

Řekl ano a změnil dva životy. Dobrovolník Pavel Rouš má Cenu Grácií

22.7.2026 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Stačilo říct ano. Když Pavla Rouše oslovilo Dobrovolnické centrum KONEP s nabídkou pomoci lidem se zdravotním postižením, netušil, jak moc mu tato zkušenost změnil pohled na život. Dnes už více než rok pravidelně dochází do pardubické Základní školy a Praktické školy SVÍTÁNÍ, která pomáhá dětem a mladým lidem s hendikepem.

Cíl: pomoci a udělat dobrou věc

„Chtěl jsem někomu pomoci a udělat dobrou věc. První zkušenost jsem získal při dobrovolnické činnosti pro spolek Pestré Polabí, který pečuje o přírodu a životní prostředí. Později mě oslovilo Dobrovolnické centrum KONEP, jestli bych nechtěl zkusit práci s lidmi se zdravotním postižením. A tak jsem se dostal do školy SVÍTÁNÍ,“ zavzpomínal Pavel Rouš, který ve SVÍTÁNÍ tráví svůj volný čas s klientem sociálně terapeutických dílen Peterem.

Čas, který obohacuje oba

Nejčastěji spolu hrají stolní tenis, chodí plavat, na procházky nebo si jen tak povídají. „Je to čas, který obohacuje nás oba. Dobrovolnictví mi přineslo úplně nový pohled na život. Člověk si uvědomí, co je opravdu důležité. Některé věci je potřeba zažít na vlastní kůži, nestačí o nich jen číst nebo poslouchat. Každému bych doporučil dobrovolnictví alespoň vyzkoušet. Pomůžete druhým, ale zároveň získáte mnohem víc, než čekáte,“ konstatoval dobrovolník, který za své působení ve škole SVÍTÁNÍ převzal během zahradní slavnosti Posvítáníčko Cenu Grácií v kategorii Dobré srdce.

Proč jsou dobrovolníci důležití?

„Dobrovolníci jsou pro naši školu velmi důležití. Nepřinášejí jen pomoc při aktivitách, ale především svůj čas, lidskost a přátelství. Pavel Rouš svým přístupem, spolehlivostí a ochotou pomáhat dokazuje, že dobrovolnictví má skutečně smysl. Velmi si jeho podpory vážíme,“ zdůraznila Miluše Horská, ředitelka školy SVÍTÁNÍ, kde dobrovolníci nejsou žádnou novinkou. Ve spolupráci s Dobrovolnickým centrem KONEP pomáhají už řadu let. Při doučování žáků, sportovních a kulturních akcích, na letních táborech i při individuálním trávení volného času s klienty školy.

Nové zážitky i přátelství

Podle vedoucí sociálních služeb školy SVÍTÁNÍ Jaroslavy Chocherčákové je právě pravidelnost a dlouhodobý vztah tím, co klientům přináší největší hodnotu. „Dobrovolníci jsou pro naše klienty nenahraditelní. Přinášejí jim nové zážitky, podporu, ale hlavně opravdové přátelství. Pavel je skvělý člověk a spolehlivý parťák. Jeho příběh ukazuje, že dobrovolnictví není o velkých hrdinských činech, ale o ochotě být tady pro druhého člověka,“ poznamenala Jaroslava Chocherčáková.

Každá hodina má svou hodnotu

„Dobrovolníkem se může stát prakticky každý. Nezáleží na věku ani profesi, ale na chuti věnovat svůj čas druhým. Někdo pomůže jednou za měsíc, jiný každý týden. Každá hodina má svou hodnotu a může změnit něčí život. Naším cílem je pomoci lidem najít dobrovolnickou činnost, která jim bude dávat smysl,“ upřesnila vedoucí a koordinátorka Dobrovolnického centra KONEP Lucie Křivková.

Jak se stát dobrovolníkem?

Podobných příběhů jsou v Pardubickém kraji stovky. Dobrovolníci pomáhají dětem, seniorům, lidem se zdravotním postižením i při kulturních, sportovních nebo komunitních akcích. „Dobrovolnictví stojí na obyčejné lidské ochotě věnovat svůj čas někomu, kdo ho právě potřebuje. Velmi si vážím všech dobrovolníků. Jejich pomoc má obrovský význam, i když často zůstává nenápadná. Budu rád, když se k nim přidají další lidé, kteří chtějí udělat něco dobrého pro své okolí,“ nechal se slyšet náměstek hejtmana Pardubického kraje zodpovědný za sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

Přemýšlíte o tom, že byste se také stali dobrovolníky? Na webu www.dobrokraj.cz najdete přehled dobrovolnických příležitostí v celém Pardubickém kraji, kontakty na dobrovolnická centra i informace o tom, jak se zapojit. Možná právě tam začne i váš příběh pomoci druhým.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/133478/rekl-ano-a-zmenil-dva-zivoty-dobrovolnik-pavel-rous-ma-cenu-gracii>