

# Cirkuška pedagogika kot spodbuda za osebni razvoj obsojenk

2.7.2026 - | gov.si

**V sredo, 1. 7. 2026, so v ženskem zaporu izvedli nekoliko drugačno delavnico, na kateri so se obsojenke na grajskem dvorišču preizkusile v spretnostih s cirkuškimi rekviziti. Delavnico sta vodili Anja in Ema iz društva Cirkokrog.**

Delavnica je temeljila na načelih cirkuške pedagogike, pri kateri cirkuške veščine niso cilj same po sebi, temveč sredstvo za krepitev osebnih in socialnih kompetenc. S pomočjo igre, gibanja in sodelovanja udeleženci razvijajo vztrajnost, zaupanje, komunikacijo, koordinacijo ter samozavest v varnem in spodbudnem okolju.

Prvi del delavnice je bil namenjen spoznavanju in ustvarjanju sproščenega vzdušja. Udeleženke so si v krogu podajale tri žogice, nato pa je po verigi sklenjenih rok uspešno zakrožil še hulahop obroč. Obe aktivnosti sta zahtevali sodelovanje, pozornost in usklajenost skupine, hkrati pa sta poskrbeli za veliko smeha in sproščene energije.

V nadaljevanju sta izvajalki predstavili različne cirkuške rekvizite in številne trike, ki jih je mogoče z njimi izvajati. Obsojenke so ob njuni podpori preizkušale nove spretnosti ter ob tem ugotavljale, da je napredek mogoče doseči predvsem z vztrajnostjo, ponavljanjem in medsebojnim spodbujanjem. Prav to je eno izmed temeljnih izhodišč cirkuške pedagogike - napaka ni neuspeh, temveč del učnega procesa.

Delavnico so zaključili v krogu z refleksijo, kjer so udeleženke izrazile zadovoljstvo nad izvedbo in izpostavile prijetno, sproščeno vzdušje ter željo, da bi se ponovno srečale in naslednjič preizkusile tudi vožnjo z monociklom. Delavnica je pokazala, da lahko cirkuške aktivnosti na igriv način spodbujajo sodelovanje, krepijo samozaupanje in ustvarjajo pozitivne izkušnje, ki pomembno prispevajo k osebnemu razvoju udeleženk.

<https://www.gov.si/novice/2026-07-02-cirkuska-pedagogika-kot-spodbuda-za-osebni-razvoj-obsojenk>