

Cérémonie de remise de livres issus des récits de vie du projet "Chaque Histoire Compte Vraiment"

2.7.2026 - | Rennes Métropole

Chaque Histoire Compte Vraiment propose à des jeunes lycéens d'écrire le livre de vie d'une personne âgée. Il se déroule sur une année scolaire.

Les lycéens volontaires, formés à la rencontre, à l'écoute et à l'écriture, rendent visite chaque semaine à une personne âgée accueillie dans un Ehpad ou une Résidence Senior.

Au fil de ces entretiens, ils recueillent ses souvenirs, réflexions et émotions, qu'ils transforment en **un récit de vie d'environ 80 pages.**

Début juillet, **une cérémonie officielle de remise des livres** réunit les binômes, leurs familles et les équipes éducatives et soignantes, pour célébrer cette aventure humaine et littéraire. Ce dispositif original lutte contre l'isolement, la solitude et améliore la santé mentale de ses participants.

Il crée des liens intergénérationnels durables : Les aînés retrouvent une place sociale et une reconnaissance,

Les jeunes développent confiance, empathie et sens de l'engagement,

Et la société tout entière bénéficie d'un patrimoine immatériel précieux : la mémoire vivante de ceux qui nous précèdent.

<https://presse.metropole.rennes.fr/agenda/2026/ceremonie-de-remise-de-livres-issus-des-recits-de-vie-du-projet-chaque-histoire-compte-vraiment>