Uherskohradišťská nemocnice nabízí těhotným ženám s hypertenzí moderní telemonitoring krevního tlaku

Datum	18.5.2026
Subjekt	Uherskohradišťská nemocnice
Region	Česká republika - Zlínský kraj
Kategorie	Zdravotnictví a nemocnice

Porodnicko gynekologické oddělení Uherskohradišťské nemocnice nově nabízí těhotným ženám s hypertenzí možnost moderního telemonitoringu krevního tlaku, a to z pohodlí domova. Díky využití tonometrů propojených s aplikací FONS Care mají lékaři i porodní asistentky pravidelný přehled o naměřených hodnotách a mohou včas reagovat na případné změny zdravotního stavu nastávajících maminek.

Hypertenze v těhotenství patří mezi závažné komplikace, které mohou ohrozit zdraví matky i dítěte. Neléčený nebo špatně kontrolovaný vysoký krevní tlak může vést například k poruchám funkce placenty, zpomalení růstu plodu, nebo i k předčasnému porodu. V nejzávažnějších případech může představovat riziko i pro život matky a dítěte. Pravidelné sledování krevního tlaku je proto zásadní součástí péče o těhotné ženy s tímto onemocněním.

Systém umožňuje bezpečné a komfortní sledování krevního tlaku bez nutnosti častých návštěv ambulance. Naměřené hodnoty se automaticky přenášejí do systému, kde je zdravotnický personál průběžně vyhodnocuje.

„Velkou výhodou je možnost rychlé reakce při zhoršení zdravotního stavu pacientky. V případě naměření extrémních hodnot obdrží zaškolený personál okamžitou notifikaci a lékař může neprodleně upravit léčbu nebo doporučit další postup," uvedla MUDr. Soňa Pánková, PhD., MBA, primářka porodnicko gynekologického oddělení Uherskohradišťské nemocnice.

Domácí měření krevního tlaku navíc často poskytuje přesnější výsledky než měření v ambulanci. Pacientky jsou v domácím prostředí klidnější, a naměřené hodnoty tak nejsou ovlivněny ani syndromem bílého pláště a bývají reálnější. Mohou tedy poskytnout přesnější obraz než jednorázové měření v ambulanci.

Nová služba přispívá ke zvýšení bezpečnosti péče o těhotné ženy s vysokým krevním tlakem a zároveň zvyšuje jejich komfort během těhotenství.

https://www.nemuh.cz/doc/uherskohradistska-nemocnice-nabizi-tehotnym-zenam-s-hypertenzi-moderni-telemonitoring-krevniho-tlaku