

Umělá inteligence vstupuje do psychoterapie. Pirátská poslankyně Barbora Pipášová uspořádala první systémové setkání expertů napříč obory

18.5.2026 - | Česká pirátská strana

Na půdě Poslanecké sněmovny se pod záštitou pirátské poslankyně Barbory Pipášové uskutečnil historicky první kulatý stůl zaměřený na využití umělé inteligence (AI) v psychoterapii a pomáhajících profesích. Unikátní setkání propojilo špičkové experty napříč obory - od renomovaných psychoterapeutů, psychiatrů a adiktologů přes technologické vizionáře a vývojáře až po vydavatele odborné literatury a zástupce státní správy.

Hlavním výstupem tohoto intenzivního síťování a diskuse je založení stálé pracovní skupiny, která se bude pod vedením poslankyně za Piráty Barbory Pipášové na půdě Sněmovny scházet pravidelně a bude koncepčně formovat budoucnost tohoto dynamického segmentu.

Příležitosti, rizika i výzvy pro nejmladší generaci

Účastníci kulatého stolu se shodli, že nástup AI do oblasti duševního zdraví je realitou, která přináší obrovské příležitosti, ale i zásadní etické a legislativní otázky. Diskuse se soustředila na klíčová témata:

- Možnosti využití a administrativní úleva: Jak mohou AI nástroje (např. automatizace lékařské dokumentace) odbourat byrokracii a uvolnit terapeutům ruce, aby měli více času na samotné klienty.
- Odpovědnost za aplikace a chatboty: Kdo nese odpovědnost, pokud digitální terapeutický nástroj poskytne klientovi v krizi nevhodnou radu?
- Bezpečnost a sběr dat: Jak citlivá data z terapeutických sezení stoprocentně zabezpečit před zneužitím.
- AI a děti: Specifická rizika a dopady technologií na duševní zdraví generace Z a dětí, včetně potřeby implementace AI do školních kurikul.
- Vzdělávání a metodická podpora: Potřeba vzdělávání odborné veřejnosti, ale také širší dovednosti ruku v ruce s definicí kompetencí a dovedností, které s tím mají být spojené.
- Sdílení možností, porozumění, jaký potenciál přinášejí AI nástroje přímo do terapeutické práce — od podpory diagnostiky a personalizace péče přes specializovaný software pro konkrétní diagnózy až po nástroje posilující terapeutický proces? Jaké jsou možnosti u nás i v zahraničí a jak je případně bezpečně a eticky uvést do praxe?

Hlasy z kulatého stolu

„Umělá inteligence je nejrychleji vyvíjející se oblast v našich dějinách. Jako legislativci a zástupci státu budeme z principu vždy o krok pozadu za technologickým vývojem. Právě proto je naprosto nezbytné nesppekulovat od stolu, ale pravidelně sbírat tvrdá data a reálné zkušenosti přímo z terénu. Nově vzniklá pracovní skupina bude sloužit přesně jako tento most mezi experty z praxe a tvůrci zákonů,“ uvedla iniciátorka setkání, pirátská poslankyně Barbora Pipášová.

Zástupci terapeutické obce naopak zdůraznili nenahraditelnou hodnotu lidského kontaktu, která v éře digitálních technologií nabývá na významu. „*Psychoterapie je v první řadě o setkání člověka s člověkem, o společném bytí a hlubokém lidském porozumění. V dnešní zrychlené digitální éře může paradoxně sloužit jako důležité zpomalení a kotva,*“ zmínil v diskusi psychoterapeut a člen výboru České asociace pro psychoterapii Daniel Wagner.

Mezioborový dialog jako základ úspěchu

Síla dnešního setkání spočívala v pestrosti zúčastněných stran. Mezi panelisty zasedli například šéfredaktor nakladatelství Portál Martin Bedřich, Eva Nečasová z iniciativy AI dětem, expertka na automatizaci Daria Hviždálová, zástupci platform Terapie.cz Ondřej Raul a Hedepy Petr Doležal, psychiatr František Matuška či odborníci z MPSV a akademické sféry.

„AI v péči o duševní zdraví není téma pro jednu profesi. Tento kulatýstůl ukázal, že psychoterapeuti, technologové, vydavatelé i zástupci státu dokážou sedět vedle sebe a přijímat zodpovědnost každý za svou část a pojmenovávat otázky, na které je třeba začít hledat odpovědi. To mě dnes naplnilo nejvíc,“ okomentovala Tereza Komárková, rodinná terapeutka a odbornice na AI v psychoterapii, Neocentrum a Amalthea z.s.

Pravidelná setkávání nově zřízené pracovní skupiny na půdě Poslanecké sněmovny zajistí, že Česká republika bude schopna včas a bezpečně reagovat na technologické trendy v oblasti péče o duševní zdraví občanů.

<https://www.pirati.cz/jak-pirati-pracuji/umela-intelligence-vstupuje-do-psychoterapie-piratska-poslankyne-barbora-pipasova-usporadala-prvni-systemove-setkani-expertu-napric-obory>