

Kojení bez obav: Nemocnice Jihlava spouští předporodní kurzy pro nastávající maminky

22.5.2026 - | Nemocnice Jihlava

Nastávající maminky mohou v jihlavské nemocnici nově využít předporodní kurz kojení, který jim pomůže připravit se na první dny s miminkem ještě před jeho narozením. Kurz je určen jak prvorodičkám, tak i maminkám, které už zkušenost s mateřstvím mají a chtějí si informace připomenout nebo získat větší jistotu.

Účastnice kurzu získají praktické rady a informace o kojení, naučí se správné přiložení miminka k prsu, poznají známky správného přísátí a vyzkouší si vhodné polohy při kojení. Součástí kurzu jsou také témata věnovaná kojení po císařském řezu, nejčastějším obtížím i otázkám, které maminky často řeší – například zda kojení bolí nebo proč existuje tolik rozdílných názorů a doporučení.

„Kojení je přirozená věc, ale zároveň dovednost, kterou se maminka i dítě společně učí. Právě kvalitní informace a podpora v začátcích mohou ženám velmi pomoci a dodat jim potřebnou jistotu,“ uvedl primář dětského oddělení MUDr. Martin Zimen.

Kurzem provedou zkušené laktační poradkyně, které se dlouhodobě věnují podpoře kojení a práci s maminkami po porodu. „Chceme maminkám nabídnout bezpečný prostor, kde se mohou bez obav zeptat na vše, co je kolem kojení zajímavé. Cílem kurzu je, aby ženy odcházely klidnější, informovanější a sebevědomější,“ doplnila laktační poradkyně Bc. Eva Aldorfová.

Cena kurzu je 300 korun.

Nemocnice Jihlava | Vaše nemocnice

<https://www.nemji.cz/kojeni-bez-obav-nemocnice-jihlava-spousti-predporodni-kurzy-pro-nastavajici-maminky>