

# Ako zvládať sucho a horúčavy?

25.6.2026 - Hrin | Mesto Myjava

**Začalo sa leto a s ním prichádzajú aj vlny horúčav. Na najbližšie júnové dni vydal Slovenský hydrometeorologický ústav niekoľko výstrah pred mimoriadne vysokými teplotami, ktoré sa týkajú aj myjavského okresu.**

Ako sa uvádza na stránke shmu.sk, očakáva sa dosahovanie maximálnej teploty vzduchu nad 35 °C. Vysoká teplota predstavuje potenciálne nebezpečenstvo pre ľudské zdravie, fyzické aktivity a tvorbu požiarov. Uvedená teplota vzduchu je v danej ročnej dobe a oblasti zriedkavá a pravdepodobnosť poškodenia zdravia nadmerným zaťažením organizmu u niektorých osôb je vysoká.

V súvislosti s touto skutočnosťou si vám preto dovoľujeme pripomenúť na blížiace sa prázdninové obdobie niekoľko základných pravidiel, ako sa pri výskyte vysokých teplôt treba správať:

- Vyhýbajte sa pobytu na priamom slnku, najmä na poludnie a popoludní.
- Nenechávajte deti a zvieratá na priamom slnku a už vôbec nie v odstavených vozidlách.
- Dodržiavajte pitný režim.
- Pri pobyte na priamom slnku používajte ochranné prostriedky pred priamym slnečným žiarením (pokrývka hlavy, ochranné krémy, slnečné okuliare a pod.).

S letným počasím súvisí aj sucho, ktoré trápí mnohé regióny Slovenska prakticky už od skončenia zimy a voda sa stáva nedostatkovou komoditou. No každý z nás môže svojím dielom prispieť k tomu, aby sme s vodou zaobchádzali zodpovednejšie a pomohli prírode lepšie zvládať suché obdobia. Často ide len o jednoduché zmeny, ktoré však dokážu ušetriť desiatky až stovky litrov vody týždenne. Prinášame vám preto aj v tejto oblasti niekoľko tipov.

## Zachytávajme dažďovú vodu

Jedným z najjednoduchších riešení je zber dažďovej vody. Zásobníky či sudy pod odkvapmi dokážu zachytiť stovky litrov vody, ktoré možno následne využiť na polievanie záhrad, stromov a kvetov. Dažďová voda je navyše pre rastliny prirodzenejšia než pitná voda z vodovodu. Takéto zachytávanie vody zo striech môže aspoň čiastočne zmierniť rýchle odplavovanie dažďovej vody do kanalizácie a vodných tokov počas prudkých lejakov.

## Polievajme rozumne

Počas horúcich dní sa odporúča polievať skoro ráno alebo večer, keď sa voda menej odparuje. Pomôcť môže aj mulčovanie pôdy trávou, slamou alebo štiepkou, ktoré udržiava vlhkosť a chráni pôdu pred prehrievaním. Úspornejšie polievanie možno dosiahnuť aj účelnejším polievaním, teda namiesto hadice používať krhlu a liať vodu presne tam, kde ju rastliny potrebujú.

## Menej kosenia môže prírode pomôcť

Počas sucha nie je vhodné kosiť trávniky príliš nakoľko ani príliš často. Vyššia tráva lepšie zadržiava vlhkosť v pôde, chráni zem pred prehrievaním a poskytuje útočisko hmyzu či drobným živočíchom. Aj preto dnes mnohé mestá pristupujú k šetrnejšiemu koseniu verejných plôch. Prirodzenejšie lúky navyše pomáhajú ochladzovať okolie a podporujú biodiverzitu.

## **Myslime na zeleň**

Stromy, kríky a zeleň v meste pomáhajú ochladzovať prostredie a zadržiavať vodu v krajine. Ak máme možnosť, vysádzajme druhy, ktoré lepšie znášajú suchu a prirodzene patria do nášho prostredia. Kopanice boli kedysi typické množstvom ovocných stromov, alejí a medzí. Stromy pomáhajú zadržiavať vodu, zabraňujú erózii a vytvárajú prirodzený tieň. Ak vlastníte väčší pozemok, ktorý nie je intenzívne využívaný a je na ňom možná výsadba, jedným z dlhodobých riešení môže byť práve sadenie stromov alebo obnovenie ovocného sadu.

## **Neplytvajme pitnou vodou**

Aj drobné návyky dokážu urobiť veľký rozdiel. Patrí sem napríklad zatváranie vody pri umývaní zubov či medzi mydlením a oplachovaním rúk. Vodu možno šetriť aj opravou kvapkajúcich kohútikov a pretekajúcich toaliet, využívaním plnej kapacity práčky a umývačky riadu či rozumným umývaním riadu v dreze. Výraznú úsporu vody v domácnosti môže priniesť kratšie sprchovanie. Veľkú spotrebu vody počas leta predstavujú najmä bazény. Ak je situácia so zrážkami nepriaznivá, jedným z najúčinnějších spôsobov, ako ušetriť tisíce litrov vody je bazén nenapúšťať. Ak už bazén napustený máte, pomôcť môže jeho zakrývanie, ktoré znižuje odparovanie vody počas horúcich dní. Rovnako nie je vhodné v takýchto obdobiach využívať pitnú vodu na domáce umývanie vozidiel.

## **Obmedzme betónové plochy**

Rozsiahle betónové plochy, hlboké oporné múry či nepriepustné vrstvy môžu narúšať prirodzený pohyb vody v pôde a schopnosť krajiny zadržiavať vlahu. Voda si v pôde vytvára prirodzené cesty a rozsiahle terénne úpravy alebo nadmerné odvodňovanie povrchov môžu tento prirodzený režim narušiť. Aj preto sa dnes čoraz viac odporúča zachovávať prirodzené zelené plochy, vysádzať zeleň a pri stavbách využívať priepustnejšie materiály – napríklad štrk, zatrávňovacie tvárnice, kamennú dlažbu s medzerami alebo iné povrchy, ktoré umožnia dažďovej vode vsiaknuť späť do zeme tam, kde dopadne. Aj pri menších úpravách dvorov, záhrad či príjazdových ciest môže byť citlivejší prístup k terénu jedným z krokov, ako pomôcť krajine lepšie hospodáriť s vodou.

## **Narábajme zodpovedne s ohňom**

Suché obdobia výrazne zvyšujú riziko vzniku požiarov, na ktoré aj na našej stránke pravidelne upozorňujeme. Nezodpovedné zakladanie ohňa môže spôsobiť požiare s katastrofálnymi následkami pre životné prostredie. O majetkových a finančných škodách nehovoriac... Poškodené lokality sa následne veľmi dlho obnovujú a príroda len náročne získava späť svoje prirodzené vlastnosti. Náročná je v takýchto prípadoch aj práca hasičov, ktorí musia pri zásahoch vynaložiť obrovské úsilie a zároveň spotrebujú veľké množstvo vody. Najlepšou prevenciou je preto zodpovednosť a opatrnosť každého z nás. Dôležité je nezakladať ohne v období sucha a v lesoch, nenechávať ohniská bez dozoru, dôkladne uhasiť každý oheň a neodhadzovať nedopalky cigariet do prírody. Aj malá nepozornosť môže mať vážne následky.

## **Pomôžme zvieratám**

V horúcich dňoch trpia nedostatkom vody aj vtáky či drobné živočíchy. Jednoduchá plytká miska s vodou umiestnená v tieni môže pomôcť mnohým druhom prežiť letné horúčavy. Dôležité je však vodu pravidelne meniť.

Sucho nie je problémom len jedného leta. Podobné obdobia budú môžu byť čoraz častejšie a ako vidíme, aj sú. Preto aj malé kroky jednotlivcov môžu pomôcť zadržať viac vody v krajine, ochrániť prírodu a spríjemniť život v našom meste aj celom regióne.

Ďakujeme!

*ilustračné foto: pexels.com*

<https://www.myjava.sk/urad-pre-ludi/aktuality/ako-zvladat-sucho-a-horucavy-4044sk.html>