

Úrazy dětí: nejčastější jsou zápěstí a ruky, nejvíce hospitalizací kvůli poranění hlavy

23.6.2026 - Viktorie Plíková | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Riziko úrazů hrozí u dětí v podstatě celý rok. Nejčastějším obdobím, kdy dochází ke zvýšení počtu úrazů, je na začátku školního roku a na jaře. Úrazy si ale volno neberou ani o letních prázdninách. Lékařské ošetření v důsledku zranění loni potřebovalo 232 tisíc klientů Všeobecné zdravotní pojišťovny do 18 let, z nichž hospitalizace se týkala více než 13 tisíc. Náklady VZP na dětské úrazy vloni dosáhly téměř 1 miliardy korun. Zraní se častěji chlapci než dívky.

„Mezi dlouhodobě rizikovější patří stále jarní měsíce a také září a říjen. Nejvíce úrazů se pak vloni stalo v červnu, a to skoro 38 tisíc. Během letních prázdnin se pak zranilo skoro 60 tisíc klientů VZP do 18 let věku,“ **říká Miroslav Jankůj**, náměstek ředitele VZP ČR pro zdravotní péči, a dodává: „Nejvíce zranění je spojeno s úrazy zápěstí a ruky, kotníku a nohy pod ním a poranění hlavy. Mnohým z těchto úrazů lze zabránit dodržováním pravidel bezpečnosti.“ Jak upozorňuje Policie ČR, úrazy často pramení ze snížené pozornosti dítěte i jeho doprovodu. Rizikem mohou být nejen běžné aktivity jako jízda na kole, koloběžce či bruslích, ale i nebezpečné chování – například přebíhání silnice nebo skákání do neznámé vody.

Počet dětských úrazů za posledních 5 let vzrostl o zhruba o třetinu, kdy v roce 2021 bylo ošetřeno celkem 179 tisíc poraněných klientů do 18 let, v loňském roce to bylo už 232 tisíc.

Za posledních 5 let náklady VZP ČR na ošetření dětí do 18 let vzrostly o 100 procent. V roce 2021 činily něco málo přes 567 milionů korun, v roce 2025 dosáhly téměř 973 milionů korun.

Nejčastějším důvodem hospitalizace pak vloni bylo poranění hlavy. Na lůžku s ním skončilo více než 5 tisíc (5291) nezletilých klientů VZP. Následovala poranění lokte a předloktí a poranění kolena a bérce. Celkem bylo se zraněním **hospitalizováno v loňském roce 13 330 klientů do 18 let věku.**

Rok 2025: Pět nejčastějších úrazů u dětí a mladistvých do 18 let a náklady na jejich léčbu

	Počet pacientů do 18 let	Náklady na jejich léčbu v tis. Kč
Poranění zápěstí a ruky	71 262	146 118
Poranění kotníku a nohy pod ním	63 277	140 156
Poranění hlavy	60 247	185 773
Poranění kolena a bérce	33 102	156 134
Poranění lokte a předloktí	29 515	106 793

Počet unikátně ošetřených pacientů napříč sledovanými diagnózami

Z dat VZP ČR také vyplývá, že více zraněných bylo chlapců (130 334) než dívek (101 700). Nejvíce úrazů se vloni stalo 13letým (16 753), následují 15- a 14letí. Nejvíce úrazů se stalo v červnu, nejméně pak v prosinci.

VZPoura úrazům míří na dětské tábory

Projekt VZP – VZPoura úrazům – se snaží varovat před těžkým zraněním a současně motivovat k odpovědnému přístupu ke zdraví a bezpečnosti. Ambasadory projektu jsou zaměstnanci VZP, kteří se po úraze museli vyrovnat **s doživotními zdravotními následky**. Z vlastní zkušenosti tak mohou s žáky a studenty **sdílet svůj osobní příběh**. VZPoura funguje už jedenáctým rokem a autentická svědectví slyšelo skoro 215 tisíc dětí. Během prázdnin se jejich počet zvýší zhruba o 1000. Právě tolik dětí by příběhy mělo slyšet na 23 letních táborech napříč Českou republikou.

Statistiky 10 let projektu VZPoura úrazům k 31. 5. 2026

- Celkem navštíveno: **3598** škol a táborů
- Z toho 2700 ZŠ, 461 SŠ, 210 MŠ, 227 táborů
- Celkový počet oslovených dětí: **213 259**

Každému úrazu předchází konkrétní nebezpečná situace, již je nutné rozpoznat a být na ni alespoň teoreticky připravený. Je dobré si také uvědomit, že svět, v němž se dítě pohybuje, je upraven pro potřeby dospělého člověka. Dospělý člověk ví, co může a nemůže, a co je a není bezpečné. Malé děti tato rizika neznají, neumí se ochránit, neumí předvídat, a výsledkem může být vážný úraz.

Viktorie Plívová

tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/urazy-deti-nejcastejsi-jsou-zapesti-a-ruky-nejvice-hospitalizaci-kvuli-poraneni-hlavy>