

# Letošní Kavárny pro duši se zaměřily na novodobé návykové látky u dětí

24.6.2026 - Jitka Svatošová | Krajský úřad Kraje Vysočina

**Celkem pět zastavení ve všech okresních městech kraje za účasti více jak pětiset rodičů. To byly letošní Kavárny pro duši na téma Novodobé látkové závislosti u dětí a mladistvých. Látky jako kratom, nikotinové sáčky, vaping nebo různé varianty z konopí mění podobu dětských závislostí - rychleji, tišeji a dostupněji, bez vědomí dětí, že mohou být nebezpečné. Na toto téma s rodiči otevřeně pohovořili odborníci Jana Vašíčková a Josef Soukal z adiktologických ambulancí a Renata Jará z Pedagogicko psychologické poradny. Rodičům ukázali, jak tato témata s dětmi bezpečně otevírat, jak rozpoznat varovné signály a jak jim včas předcházet. Svou vlastní zkušenost se závislostí na kratomu s rodiči sdílel i student František. Povídání doplnila i praktická ukázka všech dostupných látek, které se mezi dětmi objevují a samozřejmě dobrá káva, která navodila příjemnou atmosféru ve všech sálech.**

Z dotazníku rozeslaných účastníkům se ukázalo, že s akcí bylo spokojeno celkem 96% rodičů. Zvláště si pochvalovali prostor pro vzájemnou diskuzi a účast Františka, který měl osobní zkušenost s užíváním kratomu a s rodiči se podělil o své zkušenosti, pocity a procesem uzdravování. „Zájem a kladné ohlasy účastníků nás utvrdily ve vhodném výběru tématu a rádi bychom příští rok vyšli rodičům vstříc popptávce tématu internetu a sociálních sítí. Rádi bychom Kavárny pro duši v roce 2027 zaměřili na digitální svět a jeho nástrahy pro děti. Ke spolupráci přizveme odborníky na kyberšikanu, kyberpredátory, kyberšmejd, ale i možné závislosti na online médiích,“ dodal k plánům pro příští rok radní pro oblast sociálních věcí, rodinnou a seniorskou politiku Jiří Horký.

Záznam z letošních Kaváren pro duši a další podpůrné materiály pro rodiče v oblasti novodobých návykových látek naleznete na [www.kr-vysocina.cz/dusevnizdravideti](http://www.kr-vysocina.cz/dusevnizdravideti) pod bannerem Kavárny pro duši.

Kavárny byly realizovány v rámci projektu Strategie péče o osoby s duševním onemocněním v Kraji Vysočina reg.č. CZ.03.02/00/22\_006/0001219.

[https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4138422&id\\_org=450008](https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4138422&id_org=450008)