.

pátek 28.8. 2026

- **15.00-20.00 BIGMAN RUN**

V Centrálním parku Prahy 13 u Kuželkárny – první den velké sportovní akce, zahrnující první den závodů a to HALF MARATON. Prezence 15,15 – 16,30 hod. Start závodu v 17 hodin. Trasa 21,097 km, časový limit 3 hodiny.

sobota 29.8.2026

- **9.00-18.00 BIGMAN RUN**

V Centrálním parku Prahy 13 u Kuželkárny – druhý den velké sportovní akce, zahrnující v tento druhý den závodů běh MARATON. Start závodu v 10 hodin. Trasa 42,195 km, časový limit 7 hodin.

- **10.00-18.00 BĚH METROPOLE PRAHY 13 – XIV. ročník**

V Centrálním parku Prahy 13 u Kuželkárny – 10.15-11.00 prezence, 11.30 start závodů jednotlivců,

sobota 29.8.2026

- **10.00-17.00 Memorial Libora Topolánka**

Turnaj v hokejbalu – dorost. Na hřišti HC Kert Park Praha v Kolovečské ulici.

- **13.00- 22.00 Třebonické letní hry – 26. ročník, na rybníce v Třebonicích**

Všechny sportovní fanoušky zveme na skvělé sportovní zápolení tříčlenných družstev v pěti netradičních disciplínách. Občerstvení, doprovodný program a hudební vystoupení jsou zajištěny.

pondělí 31. srpna – čtvrtek 3. září

- **20.30 Kinobus na Slunečním náměstí – zdarma**

pondělí 31. srpna – Na horách – česká romantická komedie

úterý 1. září – Zlouni 2 – animovaná americká komedie

středa 2. září – Mazlíčci v průšvihu – francouzská animovaná komedie

čtvrtek 3. září – Pět švestek – česká komedie Jana Svěráka

úterý 1. září

- **10.00 – 15.00 oddíl Rondel na akci OC Lužiny k zahájení školního roku**

Organizace jednoho stanoviště v rámci akce pořádané OC Lužiny k zahájení školního roku. Všichni

zájemci budou mít možnost se seznámit s činností oddílu Rondel. Pro účastníky budou připraveny drobné propagační předměty a informace o možnostech členství.

2., 3. a 10. září

- **vždy 16.16 až 18.18 hodin u klubovny oddílu Rondel v Amforové ul. 1886 – vnitroblok**

V klubovně PS Rondel a jejím těsném sousedství proběhne ukázka činnosti oddílu Rondel a Čtvrtkování. Všichni zájemci budou mít možnost si prohlédnout oddílovou klubovnu a seznámit se s činností pionýrské skupiny Rondel.

čtvrtek 3. září

- **9.00-15.00 Panthers Day**

Celodenní akce florbalového klubu Panthers Praha na hřišti u ZŠ Kuncova. Zúčastnit se mohou všichni zájemci o tento populární sport. Kromě turnajů budou na programu ukázky florbalu a další doprovodný program, při kterém se trenéři budou věnovat všem mladým zájemcům o florbal.

- **10.00-14.30 Pétanque v Domě sociálních služeb Lukáš**

14. ročník turnaje v pétanque *O pohár starosty Prahy 13.* V 9.30 registrace hráčů. Městská část podporuje pravidelné tréninky pétanque pro seniory. Chcete se přidat? Zeptejte se přímo na turnaji trenéra seniorů nebo hráčů samotných na podrobnosti.

sobota 5. září

- **9.00 – 17.00 turnaj v hokejbalu „ O pohár starosty Prahy 13“**

Turnaj v hokejbalu Na hřišti HC Kert Park Praha v Kolovečské ulici

- **9.00-17.00 Veterán volejbal cup 100+**

13.ročník tradičního volejbalového turnaje smíšených dvojic se součtem věku dvojice 100+ v beach volejbalovém areálu JEREMI sport v Nových Butovicích.

- **9.00-17.00 Sportovní den SK Velká Ohrada**

Na celodenní sportovní akci v Centrálním parku u Nepomuckého rybníka pod tubusem metra představí svou bohatou činnost SK Velká Ohrada a Školní sportovní klub při ZŠ Janského. Všichni návštěvníci se mohou zapojit do sportování. Připraveny jsou disciplíny ryze sportovní, ale i netradiční sportovně zábavné disciplíny.

- **od 10.00 Flyboarding**

Ukázky nového adrenalinového sportu spojené s mistrovstvím ČR v této sportovní disciplíně. Vše se odehrává na Nepomuckém rybníku v Centrálním parku Prahy 13.

- **10.00 Cyklistická vyjížďka Stodůlky-Karlštejn-Stodůlky**

Start v Centrálním parku u Kuželkárny. Cíl na stejném místě. Vítáni jsou kromě členů Cyklistického spolku Stodůlky i všichni zájemci o cyklistiku, kteří tuto náročnou trasu zvládnou. Délka trasy je cca 60 km.

- **14.00-16.00 Fotbalové odpoledne TJ Sokol Stodůlky**

Na hřišti v Kuncově ul. u kostela sv. Jakuba St. ve Stodůlkách. Akce proběhne zábavnou formou, kdy si účastníci na několika stanovištích vyzkouší své pohybové a fotbalové dovednosti. Pro všechny účastníky bude připravena odměna. Fotbalový oddíl Sokola Stodůlky je největším klubem městské části, aktuálně má devět mládežnických týmů a tři týmy dospělých. Současně proběhne nábor do oddílu fotbalu.

neděle 6. září

- **10.00 – 15.00 Flyboarding**

pokračuje program s flyboardingem na Nepomuckém rybníku v Centrálním parku Prahy 13.

- **15.00 – 18.00 Náborový den v JEREMI sport, Jeremiášova 2581/2, Praha 13,** www.jeremi.cz

JEREMI sport zve všechny zájemce o sportovní školy: squash, stolní tenis, badminton, MMA, kondiční trénink a dětská jóga k možnosti se s těmito sporty nezávazně a zdarma seznámit.

- **16.16-18.18 Sportovně zaměřená akce pro děti (a rodiče) „Tradičně netradičně“ na hřišti u Kuželkárny**

Akce primárně zaměřená na netradiční a pozapomenuté hry, kterými obohacuje svou činnost oddíl Rondel v průběhu roku.

úterý 8. září

- **13.00 – 19.00 streetfotbalový turnaj pravidelně pořádaný Proximou sociale, o.p.s. na hřišti u Kuželkárny v Centrálním parku Prahy 13**

Turnaj je určený pro děti a mladé lidi ve věku 6 až 19 let, hraje se v týmech po šesti lidech a je vhodné se na něj předem registrovat na instagramu klubu jednatrojka.

- **15.30-17.30 Ekodivadlo – Od Zrna k Chlebu v zahradě Prokopka na Velké Ohradě**

Pohádka o Jankovi, který má doma pořád jen „obyčejný“ chleba, a tak vyrazí do světa, aby vyzkoušel i jiné chutě. Brzy ale pochopí, že cpát se celý rok jen klobásami je spíše za trest. Nakonec sám dobrovolně obilí sklidí, vymlátí, za mouku mlynářovi poděkuje a sám zadělá těsto na chleba.

středa 9. září

- **14.00 – 17.00 Zahradní slavnost Centra pro dětský sluch Tamtam**

letos s podtitulem „Cesta kolem světa“. Přijďte si užít zábavné odpoledne.

Místo: Zahrada centra – **Hábova 1571/22, Praha 5 – Stodůlky**

- **15.00-18.00 Megabajty – tvoříme budoucnost.**

Přijďte si vyzkoušet, jak zábavné a tvořivé může být programování a svět moderních technologií! Čeká vás den otevřených dveří TIB, z. s. plný interaktivní zábavy pro děti, rodiče i zvídavé kolemjdoucí. Zkusíte si ovládat roboty, vytvoříte si vlastní výtvor pomocí 3D pera, uvidíte v akci naše 3D tiskárny, ponoříte se do světa grafiky a programování – a možná v sobě objevíte malého ajťáka.

Technologie nejsou jen dráty a kódy – u nás se mění v hru, dobrodružství a prostor pro fantazii! Přijďte se inspirovat, pohrát si a třeba se i něco nového naučit. Těšíme se na vás v prostorách TIB, z. s. na FZŠ Trávníčkova!

čtvrtek 10. září

- **15.30-18.00 Domečkový ParkFest.**

Tradiční akce DDM Stodůlky se ponese v duchu pouličních aktivit a nabídne hravé malované chodníky, žonglování, kočovnou hernu, artkoutek, společné muzicírování a zpívání, kostýmová setkání a taneční workshopy. Bude se odehrávat na stanovištích v Centrálním parku Prahy 13

- **16.00-20.00 IV. ročník turistické vycházky po Praze 13 a okolí**

Start 16.00 až 18.00 a cíl v 17.30 až 20.00 před radnicí městské části Praha 13

na Slunečním nám. v Nových Butovicích. Pořádá Klub Českých turistů.

pátek 11. září

- **9.00-17.00 11. ročník Pražského medobraní**

Před budovou radnice MČ Praha 13 na Slunečním náměstí bude opět velký jednorázový trh s medem, prodej medu a výrobků z medu, ochutnávka medů a medovin, pestrý doprovodný program nejen o včelách a medu pro děti i dospělé.

Doprovodný program:

- **9.00-12.00 a 13.00-17.00** Všechny děti budou mít možnost vyzkoušet si svou řemeslnou zručnost, a dokonce si i něco vyrobit pod dohledem zkušených instruktorů společnosti **Kutil Junior.**
- **9.00-13.00** Ukázky poskytování první pomoci, které tradičně zajišťuje **Český červený kříž**, Oblastní spolek Praha 1, jsou určené pro všechny malé návštěvníky medobraní.
- **10.00-14.00 Studio Beluška** bude prezentovat pomůcky pro zrakově postižené a ukázkové masáže.
- **13.00-17.00 Moudrá sovička** – spolek zabývající se poradenstvím v oboru IT technologií bude ve svém novém pojízdném pracovišti zdarma radit a pomáhat především seniorům se zvládnutím úskalí počítačů a chytrých telefonů či obdobných zařízení.
- **13.00-16.00 Stánek TIB.** Spolek TIB, z. s. už více než 20 let otevírá dětem na Praze 13 dveře do světa moderních technologií – programování, robotiky, grafiky i 3D tisku. Pořádá kroužky, workshopy i školení pro pedagogy, protože věří, že technologie mohou být nejen užitečné, ale hlavně zábavné a tvořivé. Na Medobraní přiveze naše oblíbené včelky Bee-Boty, se kterými si děti (a klidně i dospělí) vyzkouší zábavné úkoly. Těšit se můžete také na 3D pera, s nimiž si vytvoříte něco vlastního – a navíc si budete moct ozdobit včelku z naší 3D tiskárny! Přijďte se podívat, pohrát si a zjistit, že technologie nejsou jen obrazovky – ale prostor pro fantazii, objevování a radost z tvoření.
- **14.00-17.00 stánek EKODOMOV**
- **15.00 Fit Station** – ukázky sportovního aerobiku.
- **16.00 Taneční skupina Mirabel** – ukázky irských tanců
- **16.45 Tai-Chi** – ukázka cvičení
- **17.00 Taneční skupina TS DEMO**
- **17.30 Vystoupení folklorního souboru Lučinka**.

- **17.45 Dance Heaven** – ukázky Pole sport – cvičení u tyče

sobota 12. září

- **11.00 Abebe Bikila Memorial Run**

V Centrálním parku u Kuželkárny proběhne již 10. ročník běžeckých závodů, které pořádá na památku dvojnásobného olympijského vítěze etiopská komunita v Praze pod záštitou České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně. Běžecké závody pro zdraví a pro radost jsou určené pro všechny věkové kategorie amatérských běžců i začátečníků.

- **11.00-18.00 Ohrada Food Fest**

v sobotu proběhne na Ohradském náměstí na Praze 13 již třináctý ročník kulinářského festivalu Ohrada Food Fest. Festival připomínající svou velikostí vesnická posvícení nabízí jedinečné gastronomické zážitky. Nejmenší hosté se mohou těšit na dětskou zónu se skákacím hradem, malováním na obličej a dalšími atrakcemi.

Více na www.ohrada-food-fest.cz.

pondělí 14.září

- **17.00 – 19.00 ukázkový trénink nejmladších hráček basketbalu pro nové zájemce**

v hale klubu HB Basket Praha na Zličíně, Nedašovská 403, Praha 5-Zličín bude probíhat trénink minižaček, který bude zaměřen na základní basketbalové dovednosti. Příchozí děti budou mít možnost se buď jen dívat, nebo si vše vyzkoušet po boku zkušenějších hráček.

- **18.00-19.00 Fotbalové setkání SK Motorlet Praha**

Fotbalový klub SK Motorlet Praha zve všechny chlapce i dívky (zejména ročníky 2018 – 2022) – malé zájemce o fotbal, na hřiště v Jinonicích, kde je pro ně připraven bohatý seznamovací program.

čtvrtek 17. září

- **17.00 – 19.00 otevřený trénink Cyr Wheel ve Spolkovém domě Stodůlky**

Cyr Wheel je akrobatická disciplína hojně využívaná i v moderním cirkusu. Kovový kruh o průměru zpravidla o něco větším než výška akrobata je potažena PVC pro lepší přilnavost k povrchu a jistější úchop. Cvičení s tímto kruhem zlepšuje vestibulární odolnost, prostorovou orientaci a posiluje především střed těla a zádové svaly. Vzhledem k velikosti kruhů, které má pořadatel k dispozici na půjčení, je ideální výška účastníka mezi 165 a 180 cm. Den pro veřejnost je organizován v rámci pravidelných tréninků, které probíhají od září do června každý čtvrtek. Zájemci si zde budou moci vyzkoušet základní manipulaci a v případě zájmu se připojit kdykoliv během roku. Případné další informace Matěj Koudelka, tel.: 604 266 933

- **17.30-19.30 ukázkový trénink akrobatického rock and rollu v Jinonické sokolovně**

ukázkový trénink organizovaný RRC Domino TJ Sokol Jinonice, z.s. Vyzkoušet si tento krásný sport mohou děti od 6 let (děvčata i chlapci), horní hranice není stanovena. S sebou oblečení a obuv do tělocvičny, pití a dobrou náladu.

pátek 18. září

- **16.00-18.00 Odpoledne s hasiči**

Na Slunečním nám. v Nových Butovicích sbory dobrovolných hasičů ze Stodůlek a Třebonic předvedou malým návštěvníkům ukázky hasičské techniky. Součásti jejich programu budou i zajímavé soutěže pro děti.

sobota 19. září

- **13.00-17.00 Minecraftová stezka v Centrálním parku Prahy 13**

Vydejte se na dobrodružnou výpravu parkem a najděte postavy inspirované oblíbeným světem Minecraftu. V Centrálním parku Prahy 13 bude připravena tematická stezka pro děti od 6 let. Účastníci budou hledat postavy z krabic rozmístěné po parku, plnit úkoly a procházet různými biomy inspirovanými Minecraftem (záviset bude i na počasí). Děti se mohou zapojit ve skupinkách nebo společně s rodiči. Letos již podruhé tuto akci bude pořádat Sportklub Bessie. Nutná registrace na https://sportklub-praha13.cz/minecraft, kapacita omezena.

sobota 19. září

- **od 8.00 hodin rybářské závody pro děti na rybníku v Třebonicích**

pořádá Městská část Praha 13 ve spolupráci s rybáři Třebonických hasičů.

- **od 8.30 Otevřený turnaj mládeže v badmintonu pro kategorie U11, U13, U15**

Turnaj organizuje Badmintonový klub Aktiv Lužiny v hale Zázvorkova 1480/11, 155 00 Praha 13

Turnaj je vhodný i pro začínající hráče. Info: na badminton@tenis-luziny.cz,tel.: 776 574 644

- **od 13.30 Badmintonový turnaj rodičů a dětí**

Již 13. ročník oblíbeného turnaje rodinných týmů opět v Tenisové hale Lužiny, Zázvorkova 1480/11, Praha 13

neděle 20. září

- **8.30-11.00 Butovický rohlík**

Triatlon sportklub Praha a městská část Praha 13 vás srdečně zvou na tradiční cyklisticko-běžecký závod pro všechny věkové kategorie. Sraz závodníků je v 8.30 hod v Centrálním parku Prahy 13 na hrázi Stodůleckého rybníka.

úterý 22. září

- **16.30 Atletické závody přípravek na hřišti ZŠ Janského pořádá SK Aktis Praha**

SK Aktis Praha pořádá odpoledne plné zábavy a sportu. Zasportovat si můžou přijít děti (přípravka ročníky narození 2015 – 2017 a minipřípravka ročníky narození 2018 – 2020). Všichni účastníci absolvují hned několik atletických disciplín, běh, hod a skok, převážně zábavnou formou. Přihlášky nejpozději do 21.9.2026 do 20.00 hod. na e-mail skaktis@seznam.cz.

čtvrtek 24. září

- **17.00 Atletické odpoledne s Atletikou Stodůlky**

Na tradičním atletickém odpoledni na hřišti FZŠ prof. Otokara Chlupa ve Fingerově ulici se mohou všichni zájemci zapojit do sportovních atletických her připravených hlavně pro děti, a to i ty, které se dosud atletice nevěnovaly.

- **17.30-18.30 Ukázkový trénink Taekwondo**

Taekwondo klub WTF Praha zve všechny případné zájemce o tento sport na ukázkové cvičení na hřiště Fakultní základní školy prof. Otokara Chlupa ve Fingerově ulici v Nových Butovicích.

sobota 26. září

- **od 16.00 Běžecká výzva Sportklubu Bessie**

Běžecká výzva na 1 – 13 kol běhu na „Makču Pikču" (kilometrový okruh). Hlavní výzva je na 13 kol, ale výzva je určena pro všechny, kteří se chtějí proběhnout a každý si může (i v průběhu běhu) zvolit, kolik okruhů si zaběhne. Běh je zdarma, přihlásit se je možné na https://sportklub-praha13.cz/makcupikcu. Akce je pro zábavu, ale časy budeme zaznamenávat.

- **15.00-18.00 Výstava hub v obřadní síni radnice**

Česká mykologická společnost pořádá v obřadní síni radnice výstavu hub doplněnou soutěžemi pro děti a osvětovými přednáškami. Po celou dobu výstavy budou určovány donesené houby a podávány odborné informace.15.00 Vernisáž výstavy 16.45-17.45 Komentovaná prohlídka expozice hub

neděle 27. září

- **10.00 orientační běh na kolečkových lyžích**

Start a cíl v Centrálním parku Prahy 13 na pozemcích vedle Kuželkárny. Závody proběhnou na cestách v parku.

- **14.00-16:00 Sportovní víceboj pro děti – víceúčelové hřiště u Kuželkárny**

Návštěvníci si mohou vyzkoušet několik sportovních disciplín, např. lukostřelba, házení míčem do sítě s 5 otvory, florbalová střelba, slalom a další, a to na přilehlých stanovištích. Vhodné pro děti od cca 4 let (s pomocí rodičů). Akce se koná na víceúčelovém hřišti u Kuželkárny v Centrálním parku Prahy 13. Akci pořádá Sportklub Bessie, přihlašovat se není nutné a účast je zdarma.

- **15.00-18.00 Kultura do ulic – XIX. ročník**

V Centrálním parku U Kuželkárny zahrají kapely „Ve čtvrtek zpět" a „The Folk"

- **15.00-17.00 Rodinné odpoledne v Centrálním parku u Kuželkárny**

Program si připravili skauti ze střediska Vatra, dále KČT odbor Filištíni.

neděle 27. září a pondělí 28. září

- **9.30-18.00 Pokračuje výstava hub v radnici**
- neděle **16.15-17.45 Přednáška – Nástrahy číhající v našich lesích – jedovaté houby**
- pondělí **15.15 – 16.45 přednáška „Ochrana hub"**

pondělí 28. září – státní svátek – Svatováclavské slavnosti

- **10.00-17.00 Pražské věže s Prahou 13**

Turistická akce má svůj start i cíl před radnicí na Slunečním nám. Účast na turistickém pochodu umožní účastníkům seznámit se s památkami v našem okolí. Akce v Praze 13 je součástí celostátní série hledání a navštěvování věží a věžiček, která má již pětadvacetiletou tradici.

- **13.00-17.00 Svatováclavské slavnosti**

Na Slunečním nám. před radnicí vystoupí:

- **13.15 Orchestr Šarbilach**
- **14.00 Skupina Motovidlo**
- **16.00 Folklorní soubor Lučinka**
- **17.00 Fit Station** – ukázkové cvičení sportovního aerobiku
- **17.00 Dance Heaven** – ukázky Pole sport – cvičení u tyče,
- **13.00 – 16.00 spolek TIB – stánek informačních technologií**

Spolek TIB, z. s. se už více než 20 let věnuje rozvíjení digitálních dovedností dětí na Praze 13. Pořádá kroužky programování, robotiky, grafiky i 3D tisku a nabízí školení pro pedagogy. Technologie podle nás nemusí být jen teorie – když jsou podané hravě, otevřou dětem cestu k tvořivosti a sebevědomí.Děti si vyzkouší zábavné úkoly s našimi interaktivními roboty Ozoboty a Codey Rocky. Přijďte se podívat, jak může vypadat programování v praxi – jednoduše, hravě a bez stresu. Stačí zvědavost – o zbytek se postará TIB.

- **13.00-17.00 Helppes** – ukázky výcviku vodících a asistenčních psů
- **13.00 – 17.00 stánek Moudrá sovička – spolek zabývající se poradenstvím v oboru IT technologií; Poskytne poradenské služby nejen seniorům.**
- **13.00 – 17.00 Kutil Junior,** všechny děti budou mít možnost vyzkoušet si svou řemeslnou zručnost, a dokonce si i něco vyrobit pod dohledem zkušených instruktorů;
- **13.00 – 17.00 šperkařské stánky, perníkářka**

- **12.00 – 18.00 Reuse day na Praze 13 na Slunečním náměstí.**

Dejte věcem druhou šanci! Staré přineste, nové odneste. Doneste dobré oblečení, hračky, pokojové květiny, nářadí, skvělé knihy, spotřebiče a další drobnosti. Vybrané dobrovolné příspěvky budou předány organizaci HelpPes

čtvrtek 1. října

- **14.00-16.00 Den seniorů ve Spolkovém domě**

Posezení k Mezinárodnímu dni seniorů, hudba, tanec.

sobota 3. října

- **13.00 – 18.00 Den pro rodiny s Friedou v Centrálním parku**

Přijďte si užít příjemné odpoledne plné zábavy! Těšit se můžete na projížďky na loďkách po rybníku, třpytivé tetování, střílení z luku, slalom na vozíku, tombolu a další aktivity. Účast na akci je možná za dobrovolný příspěvek do veřejné sbírky, jejíž výtěžek podpoří pacienty se vzácným onemocněním Friedreichova ataxie. www.frieda.cz

neděle 4. října

- **15.00 Pěvecký koncert vážné hudby**

V kostele sv. Jakuba st. ve Stodůlkách zazní skladby F. Mendelssohna – Bartholdyho, J. S. Bacha, G. F. Haendela, Bedřicha Smetany, R. Schumanna, F. Schuberta, B. Martinů a dalších.

úterý 6. října

- **13.00 – 19.00 streetfotbalový turnaj pravidelně pořádaný Proximou sociale, o.p.s. na hřišti u Kuželkárny v Centrálním parku Prahy 13**

Turnaj je určený pro děti a mladé lidi ve věku 6 až 19 let, hraje se v týmech po šesti lidech a je vhodné se na něj předem registrovat na instagramu klubu jednatrojka.

Pravidelné Náborové akce v průběhu září 2026

Dny otevřených dveří v centru Avaloka, s.r.o., Dům Holistického Zdraví, Bellušova 2759/72, 155 00 Praha 5-Stodůlky.

V rámci Festivalu volného času lze přijít a tyto sportovní aktivity vyzkoušet zdarma.

Děti:

– 7.9 v 16:00 – sebeobrana od 8 let

– 8.9 v 16:00 – aikido od 4 let

– 8.9 v 18:00 – capoeira od 6 let

– 10.9 v 17:00 – tai chi

– 11.9 v 15:00 – aikido od 4 let

– 12.9 v 13:30 – capoeira od 6 let

Dospělí:

7.9 a 9.9 v 17:00 – Zdravá záda, v 18:15 – jógová terapie

9.9 a 10.9 v 8:30 – ranní jóga

10.9 v 9:30 a 18:00 – tai chi pro dospělé a seniory.

TaiChi cvičení paní Poldaufová, také v Avaloce:

- 7.9., 14.9. a 28.9. v 9,30-10,30 senioři a 18,30 -19,30 ostatní dospělí

Ukázkové lekce jógy od 31. 8. 2026 do 10. 9. 2026 – první vždy zdarma

nabízí Peace Yoga studio se sídlem Petržílkova 2589/19, Nové Butovice (vedle radnice)

- Jóga pro děti – vždy v pondělí od 15:30 (děti 9 – 12 let) a čtvrtek od 15:30 (děti 5 až 8 let),
- Jóga pro teenagery (13 až 19 let) každé úterý od 16:30 a čtvrtek od 17:00 hodin,
- Jóga pro seniory každé úterý od 10h,
- Jóga pro zdravá záda pro dospělé začátečníky i pokročilé v neděli 6. 9. 2026 od 17.30

pro nově registrované klienty vše v těchto termínech zdarma.

Informace na **www.peaceyoga.cz,** rezervace v systému https://peaceyoga.isportsystem.cz/ (lekce pro děti rezervujte přes uživatelský profil rodiče).

týden od 14. do 18. září

Objevte MamiGYM HUB – místo pro pohyb, podporu, inspiraci i setkávání žen a rodin.

Během festivalového týdne je pro vás připraveno:

- **ukázkové lekce zdarma** podle aktuální podzimní nabídky,
- **představení partnerských pohybových programů pro děti,**
- **15 % sleva na mentoring pro ženy** s kódem FESTIVAL2026
- **15 % sleva na první pronájem prostor MamiGYM HUB pro nové klienty** s kódem FESTIVAL2026

Aktuální program festivalového týdne a rozpis ukázkových lekcí najdete v sekci **Rozvrh** na www.mamigym.cz., info@mamigym.cz

Dny otevřených dveří (nábor)

Badminton

Badmintonový klub Aktiv Lužiny Zázvorkova 1480/11, 155 00 Praha 13.

Dny otevřených dveří (nábor) – čtvrtek 3.9. 2026 15.30-17.30 h

čtvrtek 10.9. 2026 15.30-17.30 h

pondělí 14.9. 2026 15.30-17.30 h

Přidej se k nám a staň se členem úspěšného badmintonového oddílu. Čekají tě kvalitně vedené tréninky v bezpečném a motivujícím prostředí, všestranný i specializovaný rozvoj, turnaje, soustředění a další oddílové akce a v neposlední řadě spousta zábavy. Dotazy a informace na: badminton@tenis-luziny.cz tel.: 776 574 644

Tenis

Tenisový klub *„Sport aktiv„* Zázvorkova 1480/11, 155 00 Praha 13.

Dny otevřených dveří (nábor):

pondělí 7.9. 2026 15 – 17 h

čtvrtek 10.9. 2026 15 -17 h

Uvítáme všechny holky a kluky, kteří chtějí vyzkoušet své tenisové umění. Dotazy a informace na:

info@tenis-luziny.cz tel.: 604 388 332

středy 3., 16. a 23. září

- **17.00 – 19.00 dny otevřených dveří klubu WKS Praha, zaměřeného na aikido**

ukázkové tréninky pro všechny nové zájemce o tento zajímavý sport proběhnou v Tenisové hale Lužiny, Zázvorkova 1480/11, Praha 13, přijďte se podívat a vyzkoušet.

https://www.praha13.cz/festival-volneho-casu-2026