MoodPass otevírá cestu k plně digitalizovanému systému včasného záchytu duševních obtíží žen po porodu

Datum	10.6.2026
Subjekt	Ministerstvo zdravotnictví ČR
Region	Česká republika
Kategorie	Technologie, Zdravotnictví a nemocnice, Sociální služby

Duševní obtíže v období po porodu nejsou výjimečné, přesto mnoho žen potřebnou pomoc nevyhledá. Pilotní projekt využívající telemedicínskou aplikaci MoodPass umožňuje včasný screening psychosociálního stresu, zlepšuje dostupnost podpory a propojuje ženy s odbornou péčí. Přispívá tak k prevenci i včasnému řešení potíží, které mohou ovlivnit zdraví matky i dítěte. Odhaduje se přitom, že odbornou pomoc nevyhledá až 75 % žen, které se po porodu potýkají s psychickými obtížemi.

Národní screeningové centrum ÚZIS ČR ve spolupráci s Národním ústavem duševního zdraví představuje aplikaci MoodPass, nový digitální nástroj určený k hodnocení psychosociálního stresu u žen po porodu a podpoře jejich včasného nasměrování k dostupné pomoci.

„Péče o duševní zdraví žen v období těhotenství a po porodu je důležitou součástí moderního zdravotnictví. Chceme, aby ženy měly přístup k potřebné podpoře bez zbytečných překážek a aby pomoc byla dostupná co nejdříve. MoodPass ukazuje, jak mohou moderní technologie přispět k lepší dostupnosti péče a posílit prevenci v oblasti, která byla dosud často opomíjena,“ říká ministr zdravotnictví Adam Vojtěch.

Aplikace MoodPass navazuje na dlouholeté zkušenosti programu Perinatal Národního ústavu duševního zdraví, do kterého se již zapojilo přes 45 porodnic po celé České republice. ***„Více než sedm let se věnujeme rozvoji péče o duševní zdraví žen v období těhotenství a po porodu. Zkušenosti z praxe ukazují, že mnoho žen se obává o svých psychických obtížích mluvit nebo je považuje za běžnou součást mateřství. MoodPass jim nabízí jednoduchý a bezpečný způsob, jak získat základní orientaci ve své situaci a v případě potřeby také informace o možnostech další podpory. Jde o další krok k tomu, aby byla pomoc dostupná ženám včas a bez zbytečných bariér,“*** vysvětluje Antonín Šebela z Národního ústavu duševního zdraví.

MoodPass umožňuje ženám po porodu jednoduše a bezpečně zhodnotit míru psychosociálního stresu a získat doporučení odpovídající jejich aktuální situaci. Pilotní projekt využívající telemedicínský přístup přispívá ke včasnému záchytu psychických obtíží, zlepšuje dostupnost podpory a propojuje ženy s odbornou péčí. Pomáhá tak předcházet situacím, kdy se psychické obtíže prohlubují a negativně ovlivňují nejen matku, ale také dítě a celé rodinné prostředí.

Významným přínosem aplikace je také snižování bariér, které ženám často brání vyhledat pomoc. Mezi nejčastější patří obavy ze stigmatizace, nejistota, na koho se obrátit, nebo nedostatek informací o dostupných službách. MoodPass ženám nabízí diskrétní a snadno dostupnou cestu, jak získat první orientaci a v případě potřeby také podporu odborníků. Pokud aplikace vyhodnotí zvýšené riziko psychických obtíží, nabídne ženě informace o dostupných formách pomoci. Ve vybraných porodnicích může zároveň zprostředkovat kontakt s koordinátorkami podpory, které ženám pomáhají

zorientovat se v síti zdravotních, psychologických a sociálních služeb a najít pomoc odpovídající jejich situaci.

Národní screeningové centrum ÚZIS ČR zajišťuje provoz aplikace, sběr a analýzu dat i průběžné hodnocení výsledků projektu. Získané poznatky pomohou nejen vyhodnotit přínosy MoodPassu pro ženy po porodu, ale také podpoří další rozvoj systémové péče o duševní zdraví v perinatálním období.

„MoodPass propojuje moderní technologie s péčí o duševní zdraví žen po porodu. Vedle podpory jednotlivých žen nám umožní lépe porozumět rozsahu psychosociální zátěže v tomto období a vyhodnocovat, jaké formy podpory jsou v praxi nejúčinnější. Právě kvalitní data jsou důležitým předpokladem pro další rozvoj péče o ženy v období těhotenství a po porodu,“ říká PhDr. Karel Hejduk, vedoucí Národního screeningového centra.

Aplikace je v současnosti zaváděna do pilotního provozu ve vybraných porodnicích. V první fázi projektu je plánováno zapojení 12 porodnic z různých regionů České republiky. Součástí implementace je také školení zdravotnického personálu a nastavení návazných procesů péče. V současné době již aplikaci využívají první tři porodnice, další budou přibývat postupně v průběhu následujícího období.

„Úspěch projektu nestojí pouze na samotné aplikaci, ale především na její správné implementaci do každodenní praxe porodnic. Každé zapojené pracoviště prochází školením a nastavováním návazných procesů tak, aby ženy získaly nejen výsledek hodnocení, ale také jasnou cestu k případné podpoře a odborné péči. Naším cílem je vytvořit funkční model, který bude možné postupně rozšiřovat do dalších porodnic po celé České republice,“ doplňuje Pavel Němec, projektový manažer Národního screeningového centra.

https://mzd.gov.cz/wp-content/uploads/2026/06/WhatsApp-Video-2026-06-10-at-11.02.39.mp4

https://mzd.gov.cz/tiskove-centrum-mz/moodpass-otevira-cestu-k-plne-digitalizovanemu-systemu-vcasneho-zachytu-dusevnich-obtizi-zen-po-porodu