

Výstrahy vydané SHMÚ pred búrkami

8.6.2026 - | Mestská časť Bratislava - Vrakúňa

Jav: Búrky, stupeň: 1. stupeň, trvanie javu: 9.6.2026 od 12:00 do 20:00

Výstraha:

V okrese Bratislava je malá pravdepodobnosť výskytu búrok spojených s prudkým lejakom s intenzitou 20 - 30 mm / 30 min, s nárazmi vetra 18 - 23 m/s (65 - 85 km/h) a s krúpami.

Intenzita sprievodných javov je v danej ročnej dobe a oblasti bežná, ale môže spôsobiť škody menšieho rozsahu. Pri búrkach môžu byť obmedzené ľudské aktivity a ohrozené zdravie.

Intenzívny dážď môže vyvolať prechodný vzostup vodných hladín na malých tokoch a výskyt povodňových úkazov mimo tokov (stekanie vody zo svahov, bahnotok, zatopenie pivníc, podchodov, podjazdov a pod.).

Vietor môže spôsobiť škody menšieho rozsahu na porastoch a objektoch (lámanie konárov stromov, pád slabších stromov, menšie škody na strechách budov a pod.). Poletujúce trosky a nezabezpečené predmety predstavujú riziko pre ľudské zdravie.

Krúpy môžu poškodiť vegetáciu.

Súvislá vrstva krúp na komunikácii môže prechodne obmedziť cestnú premávku.

Zrážky: 20 - 30 mm

Vietor: 18 - 23 m/s

Ohrozené skupiny obyvateľstva podľa ÚVZ SR

Medzi rizikové skupiny obyvateľstva patria chronicky chorí ľudia, najmä s rôznymi kardiovaskulárnymi ochoreniami a meteosenzitívne osoby.

Zdravotné riziká podľa ÚVZ SR

U ľudí trpiacich kardiovaskulárnymi ochoreniami môže nastať **zmena srdcového rytmu, búšenie srdca, dýchavičnosť, v ťažších prípadoch kolaps**.

U meteosenzitívnych osôb sa môže vyskytnúť zmena nálady a psychickej pohody, taktiež bolesť hlavy, únava, ospalosť, znížený prah bolesti, bolesť jaziev, svalov a kĺbov, tráviace problémy, nechutenstvo, problémy s krvným tlakom, ale aj poruchy spánku, hrozí aj zvýšené riziko symptómov depresie. Niektorí ľudia môžu trpieť podráždenosťou, zníženou koncentráciou a ich reakcie sú výrazne pomalšie.

Sprievodným javom búrky sú blesky a hromy, ktoré vedú k zvýšenému riziku vzniku náhle bolesti hlavy alebo migrény. Zmena tlaku môže viesť aj k tzv. zaľahnutiu v ušiach, čoho dôsledkom je obmedzená funkcia sluchu, či dokonca dočasná strata sluchu.

Po zásahu bleskom hrozí kvantum zdravotných rizík, ktorých závažnosť závisí od typu zásahu a ďalších faktorov. Najzávažnejšie následky spôsobuje tzv. **priamy zásah bleskom**, ktorého poranenia bývajú často smrteľné, nakoľko elektrický prúd blesku môže spôsobiť poruchu srdcovo- cievneho systému, ktorá môže viesť k zástave činnosti srdca. Ďalším rizikom je ochromenie dýchacieho centra, kedy nastáva porucha dýchania s následnou poruchou srdcovej činnosti. Pokiaľ nastane tzv. **kontaktný zásah**, blesk sa odvedie sklznutím po povrchu tela, čím dochádza ku vzniku popálenín.

Medzi menej závažné poranenia po zásahu bleskom patria neurologické ťažkosti, ktoré sa môžu prejaviť poruchou vedomia, dezorientáciou, dočasnou poruchou sluchu alebo videnia, prudká bolesť hlavy, svalové krče či paralýza.

Pri prívalových zrážkach hrozí nebezpečenstvo prívalovej povodne, ktorá predstavuje ďalšie rizikové vplyvy na zdravie človeka.

Výdatné zrážky môžu pre zníženú viditeľnosť a šmyklavosť vozovky spôsobiť komplikácie v doprave.

Pri vetre je vysoké **riziko** rôznych úrazov a poranení.

Pri krupobití hrozí zvýšené riziko poranenia hlavy. Rozsah poranenia závisí od veľkosti priemeru krúp, ktoré môžu spôsobiť od tých menších priemerov len povrchové poranenie až po väčšie priemery, ktoré môžu spôsobiť vážne úrazy ako otras mozgu, stratu vedomia až s ojedinelými možnými fatálnymi následkami.

Zdravotné odporúčania podľa ÚVZ SR

- Počas búrky je dôležité si čo najskôr nájsť bezpečný úkryt. Ak sa nemôžete ukryť v budove chránenej bleskozvodom, skryte sa v aute a držte sa ďalej od okien.
- Preventívne sa odporúča vypnúť elektronické zariadenia ako mobil, rádio alebo televízor.
- Zamedzte kontaktu s vodivými predmetmi. Kovové predmety, turistické palice či dáždnik dajte čo najďalej od seba.
- Počas turistiky sa snažte nájsť a prečkať búrku napr. v chate, útulni alebo pod prístreškom, ktorý nevyčnieva nad okolitý terén.
- Ak sa rozhodnete ukryť v previse alebo jaskyni, držte sa čo najďalej od vchodu a stien, posadzte sa na izolujúci materiál a spojte končatiny.
- Nezdriavajte sa na otvorenom priestranstve, pri otvorených lokalitách vodných plôch a ich blízkom okolí, opustite vrchol a hrebene hôr, postupujte do nižších polôh a dolín, vzdialte sa od vysokých stromov, stožiarov, kovových reťazí, plotov či zábradlí.
- Pokiaľ sa nachádzate na otvorenom priestranstve, snažte sa vyhľadať znížené miesto alebo priehlbínu, podľa možností so suchou pôdou a zaujmite zníženú polohu, nohy držte čo najbližšie pri sebe.
- Pri ústupe pred búrkou sa snažte robiť menšie kroky a ruky držte pri tele, aby ste minimalizovali riziko krokového napätia.
- Ak sa pohybujete ako väčšia skupina ľudí, snažte sa rozptýliť na vzdialenosť aspoň troch metrov.
- Počas silného krupobitia vyhľadajte akýkoľvek úkryt, ktorý Vás ochráni pred potencionálnym rizikom zásahu krúpami. Chráňte si predovšetkým povrch hlavy, napr. taškou, batohom, rozprestretou bundou alebo aspoň rukami, pokiaľ sa dostanete do bezpečia.
- Vietor, Prívalová povodeň, Dážď
- Pre minimalizáciu psychosomatických rizík dbajte na zásady zdravej životosprávy s dostatkom vitamínov, minerálov a ďalších nutričov, dodržiavajte pitný režim, vyhýbajte sa nadbytočnému stresu, doprajte si kvalitný spánok a oddych.

Odporúčania Sekcie krízového riadenia pre obyvateľov podľa MV SR

- Zostaňte doma. Zatvorte okná a dvere.
- Nachystajte si nepremokavú obuv a odev.
- Zdržiavajte sa ďalej od okien, elektrospotrebičov, telefónov, zásuviek a vodovodu.
- Odložte alebo upevnite voľne položené predmety na dvore, terase, balkóne a záhrade. Zabezpečte domáce zvieratá.

- Ak ste vonku, zdržiavajte sa v bezpečných objektoch. Nezdržiavajte sa na voľných plochách, pri labilných prekážkach, vysokých budovách a pri vodných plochách.
- Vyhnite sa pohybu po horách, v lesoch, parkoch a na cintorínoch.
- Ak Vás búrka zastihla v horách opustite voľné priestranstvo, zdržiavajte sa čo najnižšie, najlepšie je dať sa do podrepu na izolačnú podložku (napr. batoh, karimatka). Zbavte sa a vzdialte sa od kovových predmetov (skoby, ocelové laná, reťaze, rebríky).
- Vyhýbajte sa korytám potokov, nebežte, nebicyklujte, nechytajte ryby, nekúpte sa, vypnite mobilný telefón, odložte dáždnik a nenoste nad úrovňou hlavy žiadne predmety kde je kov.
- Bivaky plánujte mimo hrebeňov hôr a mimo otvorených priestranstiev. Ak stanujete v horách – včas opusťte stan a zostúpte do doliny.
- Neschovávajte sa pod stromy, na okraji lesa, do nízkych objektov bez hromozvodu (stan, chatky), do otvorených stavieb (altánky, zrúcaniny hradu, autobusová zastávka), do malých skalných previsov a jaskýň.
- Vzdialenosť medzi osobami udržiavajte väčšiu ako 3 m.
- Vyhýbajte sa kontaktu so spadnutými elektrickými stĺpmi a drôtmi.
- Jazdite opatrne a nejazdite cez zaplavené cesty. Z auta nevystupujte a neotvárajte okná a dvere. S ľahkými vozidlami a nenaloženými nákladnými automobilmi nejazdite po otvorených veterných plochách.
- Neparkujte ani sa nezdržiavajte pod stromami, staršími budovami, stĺpmi elektrického vedenia, billboardmi ani pri labilných prekážkach.
- Pokiaľ auto zasiahne strom alebo konár alebo ak ste v aute, ktoré zalieva voda, vystúpte, nájdite si vyvýšené miesto a privolajte pomoc v tiesni prostredníctvom európskeho čísla tiesňového volania 112.
- Informujte susedov, starých ľudí a chorých a pomôžte tým, ktorí to potrebujú.

<https://www.vrakuna.sk/novinka/134622/n>