

# Manosféra, osamělost i hledání identity. Nový díl podcastu Promluvme si preventivně otevírá téma, které sílí v online prostoru

7.7.2026 - Jana Boučková | Krajský úřad Karlovarského kraje

**Jak internet formuje pohled mladých mužů na ženy, partnerské vztahy i vlastní identitu? Jakou roli v tom hrají osamělost, nejistota nebo algoritmy sociálních sítí? A kdy se z hledání odpovědí na běžné životní otázky může stát cesta k manipulativním komunitám a radikalizaci? Nový díl podcastu Promluvme si preventivně otevírá fenomén manosféry a přibližuje jeho příčiny, projevy i možnosti prevence.**

Na sociálních sítích i internetových platformách dnes vznikají komunity, které mladým mužům nabízejí zdánlivě jednoduché odpovědi na složité životní situace. Mluví o vztazích, sebevědomí nebo hledání životního směru, zároveň ale mohou nenápadně podporovat zkreslený pohled na ženy, partnerství i fungování společnosti. Právě tomu se věnuje dvanáctý díl podcastu Promluvme si preventivně, který Karlovarský kraj připravuje jako součást svých preventivních aktivit.

Hostem je novinář Miroslav Harant, jenž se dlouhodobě zabývá aktuálními společenskými tématy, generací Z i prostředím takzvané manosféry. V rozhovoru s manažerkou prevence kriminality Karlovarského kraje Terezou Páskovou vysvětluje, proč jsou podobné komunity pro část dospívajících a mladých mužů přitažlivé, jak fungují doporučovací algoritmy sociálních sítí nebo proč se z pocitu osamělosti a nejistoty může stát živná půda pro radikalizaci. Řeč přichází také na influencersy a samozvané vztahové kouče, kteří mladým lidem nabízejí jednoduché návody na úspěch ve vztazích.

Posлуhači se dozvědí, jak rozpoznat manipulativní techniky, podle čeho poznat, že se někdo z blízkého okolí dostává pod vliv toxických online komunit, i proč je důležité o podobných tématech otevřeně mluvit. Nechybí ani pohled na nedostatek pozitivních mužských vzorů, proměnu mezilidských vztahů nebo možnosti včasné pomoci.

Podcast Promluvme si preventivně vychází jednou za tři měsíce a prostřednictvím neformálních rozhovorů s odborníky i lidmi se zajímavými životními zkušenostmi přibližuje veřejnosti témata z oblasti prevence rizikového chování, kriminality a závislostí. Cílem je otevírat diskusi o aktuálních společenských otázkách, bořit zažitá mýta a nabídnout posluchačům informace, které mohou využít v každodenním životě.

Dvanáctý díl s názvem „Manosféra: Když muži nenávidí ženy“ je dostupný ve videoverzi na YouTube i na platformách Spotify a Apple Podcasts.

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/manosfera-osamelost-i-hledani-identity-novy-dil-podcastu-promluvme-si-preventivne-otevira-tema-ktere-sili-v-online-prostoru>