

Když se láska změní v pomstu a intimní fotografie se stanou zbraní

8.7.2026 - Veronika Hyšplerová | Policie ČR

Kliknutí, které už nejde vzít zpět. Policie varuje mladé před šířením intimního obsahu.

Na začátku byla láska, důvěra a pocit, že si dva lidé mohou říct a poslat cokoli. Mladí partneři si mezi sebou posílali fotografie a videa intimního charakteru. Oba přitom věděli, že takové jednání není v pořádku a že u osob mladších 18 let je pořizování, uchovávání nebo další šíření takového obsahu protiprávní. Po ukončení vztahu ale přišel zlom. Jeden z nich se rozhodl druhému ublížit a zveřejněním nebo šířením intimního obsahu se chtěl pomstít. Pocit zadostiučinění a přesvědčení, že „teď jí to vrátím“, však může velmi rychle vystřídat realita v podobě trestního řízení. Takové jednání není vtip, způsob, jak někoho ponížit, ani běžná součást partnerského konfliktu. V případě intimních fotografií a videí osob mladších 18 let může jít o trestný čin. Člověk, který se rozhodne takový obsah šířit, se může z původně zraněného partnera stát pachatelem, proti kterému policie zahájí trestní řízení pro provinění související s výrobou a jiným nakládáním s dětskou pornografií.

Dopady ale nekončí pouze u toho, kdo obsah zveřejnil. Pro oběť může mít podobná situace velmi vážné psychické následky. Pocit studu, strach z reakcí okolí, obava z odsouzení nebo ztráta důvěry mohou vést k tomu, že se začne vyhýbat kamarádům, uzavírá se do sebe a má pocit, že ji všichni kolem řeší a odsuzují. Je důležité si uvědomit, že zveřejnění intimního obsahu bez souhlasu druhého člověka není řešením konfliktu. Je to rozhodnutí, které může poškodit život nejen druhému, ale i tomu, kdo ho udělá.

Policie České republiky proto apeluje na mladé lidi:

- Přemýšlejte, komu své fotografie a videa posíláte. Jakmile něco odešlete, ztrácíte nad tím kontrolu.
- Ani ve vztahu není bezpečné pořizovat nebo sdílet intimní materiály. Důvěra neznamena jistotu, že se situace v budoucnu nezmění.
- Nikdy nesdílejte intimní fotografie nebo videa jiné osoby bez jejího souhlasu. Pomsta může mít velmi vážné následky.
- Pokud se stanete obětí podobného jednání, nezůstávejte na problém sami. Promluvte si s někým, komu důvěřujete, a vyhledejte pomoc.

Pamatujte, že za jedním kliknutím může následovat něco, co už nejde vzít zpět. To, co může v jednu chvíli vypadat jako pomsta nebo způsob, jak někomu ublížit, může změnit životy všech zúčastněných.

Pokud se vám něco podobného stane, nezůstávejte na to sami. Sdílení intimních fotografií bez souhlasu, vydírání nebo vyhrožování je situace, kterou nemusíte řešit sami. Promluvte si s někým, komu důvěřujete - s rodičem, blízkým člověkem, učitelem nebo školním psychologem.

Pomoc a podporu můžete získat také prostřednictvím:

- **Linka bezpečí - bezplatná krizová linka pro děti a mladistvé na čísle 116 111 (nonstop), více informací na www.linkabezpeci.cz**

• **Policie České republiky - pokud se stanete obětí vyhrožování, vydírání nebo šíření intimních materiálů bez vašeho souhlasu, můžete se obrátit na policii prostřednictvím linky 158 nebo na kterémkoli policejním oddělení.**

• **Linka první psychické pomoci - pro osoby v psychické krizi na čísle 116 123.**

Pamatujte, že požádat o pomoc není slabost. Naopak je to první krok k tomu, aby se situace začala řešit. Jedna fotografie nebo video nemusí rozhodnout o celém vašem životě. Důležité je nezůstat s problémem sami.

Ústí nad Labem 8. července 2026

por. Mgr. Veronika Hyšplerová

mluvčí policie Ústeckého kraje

<https://policie.gov.cz/clanek/kdyz-se-laska-zmeni-v-pomstu-a-intimni-fotografie-se-stanou-zbrani.aspx>