Nemocnice Znojmo se znovu připojí k Evropskému dni melanomu. Včasná kontrola může zachránit život

12.5.2026 - | Nemocnice Znojmo

Nemocnice Znojmo se letos opět zapojí do preventivní kampaně Evropský den melanomu, která upozorňuje na význam včasného záchytu rakoviny kůže. Kožní oddělení nemocnice nabídne veřejnosti možnost bezplatného vyšetření mateřských znamének a dalších kožních útvarů. Pro účast je nezbytné telefonické objednání předem!

„Jsem rád, že se Nemocnice Znojmo do Evropského dne melanomu opakovaně zapojuje. O tuto preventivní akci bývá každoročně velký zájem a pro naše zdravotníky představuje náročný den. O to více si vážím jejich ochoty a nasazení. Prevence má v tomto případě skutečně velký význam a je velmi důležité ji tímto způsobem připomínat," uvedl ředitel Nemocnice Znojmo Petr Liškář.

Vyšetření se uskuteční v pondělí 18.5.2026 od 8.00 hodin do 15.00 hodin. Zájemci se budou muset předem objednat telefonicky, a to na čísle 702 168 179. Objednávat se bude 12.5.2026 mezi 13.00 – 15.00 hodin, další dny mezi 7.30 – 9.00 hodin.

„Melanom patří mezi nejnebezpečnější kožní nádory. Pokud je ale zachycen včas, šance na úspěšnou léčbu se výrazně zvyšuje. Právě proto má prevence tak velký význam. Evropský den melanomu je příležitostí, jak lidem připomenout, že kontrola znamének by neměla být odkládána," říká primářka kožního oddělení doc. MUDr. Veronika Slonková, Ph.D.

Samotné vyšetření je rychlé a bezbolestné. Lékaři při něm používají ruční dermatoskop, který umožňuje prohlédnout znaménka a další kožní projevy ve zvětšení. Pokud dermatolog při vyšetření odhalí podezřelý nález, doporučí pacientovi odstranění útvaru s následným histologickým vyšetřením. Bezplatná vyšetření budou provádět zkušené dermatoložky doc. MUDr. Veronika Slonková, Ph.D., MUDr. Lucie Láníčková, MUDr. Marie Švrčková a MUDr. Zuzana Cerovská.

„Lidé by si měli svou kůži pravidelně kontrolovat i sami doma. Zpozornět je potřeba ve chvíli, kdy se znaménko začne měnit, rychle roste, má nepravidelný tvar nebo barvu, případně krvácí. V takových případech je vždy na místě obrátit se na dermatologa. Je dobré vědět, že pacienti si mohou nechat bezplatně vyšetřit znaménka během celého roku, a to u každého dermatologa. Prevence není záležitostí jednoho dne v roce, ale dlouhodobé péče o vlastní zdraví," doplňuje primářka Slonková.

K orientačnímu hodnocení pigmentových znamének se používá takzvané ABCD pravidlo. Písmeno A označuje asymetrii, B nepravidelné ohraničení, C nestejnorodou barvu a D průměr větší než 6 milimetrů. Varovným signálem mohou být také jakékoli rychlé změny znaménka, svědění, krvácení nebo vznik nového neobvyklého útvaru na kůži.

Melanom patří mezi nejzávažnější zhoubné nádory kůže. Mezi hlavní rizikové faktory patří nadměrné vystavování slunečnímu záření, opakované spálení kůže a nedostatečná ochrana před UV zářením. Zvláštní pozornost je potřeba věnovat dětem, zejména těm nejmenším, které by neměly být vystavovány přímému slunci vůbec.

Cílem Evropského dne melanomu je připomínat, že včasné vyšetření může zásadně ovlivnit další prognózu pacienta. Nemocnice Znojmo se proto do této preventivní kampaně pravidelně zapojuje a

podporuje veřejnost v odpovědném přístupu k vlastnímu zdraví.

https://webext1.nemzn.cz/nemocnice-znojmo-se-znovu-pripoji-k-evropskemu-dni-melanomu-vcasna-kontrola-muze-zachranit-zivot