

Přírodě na dosah i v nemocnici: léčivá zahrada pomalu získává svou podobu

9.7.2026 - | Oblastní nemocnice Náchod

Výstavba nové léčivé zahrady v areálu naší nemocnice je v plném proudu. Projekt, jehož cílem je vytvořit příjemné prostředí pro pacienty, jejich blízké i zaměstnance nemocnice, postupuje podle harmonogramu. Celková doba realizace je podle smlouvy stanovena na 42 týdnů. Samotné stavební práce by měly být dokončeny dříve, následovat bude výsadba zeleně a instalace vybavení zahrady.

V těchto dnech jsou dokončeny hlavní zemní práce. Připraveny jsou nové komunikace i schodiště a v nejbližší době bude následovat pokládka dlažby. Během příprav se ukázalo, že původní zemina není pro plánovanou výsadbu dostatečně kvalitní. Veškerou zeminu proto bylo nutné prosít. Správný růst nových rostlin zajistí zhruba 90 tun kvalitního kompostu, který bude do areálu navezen před zahájením samotné výsadby.

Léčivá zahrada vzniká mezi pavilony J, K a H a nabídne bezpečný venkovní prostor určený k odpočinku, rehabilitaci i běžnému pohybu. Přístupná bude pacientům, jejich návštěvám i zaměstnancům nemocnice. Součástí projektu jsou bezbariérové cesty, odpočinkové zóny, lavičky, altány, herní prvky pro děti i cvičební prvky určené k rehabilitaci.

Pacienti zde budou moci využívat například hmatový chodník, různá rehabilitační schodiště nebo venkovní cvičební prvky. Pro hospitalizované děti, kterým to zdravotní stav dovolí, vznikne prostor s herními prvky. Zahrada bude zároveň místem, kde si budou moci odpočinout rodiny a blízcí pacientů, pro které bývá pobyt v nemocnici psychicky náročný.

Velký důraz je kladen na bezbariérovost. Hlavní trasy budou přístupné imobilním pacientům a odpočinková místa budou uzpůsobena lidem se sníženou pohyblivostí. Součástí zahrady budou také piknikové stoly s dostatečným prostorem pro vozíčkáře.

Po dokončení nabídne léčivá zahrada celkovou plochu více než 6 300 m². Vysazeno bude 32 vzrostlých stromů a rozsáhlé záhony trvalek, travin a keřů o rozloze přes 1 000 m². Doplní je květnaté louky i intenzivně udržované travnaté plochy. Návštěvníkům bude k dispozici 22 parkových laviček, 5 piknikových stolů pod altány, herní a rehabilitační prvky i venkovní pítka.

Pobyt v přírodním prostředí má podle řady studií pozitivní vliv na psychickou pohodu i fyzickou kondici člověka. Právě proto vzniká léčivá zahrada jako místo, které podpoří rekonvalescenci pacientů, zpříjemní prostředí nemocnice a nabídne prostor pro odpočinek i setkávání.

Projekt léčivé zahrady je financován Královéhradeckým krajem a spolufinancován Evropskou unií.

<https://www.nemocnicenachod.cz/cs/priode-na-dosah-i-v-nemocnici-leciva-zahrada-pomalu-ziskava-svou-podobu?listId=1>