

# Cet Été à Rennes - La Caravane du sport spécial seniors

26.6.2026 - | Rennes Métropole

**La caravane du sport s'installe sur les places et dans les parcs de la ville. Dix-huit dates dans tous les quartiers pour découvrir, entre autres, le volley ou le dodgeball, s'initier au parkour, apprendre les gestes qui sauvent ou encore bouger avec le krav maga.**

Et pour les seniors, cinq dates spéciales permettent d'aborder le sport en douceur. Le 2 juillet, L'UFOLEP et L'association Les Trois Maisons invitent jeunes ou moins jeunes à bouger ! En pleine nature, à l'ombre des arbres du parc Jean-Guy, des ateliers sport-santé à la portée seront proposées. Il est possible de venir accompagnés. Espace café et rafraîchissement prévu.

Cet événement est proposé dans le cadre du dispositif Cet Été à Rennes.

<https://presse.metropole.rennes.fr/agenda/2026/cet-ete-a-rennes-la-caravane-du-sport-special-seniors>