

# Nemocnice se připojují ke Světovému dni hygieny rukou

5.5.2026 - | Nemocnice Pardubického kraje

**Dnes, 5. května, si připomínáme Světový den hygieny rukou. Kampaň Světové zdravotnické organizace (WHO) upozorňuje na význam správné hygieny rukou jako nejúčinnější prevenci šíření infekčních onemocnění, jako jsou chřipka, průřmová onemocnění nebo žloutenka typu A.**

Nemocnice Pardubického kraje si tento den připomínají různými aktivitami, **edukačními materiály i tematickým videem**, které ukazuje správnou techniku mytí rukou, vhodné situace i doporučenou délku hygieny. Veškeré materiály jsou k dispozici také v sekci dokumenty ke stažení.

*„Mytí a dezinfekce rukou zabere jen několik vteřin, přesto může významně snížit riziko infekce,“* upozorňuje **ústavní epidemioložka Nemocnice Pardubického kraje Lucie Bareková**. Zároveň dodává, že je klíčové dodržovat **správnou techniku a aplikovat přípravky na celý povrch rukou včetně konečků prstů**.

Do kampaně se zapojilo všech pět nemocnic v kraji, které připravily doprovodné aktivity. **Orlickoústecká nemocnice** oslovila místní mateřské a základní školy a v **úterý 5. a ve středu 6. května 2026** nabízí dětem na dětském oddělení program *„Jak na správné ručičky?“*, který hravou formou přibližuje zásady hygieny rukou. Současně se v **úterý od 8.30 do 12.00 hodin** mohou dospělí návštěvníci v hale urgentního příjmu seznámit s významem správné hygieny rukou.

**Pardubická nemocnice** pojala letošní akci především jako připomenutí důležitosti dodržování hygienických zásad, které pomáhají chránit zdraví. V areálu nemocnice dnes navíc zdravotníci i návštěvníci mohou od sester pro kontrolu infekcí mohou získat drobnou pozornost- kapesní balení dezinfekce na ruce.

**Svitavská a Chrudimská nemocnice** připravily Den zdraví, jehož součástí bude bohatý program i možnost kontroly správné hygieny rukou pomocí UV lampy. Akce ve Svitavách se uskuteční ve **čtvrtek 14. května 2026**, v Chrudimi pak ve **čtvrtek 28. května 2026**. Více informací je k dispozici na **webových stránkách v Kalendáři akcí**.

**Litomyšlská nemocnice** připravila na **středu 27. května od 11.00 do 13.30 hodin** pro zaměstnance i návštěvníky program doplněný o drobné dárečky a edukační materiály, které zdůrazňují význam základních pravidel hygieny rukou.

<https://www.nempk.cz/novinky/nemocnice-se-pripojuji-ke-svetovemu-dni-hygieny-rukou>