

Hustý déšť, a přesto desítky návštěvníků. Pražané na Karlově náměstí ukázali, že jim na prevenci záleží

10.6.2026 - Petra Batók | Hygienická stanice hlavního města Prahy

Pražské Karlovo náměstí ožilo oslavami Dne zdraví. Ačkoliv organizátorům i návštěvníkům zkomplikoval situaci hustý déšť, stánek Hygienické stanice hlavního města Prahy se těšil velkému zájmu. Celou akci slavnostně zahájili ministr zdravotnictví a hlavní hygienička ČR, kteří osobně přivítali první odvážné návštěvníky. Desítky Pražanů se nenechaly odradit nepříznivým počasím a přišly si nechat zkontrolovat své zdraví nebo se poradit s našimi odborníky.

Letošní ročník Dne zdraví pořádala Všeobecná fakultní nemocnice v Praze ve spolupráci s Ministerstvem zdravotnictví, Státním zdravotním ústavem a Hygienickou stanicí hlavního města Prahy. Cílem této společné akce bylo ukázat veřejnosti, že prevence a ochrana zdraví jsou jednoduché kroky, které může do svého života zařadit každý z nás.

Černá lampa odhalila pravdu o mytí rukou

Jedním z největších lákadel našeho stánku byl speciální UV přístroj, který slouží k testování správné techniky mytí rukou.

Návštěvníci si nejprve na ruce nanесли speciální emulzi a následně si je šli umýt tak, jak jsou běžně zvyklí. Pod UV světlem pak přístroj nekompromisně ukázal každé zapomenuté místo. Lidé často s překvapením zjišťovali, že i po běžném umytí jim na ruku zůstaly neošetřené zóny, nejčastěji v okolí nehtů, na hřbetech rukou nebo mezi prsty. Naše odbornice na místě hned vysvětlovaly a ukazovaly správný postup, který je klíčem k prevenci mnoha infekčních onemocnění.

Krevní tlak pod kontrolou a včasná prevence rakoviny

Další vyhledávanou aktivitou v našem zázemí bylo bezplatné měření krevního tlaku. Vysoký krevní tlak (hypertenze) často nebolí, a proto o něm lidé nemusí dlouho vědět. Krátká zastávka u hygieniků tak mnohým posloužila jako rychlá a užitečná kontrola jejich aktuální kondice.

Velký důraz byl kladen také na prevenci onkologických onemocnění. Návštěvníci měli možnost konzultovat význam pravidelných screeningových vyšetření a zdravého životního stylu, který hraje v předcházení rakoviny naprosto zásadní roli. Zájemci si odnášeli nejen cenné rady, ale také praktické edukační materiály.

Děkujeme, že vám na zdraví záleží

I když nám počasí ukázalo svou deštivou tvář, skvělá atmosféra a zájem veřejnosti nás nesmírně potěšily. Ukázalo se, že Pražané berou péči o své zdraví vážně a aktivně vyhledávají ověřené informace přímo od odborníků.

Děkujeme VFN a všem partnerům za skvělou spolupráci a všem návštěvníkům

<https://www.hygpraha.cz/husty-dest-a-presto-desitky-navstevniku-prazane-na-karlove-namesti-ukazal-i-ze-jim-na-prevenci-zalezi>