

Poprvé v Česku: Mezinárodní konference ukáže nové přístupy v léčbě roztroušené sklerózy Doplnující materiály

2.6.2026 - Kamila Řasová | 3. lékařská fakulta UK

Praha, 2. června 2026 - Roztroušená skleróza postihuje v České republice více než 20 000 lidí, převážně v produktivním věku, a výrazně zasahuje do jejich každodenního života. Moderní léčba sice dokáže zpomalit průběh onemocnění, zásadní roli při udržení pohyblivosti, samostatnosti i kvality života však hraje včasná a dlouhodobá rehabilitace. Právě nové přístupy v této oblasti představí prestižní mezinárodní konference Rehabilitation in Multiple Sclerosis (RIMS) 2026, kterou ve dnech 10.-13. června hostí a zaštiťuje 3. lékařská fakulta Univerzity Karlovy. Špičky světové neurorehabilitace do České republiky zavítají vůbec poprvé ve více než třicetileté historii této prestižní akce.

Onemocnění se může projevovat širokou škálou obtíží – od problémů s pohybem a rovnováhou přes výraznou únavu až po poruchy paměti či soustředění. Tyto příznaky často komplikují práci, studium i běžné každodenní aktivity. „Moderní léky dokážou zpomalit průběh nemoci a ovlivnit imunitní systém, samy o sobě však nezabrání všem funkčním obtížím. Proto je nedílnou součástí léčby rehabilitace, která lidem s roztroušenou sklerózou pomáhá zvládat každodenní aktivity, zachovat co nejvyšší míru nezávislosti a aktivně se zapojovat do života. Zásadní je začít s ní co nejdříve po stanovení diagnózy a pokračovat v ní systematicky a dlouhodobě,“ říká profesorka Kamila Řasová z Kliniky rehabilitačního lékařství 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy.

Přesná příčina nemoci není dosud plně objasněna, na jejím vzniku se však podílí kombinace genetických predispozic a vlivů prostředí jako jsou změny střevního mikrobiomu, virové infekce, nedostatek vitamínu D, stres nebo kouření. Rehabilitace, a zejména fyzioterapie, pomáhá zlepšovat sílu, koordinaci i chůzi, zmírňuje únavu a podporuje psychickou pohodu. Výzkumy zároveň ukazují, že rehabilitace může pozitivně ovlivňovat i neuroplasticitu mozku – tedy jeho schopnost přizpůsobovat se a vytvářet nová nervová spojení. Podle odborníků tak může zasahovat i do samotných mechanismů onemocnění. Důležitou součástí léčby je také aktivní zapojení samotného pacienta, jeho motivace ke spolupráci a důvěra v terapii.

Konference RIMS 2026 proto nabídne nejen odborné přednášky, ale i prakticky zaměřený program věnovaný moderním rehabilitačním přístupům. Součástí budou workshopy, odborné kurzy i interaktivní doprovodný program, který přiblíží možnosti moderní rehabilitace a každodenní realitu lidí s roztroušenou sklerózou. Odborníci, studenti i lidé s RS se během tří denního programu setkají v prostorách 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy, Fakultní nemocnice Královské Vinohrady i Magistrátu hlavního města Prahy. „Je pro nás ctí, že můžeme tuto prestižní mezinárodní konferenci hostit a aktivně se podílet na jejím pořádání. Věříme, že přispěje k rozvoji spolupráce i ke zkvalitnění péče o nemocné s roztroušenou sklerózou,“ uzavírá děkan 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy profesor Jan Trnka.

Kontakt:

prof. PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.

3. LF UK, Klinika rehabilitačního lékařství

E-mail: kamila.rasova@lf3.cuni.cz

GSM: +420 604 511 416

Mgr. Simona Kopová

3. LF UK, Odd. pro komunikaci a vnější vzt.

E-mail: simona.kopova@lf3.cuni.cz

GSM: +420 770 186 295

Proč je rehabilitace klíčová při léčbě RS | prof. Kamila Řasová

Prohlášení RiMS: Integrated Care Must Become the Standard in Multiple Sclerosis

<https://www.lf3.cuni.cz/3LF-108.html?locale=cz&news=29739>