

# Kováčová opäť rozhýbala pacientov a bola svedkom vzniku dôležitého memoranda

13.6.2026 - Michal Čarnoky | Slovenský paralympijský výbor

V Národnom rehabilitačnom centre v Kováčovej sa vo štvrtok a piatok uskutočnil 37. ročník Národných športových hier pacientov NRC. Podujatie má dlhú tradíciu a jeho cieľom je zapojiť pacientov centra do pohybových a športových aktivít, ktoré nadväzujú aj na paralympijské športy.

## Dôležité memorandum o spolupráci SPV a Neurogym.sk

Súčasťou tohtoročného programu bolo aj podpisovanie memoranda o spolupráci medzi spoločnosťou Neurogym.sk a Slovenským paralympijským výborom v rámci projektu Sme si rovní II.

*“Som veľmi rád, že sme tu podpísali memorandum, vďaka ktorému rozšírime opäť jedno miesto. Budeme môcť byť v Banskej Bystrici v spoločnosti Neurogym, čo je nie len zázemie pre parašportovcov, pre osoby so zdravotným znevýhodnením, ale aj celkovo pre širokú verejnosť,”* uviedol signatár za SPV Michal Hasara, vedúci projektu Sme si rovní II.

Za Neurogym svoj podpis priložil sám zakladať centra Tomáš Dittrich. Podľa jeho slov táto kooperácia výrazne podporí ďalší rozvoj športu ľudí so zdravotným znevýhodnením v banskobystrickom regióne.

*“Pre mňa zmamená podpis memoranda o spolupráci so Slovenským paralympijským výborom veľmi veľa. Najmä skrz to, že vďaka tomu vieme vytvoriť miesto a podmienky pre rehabilitáciu, cvičenie a pomáhať týmto ľuďom posúvať ďalej svoje športové aktivity,”* povedal Dittrich.

## Národné športové hry opäť splnili svoju hlavnú myšlienku

Máme za sebou 37. ročník Národných športových hier pacientov v Kováčovej, ktorý bol 13. pod vedením Miroslava Jambora. Úspešný slovenský para stolný tenista, ktorý má na konte aj striebornú a bronzovú paralympijskú medailu z Pekingu 2008, je už prakticky neodmysliteľnou hybnou súčasťou tejto akcie.

*“Keď sa to pred 39 rokmi rozbiehalo, základnou myšlienkou bolo rozhýbať pacientov, ktorí sú v Národnom rehabilitačnom centre, a ukázať im, že aj napriek hendikepu sa dá športovať. Na tom sa doteraz nič nezmenilo. Naopak postupne pribúdali rôzne športy a nové aktivity. Našou snahou je rozhýbať každého pacienta. Chceme, aby bol každý zapojený do nejakej činnosti počas týchto športových hier,”* vysvetľuje Jambor.

V centre je v súčasnosti približne 180 pacientov a klientov. Program hier sa každý rok čiastočne obmieňa. Tento rok pribudol ako ukážkový šport parabledminton, ktorý sa na Slovensku postupne rozvíja. Medzi stabilné disciplíny patria stolný tenis, boccia, basketbal na vozíku, lukostrelba či hod šípkami.

Najväčší záujem býva tradične o stolný tenis, v ktorom je Jambor veľkým priekopníkom. *“Tento rok som mal na turnaj nahlásených 24 ľudí. Je dobré vidieť, že ľudia chcú športovať. Sú tam*

***emócie aj nervozita, prežívajú to intenzívne, ale to je správne, to všetko k športu patrí,*** hovorí Miroslav Jambor, ktorému v hlase cítiť pokorný pocit zadosťučinenia.

Pri rôznych aktivitách počas hier často nejde o výkon, ale o prvú skúsenosť so športom po úraze alebo počas rehabilitácie. Ľudia v týchto situáciách prežívajú úprimné pocity úspechu aj pri prvých malých posunoch, ktoré im ukazujú, že progres je stále možný.

## **V Kováčovej začínal ne jeden úspešný paralympionik**

Kováčová už v minulosti pomohla viacerým športovcom dostať sa k pravidelnému tréningu. Jambor spomína napríklad paralukostrelca Martina Doriča, ktorý prišiel do centra po úraze v roku 2014.

***“Prvýkrát som mu dal luk do ruky práve tu. Vyskúšali sme rôzne športy, ale lukostreľba ho oslovila najviac. A dnes už hovorím o človeku, ktorý bol na dvoch paralympijských hrách,”*** hovorí.

Podobnou cestou si prešli aj viacerí para hokejisti a z rozprávania osobných príbehov viacerých známych slovenských paralympionikov by ste pochopili, že takto práve vďaka športu dokázali začať nový život mnohí z nich.

Dôležitou súčasťou práce v Kováčovej je aj paralympijské motivačné centrum. Nie je určené iba pre pacientov NRC, ale aj pre ľudí so zdravotným znevýhodnením z celého Slovenska, ktorí si chcú vyskúšať rôzne športy. ***“Nie je to iba o tom, že tu z ľudí robíme paralympionikov alebo medailistov. Hlavné je, aby boli spokojní, keď odtiaľto odchádzajú,”*** dodáva Jambor.

Dvojdňový program športových aktivít počas štvrtku a piatku, 11. až 12. júna, bol tradične doplnený aj bohatým kultúrnym programom, o ktorý sa postaral spevák Robo Opatovský, ľudoví hudobníci, známi paralympionici Radko Ďuriš, Petre Zaťko a Viktória Balážiková, ale aj všetci prítomní pacienti, klienti, personál a návštevníci.

Podujatiu vládla pozitívna nálada a skutočný záujem všetkých účastníkov o pripravený program športov a aktivít. Pre Miroslava Jambora je najdôležitejšie, že sa nikomu nič nestalo a všetci ľudia zažili dva pekné dni plné športu a zábavy.

<https://paralympic.sk/novinky/novinky/aktuality/kovacova-opat-rozhybala-pacientov-a-bola-svedkom-v-zniku-doleziteho-memoranda>