

Agir pour améliorer la qualité de l'air intérieur

18.6.2026 - | Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation

À la différence de la pollution de l'air extérieur, plus médiatisée, celle de l'air intérieur est restée relativement méconnue jusqu'au début des années 2000. Pourtant, c'est là que nous passons le plus de temps. Au domicile, au travail, dans les transports, nous pouvons être exposés à de nombreux polluants. On fait le point.

75 %

Nous passons en moyenne 75 % de notre temps dans le logement selon les données de la 2ème Campagne Nationale Logement (CNL2).

Par quels polluants notre air intérieur est-il pollué ?

Les environnements intérieurs peuvent être pollués par :

- **Des polluants chimiques** : composés organiques volatils (COV), oxydes d'azote (NOx), monoxyde de carbone (CO), hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP), phtalates, etc. ;
- **Des bio contaminants** : moisissures, allergènes domestiques provenant d'acariens, d'animaux domestiques et de blattes, pollens, etc. ;
- **Des polluants physiques** : particules et fibres (amiante, fibres minérales artificielles), etc.

Focus sur les composés organiques volatils

Les composés organiques volatils (COV) regroupent des substances chimiques qui s'évaporent facilement à température ambiante. On les retrouve dans :

- les peintures, vernis, colles, produits d'entretien ou désodorisants,
- certains meubles neufs et matériaux de construction,
- ou encore dans les bougies et encens parfumés.

Par exemple, le formaldéhyde ou le benzène peuvent provoquer des irritations, des allergies ou des cancers liés à l'exposition à long terme. L'Anses a élaboré des VGAI pour ces substances et a participé à l'analyse des émissions en COV des produits de construction ou de décoration.

white
bleu_clair

D'où viennent ces polluants ?

La présence de ces polluants est issue de différentes sources d'émission :

- les constituants du bâtiment : matériaux de construction, peinture, etc. ;
 - les produits de décoration et le mobilier : meubles neufs, matelas, textiles d'ameublement, etc.
- ;

- les appareils de combustion : chaudières, poêles, chauffe-eau, etc. ;
- nos modes de vie : tabagisme, animaux domestiques, bougies parfumées, désodorisants, etc. ;
- le transfert de la pollution extérieure vers l'intérieur.

Quels effets sur la santé ?

La qualité de l'air que nous respirons peut avoir des effets sur la santé et le bien-être, depuis la simple gêne - olfactive, somnolence, irritation des yeux et de la peau - jusqu'à l'apparition ou **l'aggravation de pathologies aiguës ou chroniques** : allergies respiratoires, asthme, cancers, intoxication mortelle ou invalidante, etc.

Quels coûts associés à la pollution de l'air intérieur ?

L'impact sur la santé de la pollution de l'air intérieur a fait l'objet de plusieurs estimations ces dernières années, allant jusqu'à une estimation du coût économique associé pour appuyer les politiques publiques et aider à la mise en place d'actions. En France, une première étude exploratoire à laquelle a participé l'Anses avait établi à environ **19 milliards d'euros**, le coût de la pollution de l'air intérieur chaque année.

Que fait l'Anses sur la pollution de l'air intérieur ?

L'Agence contribue à **faire progresser les connaissances sur les risques liés à la pollution de l'air** en appui aux décideurs publics. Ses actions complémentaires d'expertise, de surveillance et de recherche, via le programme national de recherche, permettent de formuler des recommandations mais également d'acquérir des données scientifiques pour mieux protéger la santé. Ainsi, l'Anses s'est intéressée à différents aspects de la pollution de l'air intérieur à travers le prisme :

- Des polluants présents dans l'air, tels que les moisissures dans les bâtiments, ou dans les poussières sédimentées ;
- des sources d'émission : émissions par les matériaux de construction, appui à l'étiquetage des produits de décoration ou d'ameublement, sprays et diffuseurs à base d'huiles essentielles ;
- des environnements spécifiques : parcs de stationnement couverts, piscines et enceintes ferroviaires souterraines.

L'Anses a aussi mené des travaux sur des sujets plus spécifiques tels que :

- la caractérisation des transferts de pollution de l'air extérieur vers l'intérieur des bâtiments,
- l'analyse de techniques d'épuration d'air,
- l'utilisation de microcapteurs pour le suivi de la qualité de l'air intérieur et extérieur.

Enfin, l'Agence élabore des valeurs guides de qualité d'air intérieur (VGAI). **Ces valeurs visent à préserver la population de tout effet néfaste** lié à l'exposition à une substance, principalement chimique, via l'air. Elles constituent le socle scientifique utilisé par les pouvoirs publics pour fixer des valeurs réglementaires de surveillance de la qualité de l'air intérieur.

L'air, mais pas que !

Depuis le 1er janvier 2024, l'Anses et le Centre scientifique et technique du bâtiment (CSTB) portent, ensemble, l'Observatoire de la Qualité des Environnements Intérieurs (OQEI). Ce dernier génère, rassemble et analyse des données pour améliorer la qualité des environnements intérieurs.

Son champ d'action couvre l'ensemble des thématiques ayant une incidence sur le confort et la santé des occupants dans les environnements clos, qu'ils soient publics ou privés : qualité de l'air, poussières, bruit, lumière naturelle et artificielle, température et champs électromagnétiques. L'OQEI agit pour éclairer et orienter l'ensemble des parties prenantes intéressées par la thématique de la qualité des environnements intérieurs.

Celui-ci permettra à l'Anses :

- de renforcer ses activités d'évaluation des risques liés à la pollution des environnements intérieurs, comme la prise en compte de l'exposition par ingestion par les poussières intérieures ;
- d'élaborer des valeurs guides dans les poussières intérieures (VGPI) destinées à permettre l'interprétation de résultats de mesures en termes de risque pour la santé liés à l'ingestion de poussières. En 2026, l'Anses a publié ses premières VGPI pour le plomb et des phtalates.

Comment améliorer la qualité de l'air intérieur ?

Chacun peut agir au quotidien pour améliorer la qualité de l'air dans les environnements intérieurs. Voici quelques gestes simples permettant de limiter la pollution intérieure :

- **Réduire les sources de pollution** : éviter de fumer à l'intérieur, limiter l'usage des bougies, de l'encens et des sprays désodorisants parfumés ;
- **aérer 10 à 15 minutes minimum chaque jour**, même en hiver, pour renouveler l'air et évacuer les polluants accumulés que ce soit dans le logement, l'école ou le lieu de travail ;
- **limiter l'humidité** : aérer après une douche, activer la hotte aspirante et couvrir les casseroles lors de la cuisson ;
- ne pas obstruer les entrées d'air ni couper la ventilation ;
- entretenir ses appareils de chauffage et de ventilation.

En résumé

- L'air que nous respirons en intérieur est également pollué.
- Chacun peut adopter des gestes simples comme l'aération régulière pour améliorer la qualité de l'air que nous respirons à l'intérieur.
- Une attention croissante est portée à d'autres paramètres que l'air dans les environnements intérieurs, comme en témoigne la création de l'OQEI.

white
bleu_clair
Lire la suite

Aller plus loin

Pollution de l'air extérieur : quels enjeux pour notre santé ?

La pollution de l'air constitue aujourd'hui l'un des principaux défis en matière de santé publique. Trafic routier, chauffage, industrie, agriculture... Les multiples sources de pollution nous exposent quotidiennement à des substances nocives pour notre santé. Leurs effets vont de la gêne respiratoire à des pathologies très lourdes comme le cancer. Comprendre les sources de pollution, la composition des polluants et leurs impacts est essentiel pour agir efficacement. Cet article fait le

point sur les principaux enjeux et les actions possibles pour améliorer la qualité de l'air et protéger la santé de tous.

Avis et rapports en lien avec l'article

Document PDF

Avis relatif au « projet de décret relatif à la révision des normes de qualité de l'air »

TéléchargementVoir plus

Évaluation des risques liés aux milieux aériens

Date de mise en ligne

11/06/2026

Numéro de saisine

2026-SA-0072

Document PDF

Avis et rapport relatifs à « la mise à jour des connaissances et proposition de valeurs guides de qualité d'air intérieur pour les particules »

TéléchargementVoir plus

Valeurs sanitaires de référence

Date de mise en ligne

11/05/2026

Numéro de saisine

2025-MPEX-0065

Document PDF

Avis et rapport relatifs à « la pollution de l'air liée au chauffage domestique au bois et aux effets sur la santé »

TéléchargementVoir plus

Évaluation des risques liés aux milieux aériens

Date de mise en ligne

09/04/2026

Numéro de saisine

2022-SA-0043

Document PDF

AVIS et RAPPORT de l'Anses relatif aux moisissures dans l'air ambiant

TéléchargementVoir plus

Évaluation des risques liés aux milieux aériens

Date de mise en ligne

16/11/2020

Numéro de saisine

2018-SA-0011

Document PDF

AVIS et RAPPORT de l'Anses relatif à une caractérisation des transferts de pollution de l'air extérieur vers l'intérieur des bâtiments

TéléchargementVoir plus

Évaluation des risques liés aux milieux aériens

Date de mise en ligne

06/06/2019

Numéro de saisine

2016-SA-0068

Document PDF

Annexe de l'AVIS et RAPPORT de l'Anses relatif à une caractérisation des transferts de pollution de l'air extérieur vers l'intérieur des bâtiments

TéléchargementVoir plus

Évaluation des risques liés aux milieux aériens

Date de mise en ligne

06/06/2019

Numéro de saisine

2016-SA-0068

Document PDF

AVIS et RAPPORT de l'Anses relatif à l'état des connaissances sur l'impact sanitaire des pollens et moisissures allergisants de l'air ambiant sur la population générale des départements et régions d'outre-mer

TéléchargementVoir plus

Évaluation des risques liés aux milieux aériens

Date de mise en ligne

21/12/2017

Numéro de saisine

2016-SA-0100
Document PDF

Avis relatif au « projet de décret relatif à la révision des normes de qualité de l'air »

TéléchargementVoir plus
Évaluation des risques liés aux milieux aériens

Date de mise en ligne

11/06/2026

Numéro de saisine

2026-SA-0072
Document PDF

Avis et rapport relatifs à « la mise à jour des connaissances et proposition de valeurs guides de qualité d'air intérieur pour les particules »

TéléchargementVoir plus
Valeurs sanitaires de référence

Date de mise en ligne

11/05/2026

Numéro de saisine

2025-MPEX-0065
Document PDF

Avis et rapport relatifs à « la pollution de l'air liée au chauffage domestique au bois et aux effets sur la santé »

TéléchargementVoir plus
Évaluation des risques liés aux milieux aériens

Date de mise en ligne

09/04/2026

Numéro de saisine

2022-SA-0043
Document PDF

AVIS et RAPPORT de l'Anses relatif aux moisissures dans l'air ambiant

TéléchargementVoir plus
Évaluation des risques liés aux milieux aériens

Date de mise en ligne

16/11/2020

Numéro de saisine

2018-SA-0011

Document PDF

AVIS et RAPPORT de l'Anses relatif à une caractérisation des transferts de pollution de l'air extérieur vers l'intérieur des bâtiments

TéléchargementVoir plus

Évaluation des risques liés aux milieux aériens

Date de mise en ligne

06/06/2019

Numéro de saisine

2016-SA-0068

Document PDF

Annexe de l'AVIS et RAPPORT de l'Anses relatif à une caractérisation des transferts de pollution de l'air extérieur vers l'intérieur des bâtiments

TéléchargementVoir plus

Évaluation des risques liés aux milieux aériens

Date de mise en ligne

06/06/2019

Numéro de saisine

2016-SA-0068

Document PDF

AVIS et RAPPORT de l'Anses relatif à l'état des connaissances sur l'impact sanitaire des pollens et moisissures allergisants de l'air ambiant sur la population générale des départements et régions d'outre-mer

TéléchargementVoir plus

Évaluation des risques liés aux milieux aériens

Date de mise en ligne

21/12/2017

Numéro de saisine

2016-SA-0100

Afficher plus

En savoir plus

Consulter le site de l'OQEI

Consulter le site du Ministère chargé de l'environnement

<https://www.anses.fr/fr/content/agir-pour-ameliorer-la-qualite-de-l-air-interieur>