

# Pozvánka na akci Minifestival rodiny

12.5.2026 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

**Přijďte oslavit Den rodiny na Černé louce! Srdečně vás zveme na společné setkání u příležitosti Mezinárodního dne rodiny. Přijďte si užít pohodu, zábavu i inspiraci ke zdravému životnímu stylu.**

## Co vás čeká?

- příjemné setkání u dobrého jídla a kávy
- program pro děti i dospělé (smyslohraní, brunch, pohybové aktivity)
- edukační a zábavné aktivity VZP
- proklientský servis a informace o benefitech

VZP na místě připraví pestrý program zaměřený na osvětu i praktické služby. Zájemci si budou moci prohlédnout edukativní modely, například model klíštěte, který přibližuje význam očkování, nebo model ročního dehtu kuřáka, jenž názorně ukazuje dopady kouření na lidské zdraví. Pozornost zaujme také 3D model cigarety s vysvětlením složení tabákového kouře.

Program myslí na všechny generace - pro seniory budou připraveny paměťové hry a interaktivní karty, děti i dospělé potěší horolezecká stěna, balanční plošina nebo magnetická skládačka lidského těla. Návštěvníci si také mohou vyzkoušet opilecké brýle, které simulují vnímání po požití alkoholu, či se zapojit do edukačního kvízu zaměřeného na obsah cukrů a vitamínů v potravinách.

Chybět nebude ani možnost změřit hydrataci pleti, konzultovat své benefity u VZP, získat pomoc s aplikací Moje VZP nebo si odnést drobné propagační předměty a vitamíny.

Den rodiny na Černé louce tak opět nabídne kombinaci příjemně stráveného času a užitečných informací, které mohou inspirovat ke zdravějšímu životnímu stylu.

Těšíme se na setkání s vámi! ☐

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/pozvanka-na-akci-minifestival-rodiny>