

Červencový výlet pro seniory vedl do Českého ráje!

13.7.2026 - | Městská část Praha 1

Senioři z Prahy 1 se opět vydali za poznáním krás naší země. Tentokrát do místečka zaplněný autobus směřoval do Českého ráje na hrad Trosky. Přestože výstup na tuto dominantní památku nebyl úplně lehký, téměř všichni účastníci jej zvládli a odměnou jim byly nádherné výhledy do širokého okolí. Za příznivého počasí se mohli pokochat pohledy na Sněžku, Ještěd i panorama Krkonoš a připomenout si, jak pestrou a krásnou krajinu naše republika má.

Po prohlídce a příjemné procházce následoval zasloužený oběd v restauraci v Nové Pace. Po něm si účastníci výletu dali siestu a byl čas na popovídání s přáteli, sdílení novinek a společné vzpomínání na předchozí výlety. Právě tato setkání a možnost strávit čas ve společnosti patří mezi největší přínosy akcí pro seniory Prahy 1.

Pravidelné výlety pořádá Středisko sociálních služeb spolu s městskou částí Praha 1 a dramaturgie a organizace je svěřena zastupiteli panu Karlu Ulmovi. Alena Šípková, jeho pravá ruka se významně podílí na koordinaci a zajišťuje hladký průběh celého dne. Díky jejich nasazení mohou senioři z Prahy 1 společně objevovat i si připomenout zajímavá místa a města, upevňovat přátelské vztahy, potkat se s vrstevníky a strávit s nimi den.

Odpoledne se skupina přesunula autobusem do Nové Paky, kde si za poutavého výkladu místního faráře prohlédla klášterní kostel Nanebevzetí Panny Marie. Tento chrám patří mezi nejkrásnější realizace vrcholného baroka v Čechách a představuje skutečný architektonický skvost regionu. Od roku 2002 zde probíhalo postupné restaurování vzácných nástěnných maleb, které získaly v roce 2022 Cenu památkové péče Královéhradeckého kraje.

Nová Paka byla v minulosti významným poutním místem a místní kostel dodnes připomíná její duchovní a kulturní význam. Pro mnohé účastníky se návštěva tohoto výjimečného místa stala jedním z nejsilnějších zážitků celého dne.

Odpolední program patřil návštěvě Jilemnice, které se právem přezdívá brána do Krkonoš. Účastníci obdivovali malebnou Zvědavou uličku, jedinečný soubor lidové architektury vzniklý po požáru města v roce 1788. Domy jsou zde postaveny tak, že každý další je posunut blíže do ulice, což dalo místu jeho neobvyklý název. Senioři navštívili také cukrárnu a místní obchůdky. „Výlety pořádané Prahou 1 mám moc ráda. Během delší nemoci mi zásadně chyběly“, svěřuje se Zdena Jiráková, obyvatelka Malé Strany. „Nadchne mne výběr místa, atmosféra, pospolitá akce, je to skvělé“.

Tak sedmý letošní výlet uplynul jako voda, v srpnu se autobus vydá do Strakonice a německého Pasova, kam se všichni moc těší.

Krásné léto nejen seniorům Prahy 1

<https://www.praha1.cz/cervencovy-vylet-pro-seniorsky-vylet-do-ceskeho-raje>