

Děti pod tlakem: Karlovy Vary otevřou celostátní debatu o budoucnosti českých škol i celé společnosti

7.7.2026 - Jitka Čmoková | Krajský úřad Karlovarského kraje

Duševní zdraví dětí je dnes jednou z největších společenských výzev. Ovlivňuje vzdělávání, zdravotnictví, veřejnou správu, bezpečnost, rodiny i budoucnost trhu práce. Dnešní děti budou brzy zaměstnanci nebo například učiteli, ale i rodiči další generace - pokud jejich obtíže nebudeme řešit včas, dopady pocítí celá společnost.

Proto vznikla odborná konference Děti pod tlakem: Duševní zdraví, vztahy a bezpečí ve školách, která se uskuteční 8. září 2026 v Císařských lázních v Karlových Varech. Jejím cílem není jen mluvit o problému, ale propojit všechny, kteří mohou být součástí řešení, a hledat konkrétní systémové kroky využitelné ve školách, veřejných institucích i firmách.

Úzkosti, sebepoškozování, závislosti, osamělost, agresivita či vliv digitálního prostředí dnes řeší prakticky každá škola. Pedagogové bývají první, kdo si všimnou, že dítě není v pořádku, ale často zůstávají na řešení sami. Stejnou nejistotu prožívají rodiče i zřizovatelé škol. Konference proto otevírá širší téma: Jak společně podpořit pedagogy, pomoci rodičům, připravit školy na děti s odlišnými potřebami a propojit instituce tak, aby pomoc přicházela včas?

Jedinečnost konference spočívá v propojení školství, zdravotnictví, bezpečnostních složek, veřejné správy, akademické sféry, odborných společností, zaměstnavatelů i neziskového sektoru. Cílem je sdílení zkušeností, příkladů dobré praxe a hledání řešení pro děti, pedagogy, rodiče i celou společnost.

Konference vznikla ve spolupráci s předními odborníky z celé ČR. „Duševní zdraví dětí a mladých dospělých je téma, které už dávno přesahuje rodiny a školy, protože zásadně ovlivňuje budoucnost celé společnosti. Konference Děti pod tlakem vznikla proto, abychom spojili odborníky, školy, veřejnou správu i zaměstnavatele a hledali konkrétní řešení, která mohou dětem pomoci včas,“ vysvětluje Lenka Vacková, odborný garant akce a jednatelka společnosti ELA.

Hlavními pořadateli jsou statutární město Karlovy Vary, Karlovarský kraj, společnost ELA a COUPLII fond ochrany vztahu a rodinu. Záštitu převzali primátorka města, hejtman kraje a radní pro oblast školství. Účast přislíbili zástupci vlády, ministerstev, NPI, škol, samospráv, Hospodářské komory ČR, odborné veřejnosti i firemního sektoru.

„Psychické zdraví dětí a mladých lidí je jednou z největších společenských výzev současnosti. Pokud chceme situaci skutečně zlepšit, nestačí o problémech pouze mluvit. Potřebujeme vytvářet prostor pro spolupráci všech, kteří mohou být součástí řešení. Právě proto považujeme konferenci Děti pod tlakem za mimořádně důležitou. Spojuje odborníky, školy, veřejnou správu, zaměstnavatele i neziskový sektor a umožňuje sdílet zkušenosti i osvědčené postupy. Jsem přesvědčen, že právě podobná setkání mohou přispět k systémovým změnám a k tomu, aby se pomoc dětem dostávala včas a tam, kde je nejvíce potřeba. Jsem rád, že se Karlovarský kraj na pořádání této konference podílí a stává se místem, kde se otevírá celostátní debata o tématu, které se dotýká budoucnosti celé společnosti,“ uvedl hejtman Karlovarského kraje Petr Kubis.

„Škola dnes není jen místem vzdělávání, ale také prostředím, kde děti tráví podstatnou část svého života. Právě zde se často jako první projeví potíže s duševním zdravím, vztahy nebo bezpečím. Je proto naší společnou odpovědností vytvořit podmínky, aby školy měly dostatek podpory, odborného zázemí i nástrojů, jak dětem pomoci včas. Těší mě, že Karlovarský kraj je partnerem konference Děti pod tlakem, která propojuje odborníky, pedagogy, veřejnou správu i zaměstnavatele a otevírá důležitou debatu o konkrétních řešeních. Věřím, že právě sdílení zkušeností a mezioborová spolupráce jsou cestou k tomu, aby se děti ve školách cítily bezpečně, měly prostor rozvíjet svůj potenciál a věděly, že v obtížných situacích nejsou samy,“ doplnila radní pro oblast vzdělávání, školství, sportu a tělovýchovy Hana Žáková.

„Téma duševního zdraví dětí a mladistvých, prevence rizikového chování i podpora rodinám a školám dnes patří k největším výzvám, kterým jako společnost čelíme. Jsem ráda, že konference má ambici propojit odborníky ze skutečně širokého spektra oblastí. Sdílení zkušeností, spolupráce a debaty nám mohou ukázat, jak zajistit včasnou a účinnou pomoc dětem i jejich okolí. A určitě by otevřená debata mohla pomoci k nastavení a systémových změn a programu prevence,“ sdělila primátorka města Karlovy Vary Andrea Pfeffer Ferklová.

Rostoucí počet psychických onemocnění, snižující se věk jejich vzniku i narůstající invalidní důchody ukazují, že prevence musí začít dříve. Školy nemohou nést odpovědnost samy. Program konference proto nabízí otevřenou mezioborovou diskusi a sdílení zkušeností. Panelové diskuse se zaměří na vztahy, emoce, rizikové chování, závislosti, digitální svět, děti se specifickými potřebami i bezpečí ve školách. Každý blok přinese konkrétní doporučení pro školy, zřizovatele i veřejné instituce.

Co si odvezou školy, města a kraje?

Školy získají přehled aktuálních poznatků, inspiraci, příklady dobré praxe a nástroje pro práci s dětmi v psychické nepohodě i při řešení rizikového chování. Součástí bude také téma podpory pedagogů a prevence jejich přetížení. Zřizovatelé škol, města a kraje, získají prostor pro diskusi o tom, jak vytvářet funkční systém podpory dostupný napříč regiony.

Duševní zdraví mladé generace ovlivňuje nejen školy, ale i firmy. Dnešní děti budou brzy jejich zaměstnanci, ale i budoucími lídry. Psychické obtíže dětí zároveň ovlivňují pracovní život rodičů. Proto se do konference zapojují zástupci podnikatelského sektoru a Hospodářské komory ČR.

COUPLII pro školy: podpora vztahů a bezpečného prostředí

Akce dále představí pilotní projekt COUPLII pro školy, který propojuje odbornou edukaci v oblasti vztahové, emoční a sexuální gramotnosti se sebezkušenostním výcvikem pedagogů. Cílem je včasné rozpoznávání rizikových situací, práce s emocemi dětí a budování bezpečného prostředí.

Účast na konferenci je zdarma. Kapacita akce je omezena na 250 účastníků. Registrace je možné provést pod tímto odkazem, kde jsou uvedeny i další informace o konferenci.

(TZ Couplii s.r.o.)

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/deti-pod-tlakem-karlovy-vary-otevrou-celostatni-debatu-o-budoucnosti-ceskych-skol-i-cele-spolecnosti>