

# Varovná výstraha CO - Výstraha SHMÚ

30.6.2026 - | Obec Most pri Bratislave

## Varovná výstraha CO - Výstraha SHMÚ - vysoké teploty - stupeň 2.

Slovenský hydrometeorologický ústav (SHMÚ) vydal pre náš okres výstrahu 2. stupňa pred vysokými teplotami.

Platnosť výstrahy:

**30. júna 2026 (utorok)**

**11:00 - 20:00 hod.**

V tomto čase sa očakávajú veľmi vysoké denné teploty, ktoré predstavujú zvýšenú záťaž pre ľudský organizmus.

Odporúčame:

- dodržiavať pitný režim,
- obmedziť pobyt na priamom slnku, najmä v popoludňajších hodinách,
- vyhýbať sa zvýšenej fyzickej námahe,
- venovať zvýšenú pozornosť seniorom, malým deťom a chronicky chorým osobám,
- nezabúdať ani na dostatok vody pre domáce zvieratá a voľne žijúce živočíchy.

Budte opatrní a chráňte svoje zdravie.

<https://www.mostpribratislave.sk/novinka/136136/n>