

Emma Zapletalová na Zlatej tretre štvrtá na 400 m v národnom rekorde 50,59: Hladkú štvorstovku nemám vybehanú, v závere mi vyplo nohy

16.6.2026 - Miki Kočan | Slovenský atletický zväz

Emma Zapletalová sa na Zlatej tretre v Ostrave proti špecialistkám na hladkú štvorstovku síce musela uspokojiť do štvrtoú priečkou, ale dosiahnutý čas na 65. ročníku prestížneho podujatia na severe Moravy znamená slovenský rekord.

V tejto sezóne už 3-násobná víťazka Diamantovej ligy na 400 m prekážok zvládla jeden ovál bez nich za 50,59. Vo svojom možno jedinom tohtosezónnom behu v tejto disciplíne ubrala 17 stotín z výkonu 50,76, ktorý predviedla minulý rok 28. júna na podujatí II. divízie ME družstiev v Maribore.

Laureátka honoru Športovec roka 2025 v SR Zapletalová sa na toto podujatie vrátila po piatich rokoch. Na 60. ročníku v sezóne 2021 skončila na 400 m štvrtá za 55,83. V utorok bola rýchlejšia o 5,24 sekundy...

Preteky na podujatí zlatou visačkou World Athletics Continental Tour patrili domácej halovej majsterke sveta z marcovej Torune **Lurdes Glorii Manuel** za 49,74. Češka si o tri stotiny posunula osobné maximum.

„Moje vystúpenie si ešte musím zhodnotiť s trénerom, ale podľa prvých dojmov bolo cítiť, že som hladkú štvorstovku bežala po dlhšej dobe. Takpovediac ju nemám vybehanú v nohách. Najmä v závere som už cítila, že mi nejdú tak ako na prekážkach. Aj tak je z toho národný i osobný rekord, čo ma teší. Možno by som chcela, aby to bolo o čosi rýchlejšie, ale ako vravím: bola to jediná štvorstovka po dlhej dobe, takže musím byť spokojná,“ glosovala bezprostredne po súťažnom vypätí zverienka Holanďana Brama Petersa.

„Je to trochu nezvyk bežať bez prekážok a nemať ten tradičný rytmus. Snažila som sa súperky v závere sťahovať, ale už mi vyplo nohy. Som rada, že som dobehla. Chcela by som skončiť na lepšej priečke ako štvrtej, no nie je to moja hlavná disciplína, takže mi to až tak neprekáža. Keby to boli prekážky a takto by som sa v závere prepadla, bola by som nahnevaná. Potešilo ma, že hoci som bežala v zahraničí, tak som sa vďaka fanúšikom cítila skoro ako doma,“ dodala Zapletalová.

(KO, MJ, LB), FOTO SAZ

<https://www.atletika.sk/emma-zapletalova-na-zlatej-tretre-stvrta-na-400-m-v-narodnom-rekorde-5059-hladku-stvorstovku-nemam-vybehanu-v-zavere-mi-vyplo-nohy>