

Uspěl na snowboardovém prkně i tatami. Sport je pro zpěváka Cristovao životní cestou

22.5.2026 - Vendula Holková | Česká olympijská

Jako zpěvák vyprodal třikrát O2 arenu i fotbalový stadion v Edenu, v minulosti mu však lidé fandili třeba ve snowparku nebo na tatami. V brazilském jiu-jitsu dokonce dosáhl mezinárodních úspěchů. Pro Bena Cristovao, který vystoupí na slavnostním zahájení Olympiády dětí a mládeže, sport není jenom obyčejným koníčkem. „Je to už nedílná součást mého života,” říká.

První prkno našel pod vánočním stromečkem ve třinácti letech a už v roce 2006 ovládl Český pohár série 4x4 ve freestyle snowboardingu. Ve stejném klubu jako on přitom začínala také Ester Ledecká a na mezinárodní scéně s ním občas bylo ve startovní listině třeba i jméno několikanásobného olympijského vítěze Shauna Whita.

Ačkoliv po těžkém pádu závodní svahy opustil, na sport nezanevřel a postupně se dostal až k bojovému umění. Po příchodu do jedné z nejslavnějších akademií jiu-jitsu měl možnost každodenně trénovat s někdejší světovou jedničkou Eldarem Ráfígaevem, přezdívaným Yakuza. Doma si postavil vlastní trénovací místnost a výsledky se dostavily záhy.

Získal zlato na turnaji Madrid Open, stal se mistrem Evropy v bílých pásech i šampionem Asie. K tomu dosáhl na fialový pás, který odkazuje k jeho odhodlání a neutuchající dřině.

Cristovao překonal i další zranění a motivaci k pohybu fanouškům předává skrze svou hudbu, popularizaci různých disciplín nebo budování tělocvičen. Moc dobře ví, že sport není jen o vrcholových výkonech, ale především o disciplíně, radosti z pohybu a zdravém životním stylu.

V roce 2023 otevíral svým hudebním vystoupením Evropské hry v Krakově, a to s motivační skladbou Future Champ. Právě tuto energii bude chtít 21. června předat tisícům mladých sportovců na zahájení Olympiády dětí a mládeže v Edenu. Vstupenky můžete zakoupit v síti Ticketportal.

<https://www.olympijskytym.cz/article/uspel-na-snowboardovem-prkne-i-tatami-sport-je-pro-zpevaka-cristovao-zivotni-cestou>