

Praha je jedním ze stovky andělských regionů. Hlavní město, nemocnice i záchranná služba převzaly ocenění za péči o pacienty s cévní mozkovou příhodou

27.5.2026 - | Zdravotnická záchranná služba hl. m. Prahy

Zdravotnická záchranná služba hl. m. Prahy, zdravotnická zařízení na území hlavního města i metropole jako taková získaly prestižní mezinárodní ocenění od Evropské iktové organizace (ESO) a Iniciativy Angels za kvalitu péče o pacienty s cévní mozkovou příhodou.

Pražská záchranná služba získala ocenění ZZS Angels za své zapojení do programu monitoringu kvality péče poskytované pacientům s mrtvicí v loňském roce.

„Jen za rok 2025 pomohly naše posádky téměř 2 400 pacientům s cévní mozkovou příhodou. Včasný zásah dokáže minimalizovat následky tohoto onemocnění, a proto naše statistiky soustavně vyhodnocujeme a společně s iktovými centry úspěšně hledáme cesty, jak spolupráci ještě více zefektivnit. V tomto případě jednoznačně platí, že čas je mozek. Jsem proto vděčný všem kolegyním a kolegům ze záchranné služby i personálu ve spolupracujících pražských nemocnicích, že v hlavním městě společně tvoříme řetězec, ve kterém se naši pacienti dostávají ke specializované péči skutečně velmi rychle,“ říká Zdeněk Křivánek, náměstek ředitele ZZS HMP pověřený řízením organizace.

Záchranná služba se v loňském roce mimo jiné intenzivně zapojila do přípravy věstníku, který se problematice cévní mozkové příhody v urgentní medicíně věnuje.

Praha - andělský region

V roce 2025 se do globální Iniciativy Angels zapojila nejen záchranná služba, ale také pražské nemocnice a některé mateřské a základní školy. Vznikla tak poměrně vzácná kombinace, díky níž získala celá metropole ocenění Angels Region. Hlavní město se zařadilo do prestižní společnosti stovky světových regionů, kde je péče o pacienty s cévní mozkovou příhodou kvalitní, rychlá a dobře provázaná napříč celým systémem – od záchranné služby přes akutní nemocniční péči až po následnou péči.

„O zdravotnicích, ať už oblékají záchrannářskou, nebo nemocniční uniformu, mluvím jako o andělech strážných a tato cena to doslova potvrzuje. Jsem hrdá, že Praha patří mezi regiony, v nichž jednotlivé složky dokážou účinně spolupracovat tak, aby se pacientům dostalo rychlé a specializované pomoci. I proto rozšiřujeme síť základen záchranné služby a posilujeme její provoz, abychom i nadále dosahovali vynikajících dojezdových časů pod osm minut k těm nejzávažnějším případům. V tomto ohledu patří Praha ke špičce i ve světovém srovnání,“ říká Alexandra Udženija, náměstkyně primátora.

Cévní mozková příhoda je velmi závažné onemocnění. Přichází náhle a lidé její prvotní příznaky často podcení. Následky přitom mohou být fatální a vést až ke smrti nebo ochrnutí. Při záchranně života a minimalizaci následků rozhodují minuty. K typickým příznakům patří náhlé postižení řeči, pohybu a koordinace, pokles koutku úst, necitlivost tváře, porucha vidění nebo zmatenost.

Při podezření na cévní mozkovou příhodu neváhejte s přivoláním záchranné služby na čísle 155.

Tísňovou linku volejte i tehdy, pokud si nejste jistí, zda se o mrtvici skutečně jedná.

Projevy cévní mozkové příhody lze rozpoznat pomocí postupu FAST.

Obličej (Face)

Dotyčný má nesouměrné poloviny obličeje a působí nakřivo. Sledujte koutky úst a ověřte, zda se při úsměvu zvedají stejně. Jeden koutek může při mrtvici reagovat se zpožděním, nebo vůbec. Při pití pak může voda vytékat z úst.

Ruka (Arm)

Požádejte dotyčného, aby předpažil. Zdravý člověk ruce udrží před sebou, při mrtvici může jedna ruka poklesávat, nebo úplně klesnout. Můžete také požádat dotyčného, aby vám stiskl ruce. Slabší tlak na jedné straně může být příznakem cévní mozkové příhody.

Řeč (Speech)

Nechte dotyčného říct nebo zopakovat jednoduchou větu. Pražští záchranáři často používají větu: „První pražská paroplavba.“ Výslovnost člověka s mrtvicí může připomínat mírnou opilost. Věty nemusejí dávat smysl, slova na sebe nemusejí navazovat a dotyčný nemusí být schopen některá slova vůbec vyslovit. Zároveň ale může rozumět a odpovídat pokyvováním nebo kroucením hlavy.

Čas (Time)

Čas je mozek. Tkáň, která není prokrvená, nedostává kyslík a odumírá. Mozek je na nedostatek kyslíku extrémně citlivý. Okamžitě proto zavolejte záchrannou službu na čísle 155, aby se pacient co nejrychleji dostal do specializovaného centra, kde může podstoupit CT vyšetření a následnou léčbu. Pokud se léčba zahájí včas, mohou být následky minimální.

Mrtvice se může projevovat také poruchami rovnováhy, rozostřeným nebo dvojitým viděním či výpadky v zorném poli. Krvácivou cévní mozkovou příhodu může provázet náhlá, dosud nepoznaná a zhoršující se bolest hlavy, na kterou nezabírají běžné léky proti bolesti. Jde skutečně o jiný stupeň bolesti než běžné pobolívání.

<https://www.zzshmp.cz/aktuality/oceneni-za-peci-o-pacienty-s-cevni-mozkovou-prihodou>