

V létě hrozí nejvíce nákaz salmonelou. Loni kvůli ní vyhledalo lékaře přes 3 tisíce klientů VZP

16.7.2026 - Viktorie Plíková | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Bakterie rodu Salmonella patří k létu podobně jako slunce, dovolená a cestování. Riziko této infekce je totiž v nejteplejších měsících roku nejvyšší. Kvůli akutní střevní infekci muselo vloni vyhledat lékaře skoro 3500 klientů VZP, nejméně za posledních 5 let. I tak ale musel být každý pátý kvůli salmonelóze hospitalizovaný. Hlavně u dětí a seniorů může být život ohrožující.

Mezi typické projevy salmonelózy patří horečka, průjem, bolesti břicha a zvracení. Vyšší riziko nákazy je v tomto období způsobeno především teplým počasím, nevhodným uchováváním potravin, grilováním a cestováním. Ačkoli počet případů mezi pojištěnci VZP ČR dlouhodobě mírně klesá, i v loňském roce muselo být kvůli obtížím spojeným se salmonelou ošetřeno 3388 klientů, z nichž 684 bylo hospitalizováno. Výdaje na léčbu dosáhly téměř 16 milionů korun.

Pojištěnci VZP, kteří se v uplynulých 5 letech léčili se salmonelózou

	Počet klientů	Počet akutních hospitalizací
2021	5 791	987
2022	4 397	754
2023	4 116	782
2024	4 054	839
2025	3 388	684

„V prevenci alimentárních onemocnění v domácím prostředí považuji za klíčové důsledné dodržování základních hygienických zásad a správné zacházení s potravinami. Zásadní je především bezpečný nákup z ověřených zdrojů, vhodné skladování v odpovídajících podmínkách a prevence křížové kontaminace, zejména mezi syrovými a hotovými produkty. Neméně důležité je dostatečné tepelné zpracování potravin, správná manipulace při rozmrazování a důsledná osobní hygiena. Tato opatření významně snižují riziko vzniku infekcí přenášených potravou,“ říká **Miroslav Janků**, náměstek ředitele VZP pro zdravotní péči. Důležité je také stravovat se v důvěryhodných podnicích veřejného stravování a v exotických destinacích a v zemích s nižší hygienickou úrovní potravin důkladně kontrolovat, oloupat, uvařit nebo upéct, vodu pít raději balenou.

Příznaky salmonely se objevují v rozmezí 12 až 72 hodin (obvykle 12–36 hodin) po požití kontaminovaných potravin a onemocnění trvá 2 až 7 dní. Většina pacientů nemoc zvládne sama bez specifické léčby. Základem je dostatečný příjem tekutin, u dospělých může jít až o 4 litry denně při silném průjmu. Vhodné jsou nesycené minerální vody bez příchuti, černý čaj nebo rehydratační roztoky. Pomoci mohou i volně dostupné léky proti průjmu.

V některých případech, zejména u dětí a starších pacientů, se však může související dehydratace stát závažnou a život ohrožující.

Pokud vznikne podezření na salmonelózu, je nezbytné co nejdříve vyhledat lékaře, aby mohlo dojít k

včasnému stanovení diagnózy a zahájení adekvátní léčby.

Viktorie Plívová

tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/v-lete-hrozi-nejvice-nakaz-salmonelou-loni-kvuli-ni-vyhledalo-lekare-pres-3-tisice-klientu-vzp>