Sport musí děti hlavně bavit, ví trojnásobný olympijský vítěz Železný

22.6.2026 - Ema Hubáčková | Česká olympijská

Větší vzor a legendu si mladí sportovci ze Středočeského kraje snad ani nemohli přát. Na zahájení Olympiády dětí a mládeže je jako vlajkonoš přivedl trojnásobný olympijský vítěz v oštěpu Jan Železný. Mladým reprezentantům prozradil, jak být dobrým sportovcem a jak si splnit své sny.

Jaké to pro vás je nést vlajku Středočeského kraje na Olympiádě dětí a mládeže?

Na olympiádě jsem byl vlajkonošem pouze na jejím zakončení. Abych řekl pravdu, nikdy jsem vlastně netoužil být vlajkonošem na zahájení olympiády, jelikož je to celé časově náročné. Ale aktuálně nemám žádné závody, takže jsem rád, že mohu takto reprezentovat Středočeský kraj.

Když se podíváte na ty tisíce mladých sportovců kolem sebe, vzpomenete si na své vlastní začátky?

V době, kdy jsem začínal, takové akce nebyly. Vše bylo spontánní a děti se bavily hlavně sportem a takhle jsem to měl i já. Měli jsme mnoho možností, jak sportovat. Hrál jsem házenou, fotbal a dělal jsem atletiku. Bylo to zkrátka úžasné. Když se stanete profesionálním sportovcem, je to hlavně drill a dřina. Mám tedy radši, když se děti při sportu hlavně baví.

Olympiáda dětí a mládeže se snaží mladým talentům přiblížit atmosféru opravdových her. Myslíte si, že taková zkušenost je může nakopnout v jejich kariéře?

Určitě. Tato sportovní událost je jiná než klasické závody. Olympiáda dětí a mládeže se tak přibližuje té oficiální. Čím víc jste zažili závodů na různých úrovních, tím pak víte, co bude dít, až budete jednou dospělí. Proto si myslím, že takové akce mladým sportovcům napomáhají.

Co vás nejvíce fascinuje na sledování výkonů mladých sportovců?

Někteří jsou velmi talentovaní a podávají skvělé výkony. Vždycky jim říkám, aby byli opatrní. Když jste mladý a dobrý sportovec, neznamená to, že budete úspěšní. Pokud máte talent, tak máte na všechno spoustu času. A když ho někdo nemá, nevadí to. Jde hlavně o to, aby děti sport bavil. Mnoho z nich pak se sportem skončí, ale žijou tím dál, a to je ta podstata.

Co byste jako světový rekordman a legenda poradil mladým sportovcům, kteří sní o velké sportovní kariéře?

Aby měli své sny a šli si za nimi. A jestli se jim to povede, je to úžasný. A pokud se to nepovede, můžete si říct, že jste tomu dali všechno a mělo to smysl. A to je ten sen. Snít a jít si za tím.

Autor: Ema Hubáčková

https://www.olympijskytym.cz/article/sport-musi-deti-hlavne-bavit-vi-trojnasobny-olympijsky-vitez-zelezny