

Rodina Palčová

6.5.2026 - | Mesto Lipany

Spýtali sme sa za vás...

Mesačník Aktuality lipianskej radnice už niekoľko rokov okrem iných pravidelných rubriík prináša aj rozhovory, v ktorých predstavuje zaujímavých ľudí alebo aj niektoré rodiny z rôznych oblastí života. Teraz sme oslovili rodinu Palčovú, ktorej pestrý, najmä športový život môže byť inšpiráciou pre ostatných. Na naše otázky nám odpovedala pani Mária Palčová – mama.

Hneď na úvod rozhovoru nám, prosím, predstavte stručne vašu rodinu.

„Sme obyčajná rodina, ktorá má štyri deti, a žije v rodinnom dome v Lipanoch. Venujeme sa najmä svojim deťom, ktoré sa snažíme čo najviac podporovať v ich štúdiu, ale aj v ich bohatých športových aktivitách.“

Akým športom sa venujú vaše deti?

„Každé z našich detí sa venuje rôznym, a to aj viacerým športom súbežne. Najstarší syn Dávid Mário je už maturantom na strednej škole a je hokejistom. Predtým sa viac venoval florbalu, ktorý si ešte aj v súčasnosti rád zahrá. Staršia dcéra Lea Antónia (Tonka) je tiež stredoškôľáčkou a venuje sa profesionálne najmä florbalu. Mladšia dcéra Ema chodí na základnú školu, kde hrá florbal, ale venuje sa aj ženskému hokeju. Najmladší Sebastian Marko hrá florbal a crossminton.“

V akých športových kluboch pôsobia?

„Dávid je hráčom juniorov HC Košice a má aj striedavý štart za mužov HK Sabinov. Tonka je členkou florbalového klubu FBK Kométa v Spišskej Novej Vsi. Ema hrá florbal za Školský športový klub Stars Lipany pri ZŠ Hviezdoslavova a hokej za Ženský hokejový klub 2000 – Šarišanka Prešov a HK Sabinov. Najmladší Sebastián tiež pokračuje vo florbalovej tradícii starších súrodencov a je členom ŠŠK Stars Lipany a hrá aj crossminton za SbK Lipany.“

Ako sa im darí a aké najväčšie športové úspechy dosiahli?

„No tých úspechov doteraz už bolo bohato a ťažko vybrať tie naj. Dávid bol napríklad ocenený ako najlepší hráč HK Sabinov v kategórii mladších žiakov, zúčastnil sa Majstrovstiev Slovenska v hokeji starších žiakov, veľkým úspechom a motiváciou je preňho aj to, že už 4. rok je aktívnym hráčom v hokejovej extralige za HC Košice. Tonkiným asi najväčším úspechom je reprezentácia vo florbale v kategórii U19 (juniori), v minulom roku bola vyhlásená za najproduktívnejšiu florbalovú hráčku v kategórii Východ – juniorky. V súčasnosti patrí medzi top hráčky 1. ligy žien. Ema je nominovaná do Hokejovej galaxie dievčat v kategórii U15, ale veľmi sa jej darí v behoch na dlhšie trate a cezpoľnom behu, kde sa umiestňuje na prvých priečkach. A Sebastián bol členom florbalového družstva staršej prípravky žiakov, ktorí sa stali majstrami Slovenska vo florbale. Získal však aj viaceré popredné umiestnenia aj v crossmintone.“

Sú to krásne úspechy, určite je to pre nich veľmi náročné, ale aj povzbudzujúce. Čo ich motivuje?

„Motivujú ich najmä dosiahnuté výsledky a to, keď vidia, že sa oplatí venovať týmto aktivitám svoj čas. Veľkým povzbudením pre nich je aj to, že sa na svojich športových cestách a podujatiach stretávajú so zaujímavými a úspešnými ľuďmi – športovcami, ktorí ich inšpirujú nielen v tej športovej

oblasti, ale aj v osobnom rozvoji.“

Ako dokážete ako rodina zorganizovať taký náročný rodinný a športový život?

„Nič nie je nemožné a pri dobrej organizácii všetkých aktivít a povinnosti, vzájomnej tolerancii sa to dá zvládnuť. Často musíme byť veľmi flexibilní a prispôsobovať sa meniacej situácii, keď sa niekedy podmienky a požiadavky menia takpovediac z večera do rána. Našťastie sú deti veľmi samostatné, prispôsobivé a ochotné na seba pracovať. Potom je už len na nás, rodičoch, aby sme to zvládli nielen organizačne, ale aj materiálne a finančne, čo je pomerne náročné.“

Kde vidíte vaše deti v budúcnosti, resp. kde sa vidia ony?

„Myslím si, že všetko závisí od ich zdravia a podmienok na rozvoj. Určite chcú pokračovať vo svojich športových aktivitách, venovať sa jednotlivým športom, v ktorých chcú dosahovať úspechy. Nesmú zabúdať však aj na vzdelanie a aj tomu venovať patričnú pozornosť. Čas ukáže, ako sa im to bude dariť, ale my ako rodičia ich budeme v ich úsilí všemožne podporovať.“

Viera Urdová

<https://www.lipany.sk/novinka/129133/n>