

Ortopedie Pardubické nemocnice nově připravuje pacienty na náhradu kloubu pomocí edukačních seminářů

9.7.2026 - | Nemocnice Pardubického kraje

Pacienti, které čeká náhrada kyčelního nebo kolenního kloubu, se nově mohou lépe připravit na operaci i následnou rekonvalescenci. Ortopedické oddělení Pardubické nemocnice uspořádalo první edukační seminář, kterého se zúčastnilo 24 pacientů připravujících se na implantaci endoprotézy. Zdravotnický tým jim představil celý průběh léčby, od předoperační přípravy přes hospitalizaci a samotný zákrok až po rehabilitaci.

Náhrada kloubu je pro mnoho pacientů důležitým krokem. Přináší možnost zbavit se dlouhodobé bolesti, zlepšit pohyblivost a vrátit se k aktivitám, které kvůli artróze postupně omezovali. Zároveň ale často vyvolává řadu otázek a nejistot. Právě na ty se zaměřil první edukační seminář, který se uskutečnil v červnu v galerii Sféra v Automatických mlýnech v Pardubicích. *„Úspěch operace nezáleží jen na nás, zdravotnících. Velkou roli hraje také pacient – jeho příprava, spolupráce a přístup k celé léčbě,”* říká **primář ortopedického oddělení Pardubické nemocnice Petr Hoza**. Semináře budou pokračovat v září. Pacienti získají nejen odbornou péči, ale také dostatek informací a větší jistotu před samotným zákrokem.

Od artrózy k novému kloubu

Jedním z hlavních témat semináře bylo vysvětlení, co se při náhradě kloubu vlastně děje. Mnoho pacientů zná především bolest a omezení pohybu, které artróza způsobuje, ale často si neumí představit, jak samotná operace probíhá. Odborníci pacientům ukázali princip náhrady kolenního i kyčelního kloubu a vysvětlili, jak poškozené části kloubu nahrazují moderní implantáty.

Velká část semináře se věnovala tomu, co konkrétně může pro úspěšný výsledek udělat každý pacient sám. *„Před operací je důležité být v co nejlepší fyzické kondici, dbát na kvalitní stravu a dostatek bílkovin, řešit případná infekční ložiska, například problémy se zuby, absolvovat všechna doporučená vyšetření včas, omezit kouření a nadměrnou konzumaci alkoholu,”* upozorňuje Petr Hoza a zdůrazňuje, že i zdánlivě malé věci mohou mít vliv na hojení a průběh rekonvalescence.

Co pacienta čeká v nemocnici?

Součástí programu bylo také praktické představení celého průběhu pobytu v nemocnici. Vrchní sestra Radka Hájková společně se staniční sestrou Martinou Čapkovou pacientům představily lůžkovou část ortopedického oddělení. Seznámily je také s tím, že oddělení sídlí v novém moderním pavilonu, kde jsou všechny pokoje dvoulůžkové s vlastním sociálním zařízením. Pacienti mají také možnost si objednat nadstandardní pokoj. Součástí budovy je rovněž prostor určený pro fyzioterapii. Sestry pacientům vysvětlily průběh přijetí k hospitalizaci a informovaly je o potřebných vyšetřeních a dokumentaci, které musí mít před nástupem připravené. Přiblížily také průběh dne operace a následnou péči po zákroku.

Velký důraz kladly na bezpečnost pacientů a prevenci možných komplikací. Doporučily vhodnou výživu, upozornily na nutnost vyhýbat se alkoholu a kouření, které negativně ovlivňují prokrvení tkání a mohou zpomalovat hojení. *„Svou prezentaci jsme zaměřily na praktickou stránku ošetrovatelské péče a snažily jsme se pacientům předat dostatek informací, aby se cítili jistěji a byli*

dobře připravení na hospitalizaci i následnou rekonvalescenci,” shodují se vrchní a staniční sestra.

Neméně důležitou součástí semináře byla rehabilitace. Fyzioterapeutka Radka Jezdinská pacientům vysvětlila, proč je časný pohyb po operaci důležitý a jak správně postupovat. První vstávání, chůze s pomůckami i jednoduchá cvičení jsou důležitou součástí návratu k běžnému životu. *„Je přirozené mít před operací obavy. Když ale pacient ví, co ho čeká, přichází na zákrok lépe připravený a s větší jistotou,”* popisuje fyzioterapeutka.

Seminář jako průvodce na cestě k lepšímu životu

Setkání zakončila otevřená diskuze mezi primářem ortopedického oddělení, dalšími členy zdravotnického týmu, a především samotnými pacienty. Ti měli možnost zeptat se na konkrétní otázky spojené s operací, hospitalizací i následnou péčí. Primář na jejich dotazy přímo reagoval a zároveň si vyslechl pozitivní ohlasy na celý program. *„Velmi si vážíme zpětné vazby od pacientů. Je pro nás důležité, aby měli dostatek informací, cítili se jistěji a věděli, že k úspěšné léčbě, návratu k pohybu a zlepšení kvality života nejsou sami. Právě vzájemná komunikace mezi pacientem a týmem zdravotníků je důležitou součástí úspěšné léčby,”* uzavírá primář ortopedického oddělení Petr Hoza.

Podobný edukační seminář Vaše cesta k operaci pořádá také ortopedické oddělení Litomyšlské nemocnice. Pacientům pomáhá lépe se připravit na plánovanou operaci i následnou rekonvalescenci.

<https://www.nempk.cz/novinky/ortopedie-pardubicke-nemocnice-nove-pripravuje-pacienty-na-nahradu-kloubu-pomoci-edukacnich-seminaru>