

V Gebrüder Weiss jsme si vyzkoušeli záchranu života pomocí virtuální reality

28.5.2026 - | Gebrüder Weiss

Díky virtuální realitě jsme si vyzkoušeli realistické krizové situace, ve kterých rozhodují vteřiny, a zážitkovou formou si osvojili základy resuscitace.

Nedávno jsme s kolegy absolvovali inovativní školení první pomoci VR Rescue. Díky virtuální realitě jsme si vyzkoušeli realistické krizové situace, ve kterých rozhodují vteřiny, a zážitkovou formou si osvojili základy resuscitace. Projekt vznikl ve spolupráci se společností CIE Group za odborné podpory Českého červeného kříže.

Školení zaměstnancům přiblížilo praktické postupy, které mohou v krizových situacích rozhodovat o lidském životě. Kombinace VR brýlí a resuscitační figuríny vytváří realistický a intenzivní trénink, kdy si účastníci během přibližně patnáctiminutového bloku osvojí klíčové postupy podle nejnovějších doporučení **Basic Life Support (BLS)** Evropské resuscitační rady.

„Chtěli jsme zaměstnancům nabídnout školení první pomoci, které nebude jen teoretické, ale především praktické. Virtuální realita přináší do této oblasti silný zážitkový prvek a pomáhá lépe si zapamatovat správné postupy,“ říká Lenka Prohasková, HR manažerka Gebrüder Weiss ČR.

Interaktivní výuka byla rozdělena do tematických bloků zaměřených na základní život zachraňující úkony, včetně kardiopulmonální resuscitace (CPR). Účastníci během tréninku získávali okamžitou zpětnou vazbu, která jim umožnila dovednosti průběžně zlepšovat. Po absolvování obdrželi detailní vyhodnocení výkonu a certifikát.

Záchrana života ve VR: jaké to bylo

Školení se setkalo s velmi pozitivní odezvou napříč firmou. Zaměstnanci ocenili především jeho praktičnost, srozumitelnost a realistické provedení.

„Celý kurz předčil mé očekávání. Bylo to prostě skvělé, krátké, výstižné, poučné a zároveň zábavné. Díky tomu, jak bylo školení zpracované, si člověk věci opravdu zapamatuje,“ uvedl jeden z účastníků.

Další účastník zdůraznil přínos realistické simulace: *„Měl jsem možnost si situaci skutečně představit a uvědomit si, jak správně postupovat. Věřím, že bych v reálné situaci dokázal lépe reagovat.“*

Pozitivně byla hodnocena také forma výuky: *„Rychlé, praktické, zážitkové. Mnohem lepší než školení v předchozích letech.“*

Projekt VR Rescue potvrzuje, že moderní technologie mohou výrazně zvýšit efektivitu vzdělávání v oblasti první pomoci a zároveň přispět k větší jistotě zaměstnanců při zvládnání krizových situací.

V podobných aktivitách chceme pokračovat i nadále v rámci našeho dlouhodobého závazku k bezpečnosti a odpovědnému přístupu k zaměstnancům.

<https://www.gw-world.com/newsroom/cs-cz/v-gebrueder-weiss-jsme-si-vyzkouseli-zachranu-ivota-po-moci-virtualni-reality>