

Vedra mohou ohrozit zdraví i život. Chraňte sebe i své blízké

18.6.2026 - | Svaz měst a obcí České republiky

Předseda Svazu měst a obcí ČR František Lukl rozesílá starostům a představitelům měst a obcí informační leták upozorňující na zdravotní rizika spojená s vysokými teplotami a vlnami veder.

Součástí materiálu je také praktické desatero doporučení, jak chránit obyvatele před dopady extrémního horka. Leták je připraven k okamžitému využití v městech a obcích a je určen k další distribuci občanům, školám, sportovním klubům, organizátorům kulturních akcí, sociálním službám i dalším subjektům, které mohou přispět k ochraně obyvatel před negativními dopady extrémních teplot.

Český hydrometeorologický ústav opakovaně varuje před vysokými teplotami, které představují významné zdravotní riziko. Přestože si lidé často spojují přírodní katastrofy především s povodněmi nebo vichřicemi, právě vedro způsobuje v Evropě každoročně nejvíce zdravotních komplikací a předčasných úmrtí ze všech přírodních jevů.

Vedro zatěžuje organismus tím, že narušuje jeho schopnost ochlazování. Nejvíce ohroženi jsou senioři, malé děti, chronicky nemocní lidé a osoby žijící osaměle. Mnoha zdravotním problémům však lze předejít včasnou prevencí a dodržováním jednoduchých pravidel.

Materiál pro Svaz měst a obcí ČR připravili odborníci z Ostravské univerzity – profesor Pavel Danihelka a docent Rastislav Maďar s podporou projektu TAČR SS07020449. Jejich doporučení pomohou městům, obcím i samotným občanům zvládnout období vysokých teplot bezpečněji a včas rozpoznat varovné příznaky přehřátí organismu.

Leták najdete v příloze.

Pamatujte!

Vedru, kterému se vyhnete, nemusíte čelit. Dostatek tekutin a odpočinku zachraňuje zdraví. Pomáhejte těm, kteří jsou vedrem ohroženi nejvíce.

<https://www.smocr.cz/cs/novinky/a/vedra-mohou-ohrozit-zdravi-i-zivot-chrante-sebe-i-sve-blizke>