

Prekráčali sme do finále UNISTEPS 2026

12.5.2026 - | Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

Úspešne sme ukončili projekt zameraný na podporu pohybovej aktivity s názvom UNISTEPS 2026 - European Universities Walking Challenge. Výzva bola otvorená pre akademických pracovníkov, administratívnych zamestnancov a študentov univerzít v Európe od 1. do 30. apríla 2026. Naša univerzita obsadila prvé miesto v najvyššom počte prihlásených účastníkov spomedzi všetkých zapojených európskych univerzít. Tento skvelý výsledok potvrdzuje záujem našej akademickej obce o podporu zdravého a aktívneho životného štýlu.

Do projektu sa aktívne zapojili domáci i zahraniční študenti, ako aj zamestnanci UPJŠ, ktorým sa podarilo vytvoriť motivujúcu atmosféru, ktorá podporila účastníkov v pravidelnom pohybe a dosahovaní denných cieľov. Projekt zároveň ukázal, že podobné iniciatívy majú na našej univerzite svoje opodstatnenie a dokážu spájať ľudí naprieč fakultami a pracoviskami.

VÝSLEDKOVÁ LISTINA

Veríme, že aj po skončení výzvy si dlhodobo udržíme aktívny životný štýl a že pozitívne skúsenosti budú motiváciou do budúcich športových výkonov, pretože **ďalší ročník UNISTEPS nás čaká už v októbri 2026.**

Pohybu zdar!

<https://www.upjs.sk/aktuality/prekracali-sme-do-finale-unisteps-2026>