

Nemocnice Na Františku zve na Den zdraví. Nabídne prevenci, odborné konzultace i známé osobnosti

26.5.2026 - | Městská část Praha 1

Nemocnice Na Františku pořádá ve středu 27. května 2026 od 13 do 17 hodin Den zdraví pro veřejnost. Akce se uskuteční ve venkovním areálu nemocnice v centru Prahy. Pro návštěvníky budou zdarma a bez objednání připravena preventivní vyšetření, odborné konzultace i praktické ukázky zdravého životního stylu. Program doplní vystoupení zpěvaček Moniky Absolonové a Kate Matl. Připraveny budou také aktivity pro děti i dospělé.

Návštěvníci budou moci absolvovat například měření krevního tlaku a hladiny cukru v krvi, vyšetření kožních znamének, měření zraku, test na krevní skupinu, analýzu složení těla nebo diagnostiku plochých nohou. Kvůli velkému zájmu v minulém ročníku nemocnice letos navýšila kapacity preventivních vyšetření. Součástí programu budou rovněž konzultace s odborníky.

„Prevence je jedním z nejdůležitějších nástrojů moderní medicíny. Řada závažných onemocnění se dá při včasné zachytu úspěšněji léčit nebo lze výrazně zpomalit jejich rozvoj. Chceme lidem ukázat, že péče o zdraví může být přirozenou součástí života. Proto propojujeme prevenci s příjemnou atmosférou a zábavným programem, který může pomoci odbourat obavy z vyšetření,“ uvedla tisková mluvčí Nemocnice Na Františku Lucie Krausová.

Akce zároveň nabídne praktické ukázky zdravého pohybu a prevence. Zájemci si budou moci vyzkoušet chůzi s nordic walking holemi pod odborným vedením, hygienu rukou pod UV lampou nebo simulační brýle imitující stav pod vlivem alkoholu.

Den zdraví doplní kulturní program a setkání se známými osobnostmi. Vystoupí zpěvačky Monika Absolonová a Kate Matl. Hostem akce bude také Jiří Tkadlčík, dvojnásobný vítěz soutěže o nejsilnějšího muže světa a držitel několika světových rekordů.

Součástí programu budou dále aktivity jako malování na obličej pro děti nebo líčení profesionální vizážistkou. Pro návštěvníky bude zdarma připraveno občerstvení v podobě kávy, nealkoholických nápojů a zmrzliny.

Do realizace Dne zdraví se zapojí lékaři a specialisté z Nemocnice Na Františku i partnerských organizací. Součástí akce budou rovněž stánky partnerů z oblasti zdravotnictví, sociálních služeb či neziskového sektoru. V půl druhé odpoledne návštěvníky přivítají zástupci vedení Nemocnice Na Františku, městské části Praha 1 a hlavního města Prahy. Kompletní program návštěvníci naleznou na webových stránkách Nemocnice Na Františku.

<https://www.praha1.cz/nemocnice-na-frantisku-zve-na-den-zdravi-nabidne-prevenci-odborne-konzultace-i-zname-osobnosti>