

# Dr Ewa Woydyłło gościem podcastu IBE PIB

22.6.2026 - | Instytut Badań Edukacyjnych

**Można mówić nie tylko o wypaleniu zawodowym, lecz także o wypaleniu życiowym. Ocalająca może być zmiana - nawyków, stanowiska, miejsca pracy - tłumaczy dr Ewa Woydyłło. Prmiera odcinka już w najbliższy czwartek.**

Można mówić nie tylko o wypaleniu zawodowym, lecz także o wypaleniu życiowym. Ocalająca może być zmiana - nawyków, stanowiska, miejsca pracy - tłumaczy dr Ewa Woydyłło. Prmiera odcinka już w najbliższy czwartek.

W kolejnym odcinku podcastu „Po pierwsze, umiejętności. Podcast o tym, jak być na czasie” Łukasz Grass zaprasza do rozmowy z Ewa Woydyłło, dr psychologii.

W kolejnym odcinku podcastu „Po pierwsze, umiejętności. Podcast o tym, jak być na czasie”

Należy dokładnie przyjrzeć się każdemu przypadkowi i ocenić, co w jego przypadku da się zmienić, by wyjść z wypalenia. Decydująca nie jest odwaga, bo nie każdy może sobie na nią pozwolić - wyjaśnia dr Woydyłło.

Należy dokładnie przyjrzeć się każdemu przypadkowi i ocenić, co w jego przypadku da się zmienić, by wyjść z wypalenia. Decydująca nie jest odwaga, bo nie każdy może sobie na nią pozwolić - wyjaśnia dr Woydyłło.

Rozmowa będzie dostępna na: [microcredentials.pl](https://microcredentials.pl), YouTube i Spotify.

[microcredentials.pl](https://microcredentials.pl) [YouTube](#) [Spotify](#)

## Podcast „Po pierwsze, umiejętności. Podcast o tym, jak być na czasie”

„Po pierwsze, umiejętności. Podcast o tym, jak być na czasie” to seria wideopodcastów przygotowana przez Instytut Badań Edukacyjnych – Państwowy Instytut Badawczy oraz ekspertów projektu Mikropoświadczeń. Chcemy nauczyć wszystkich korzystających z nowych technologii, jak odnajdywaniu się we współczesnym, dynamicznie zmieniającym się i wymagającym świecie.

„Po pierwsze, umiejętności. Podcast o tym, jak być na czasie” Instytut Badań Edukacyjnych – Państwowy Instytut Badawczy

W studiu IBE PIB, którego gospodarzem jest Łukasz Grass – dziennikarz radiowy i telewizyjny - pojawili się:

- Tomasz Stawiszyński, filozof (posłuchaj - obejrzyj)
- dr hab. Aleksandra Przegalińska, prorektorka ds. innowacji w Akademii Leona Koźmińskiego (posłuchaj - obejrzyj)
- Artur Kurasiński, przedsiębiorca (posłuchaj - obejrzyj)
- Joanna Malinowska-Parzydło, pomysłodawczyni koncepcji marki osobistej premium o wieloletnim doświadczeniu w HR (posłuchaj - obejrzyj)

- dr Maciej Kawecki, popularyzator nauki (posłuchaj - obejrzyj)
- prof. Grzegorz Mazurek, rektor Akademii Leona Koźmińskiego;
- Marcin Szala, współzałożyciel liceum Artes Liberales;
- Ewa Woydyło, dr psychologii;
- Jowita Michalska, założycielka i CEO Digital University;
- Zofia Smełka-Leszczyńska, dr nauk o kulturze i religii;
- Anna Streżyńska, dyrektorka Instytutu Łączności - Państwowego Instytutu Badawczego
- Michał Nowakowski - lider projektu IBE PIB „Mikropoświadczenia - pilotaż nowego rozwiązania wspierającego uczenie się przez całe życie”.

Tomasz Stawiszyński, filozof (posłuchaj - obejrzyj) posłuchaj - obejrzyj dr hab. Aleksandra Przegalińska, prorektorka ds. innowacji w Akademii Leona Koźmińskiego (posłuchaj - obejrzyj) posłuchaj - obejrzyj Artur Kurasiński, przedsiębiorca (posłuchaj - obejrzyj) posłuchaj - obejrzyj Joanna Malinowska-Parzydło, pomysłodawczyni koncepcji marki osobistej premium o wieloletnim doświadczeniu w HR (posłuchaj - obejrzyj) posłuchaj - obejrzyj dr Maciej Kawecki, popularyzator nauki (posłuchaj - obejrzyj) posłuchaj - obejrzyj prof. Grzegorz Mazurek, rektor Akademii Leona Koźmińskiego; Marcin Szala, współzałożyciel liceum Artes Liberales; Ewa Woydyło, dr psychologii; Jowita Michalska, założycielka i CEO Digital University; Zofia Smełka-Leszczyńska, dr nauk o kulturze i religii; Anna Streżyńska, dyrektorka Instytutu Łączności - Państwowego Instytutu Badawczego Michał Nowakowski - lider projektu IBE PIB „Mikropoświadczenia - pilotaż nowego rozwiązania wspierającego uczenie się przez całe życie”.

<https://ibe.edu.pl/pl/aktualnosci/3810-dr-ewa-woydylo-gosciem-podcastu-ibe-pib>