

# Porodníci Městské nemocnice Ostrava rozvíjí komplexní péči o pánevní dno. Zaměřují se na prevenci, diagnostiku i léčbu

26.6.2026 - | Městská nemocnice Ostrava

**Obtíže spojené s pánevním dnem patří mezi časté následky těhotenství a porodu, přesto o nich řada žen nemluví nebo je dlouhodobě neřeší. Porodníci v Městské nemocnici Ostrava proto rozvíjí komplexní péči zaměřenou na prevenci, včasnou diagnostiku, rehabilitaci i léčbu těchto potíží. Propojují moderní péči, specializovanou fyzioterapii, urogynekologickou ambulanci i následnou léčbu. Cílem je pomoci ženám nejen během porodu, ale také v období po něm, kdy se mohou objevit obtíže ovlivňující kvalitu jejich života.**

„Chceme ženám nabídnout nejen bezpečný porod, ale také kvalitní péči, která myslí na jejich zdraví dlouhodobě. Prevence a včasné řešení potíží pánevního dna jsou dnes velmi důležitou součástí moderní porodnické péče,“ uvádí primářka gynekologicko-porodnického oddělení Pavla Volná.

Součástí této péče je využívání moderních diagnostických metod a průběžné sledování nových trendů v oboru. Lékaři proto průběžně testují nové technologie a postupy, které by mohly přispět k ještě přesnější diagnostice a efektivnější léčbě. Mezi nimi byl také přístroj Oniry, jehož možnosti odborníci nemocnice v květnu ověřovali zejména v souvislosti s diagnostikou poranění pánevního dna po porodu jako druzí v České republice.

„Naším cílem je přinášet ženám péči založenou na aktuálních poznatcích a ověřených postupech. Proto průběžně sledujeme odborný vývoj a zapojujeme se do testování nových technologií, které mohou pomoci včas odhalit obtíže a zlepšit následnou péči o pacientky,“ říká gynekolog Karel Fousek. Dodává, že nedílnou součástí péče jsou také specializovaně proškolení fyzioterapeuti, kteří ženám pomáhají v oblasti prevence i následné rehabilitace po porodu.

„Velký důraz klademe na prevenci a edukaci žen už během těhotenství. Správná příprava pánevního dna, vhodné pohybové návyky i včasná rehabilitace mohou významně ovlivnit zotavení ženy po porodu i její dlouhodobý komfort,“ doplňuje vedoucí lékařka porodního sálu Iva Staňová.

Připomíná, že porodnice pořádá předporodní kurz zaměřený na přípravu pánevního dna, správné pohybové návyky i informace o možnostech péče v těhotenství a po porodu.

„Oceňovala jsem, že péče nekončila samotným porodem. Velkou pomocí pro mě byla možnost konzultací, fyzioterapie i následné péče, díky které jsem věděla, že své obtíže nemusím řešit sama,“ popisuje jedna z pacientek gynekologicko-porodnického oddělení.

Součástí komplexní péče je také specializovaná urogynekologická ambulance zaměřená na řešení inkontinence a dalších obtíží spojených s těhotenstvím, porodem a poporodním obdobím. Nemocnice ženám nabízí také moderní možnosti léčby a zlepšení komfortu po porodu, včetně ošetření poporodních jizev a dalších obtíží v intimní oblasti. Cílem je, aby ženy věděly, že na své obtíže nemusí zůstat samy a že moderní medicína dnes nabízí účinné možnosti prevence i léčby.

Pokud se u ženy po porodu objeví potíže spojené s pánevním dnem, může využít návaznou péči od odborných konzultací přes fyzioterapii až po specializované gynekologické vyšetření a léčbu. Objednat se může v pracovních dnech od 8 do 15 hodin na telefonním čísle 596 192 716.

Městská nemocnice Ostrava chce i nadále rozvíjet péči o ženy v období těhotenství, porodu i po něm a přinášet do praxe nové poznatky a postupy, které pomáhají zvyšovat kvalitu a dostupnost moderní zdravotní péče.

<https://www.mnof.cz/porodnici-mestske-nemocnice-ostrava-rozviji-komplexni-peci-o-panevni-dno-zameruji-se-na-prevenci-diagnostiku-i-lecbu>