

# Počet pacientů, kteří podstupují biologickou léčbu v Městské nemocnici Ostrava, rychle roste. Jen za poslední rok jich přibylo přes padesát

29.4.2026 - | Městská nemocnice Ostrava

**Gastroenterologie Městské nemocnice Ostrava (MNO) eviduje rychlý nárůst počtu pacientů s ulcerózní kolitidou a Crohnovou chorobou. Moderní biologickou léčbu zde aktuálně podstupuje 115 pacientů a jejich počet se dál zvyšuje, jen za poslední rok jich přibylo přes padesát. Gastroenterologie nemocnice na tento vývoj reaguje rozvojem specializované péče. Léčba pomáhá účinně tlumit zánět, udržovat dlouhodobě onemocnění pod kontrolou a výrazně zlepšovat kvalitu života.**

„Idiopatické střevní záněty jsou celoživotní onemocnění, jejichž průběh se střídá mezi obdobím klidu a vzplanutím. Díky současným možnostem léčby ale dokážeme zánět účinně potlačit a pacientům výrazně zlepšit kvalitu života tak, aby mohli pracovat, cestovat a fungovat bez strachu z náhlého zhoršení zdravotního stavu,“ uvádí primář gastroenterologie MNO Petr Kovala.

Podle odborných odhadů žije v ČR přibližně 50 tisíc pacientů s idiopatickými střevními záněty a jejich počet dlouhodobě roste. Významný posun v léčbě přinesla biologická terapie, která je určena především pacientům se středně těžkými a těžkými formami onemocnění, u nichž selhala standardní léčba. Cíleně ovlivňuje imunitní systém a blokuje zánětlivé procesy ve střevě.

„Biologická léčba je cílená terapie šitá na míru konkrétnímu pacientovi. Nasazujeme ji tehdy, když běžná léčba nepřináší dostatečný efekt nebo je spojena s výraznými nežádoucími účinky. O každém pacientovi rozhodujeme individuálně a léčba probíhá pod pečlivým dohledem zkušených specialistů,“ říká Radka Košková, vedoucí lékařka Centra biologické léčby při gastroenterologickém oddělení MNO.

Typickými pacienty centra jsou především mladí lidé ve věku 20 až 40 let, pro které může onemocnění znamenat zásadní omezení pracovního i osobního života. Léčba se podává formou infuzí, injekcí nebo tablet v pravidelných intervalech a probíhá pouze ve specializovaných centrech. V MSK jsou tři přímo v Ostravě: v Městské nemocnici, ve Fakultní a Vítkovické nemocnici.

Biologickou léčbu v MNO podstupuje také 23letý Šimon Kudělka ze Zlína: „Před zahájením biologické léčby Crohnovy choroby jsem měl každodenní bolesti a křeče. Díky biologické léčbě se ale už po dvou měsících můj zdravotní stav zlepšil natolik, že žiju prakticky normální život. Nejen že jsem se tím vyhnul operačním zákrokům, ale hlavně mohu svobodně sportovat, cestovat... prostě žít naplno.“

Pro pacienty znamená biologická léčba výraznou změnu v každodenním fungování. Dochází ke zmírnění nebo vymizení obtíží, snížení potřeby kortikosteroidů a omezení rizika komplikací. U řady z nich se snižuje počet hospitalizací a zlepšuje se jejich fyzická kondice.

„Idiopatické střevní záněty sice zatím neumíme definitivně vyléčit, ale dokážeme je velmi dobře léčit. Klíčová je především včasná diagnostika a zahájení správné terapie,“ zakončuje téma gastroenteroložka Košková.

Centrum biologické léčby při gastroenterologickém oddělení MNO poskytuje pacientům dlouhodobou specializovanou péči s individuálním přístupem a multidisciplinární spoluprací. Gastroenterologické pracoviště nemocnice je zároveň akreditovaným pracovištěm nejvyššího stupně, které poskytuje komplexní péči pacientům s idiopatickými střevními záněty.

Příčina vzniku idiopatických střevních zánětů není dosud přesně známa. Předpokládá se kombinace genetických vlivů, poruch imunitního systému, změn střevního mikrobiomu a faktorů životního stylu, jako je kouření či opakované užívání některých léků. Onemocnění se projevují především dlouhodobými zažívacími obtížemi: průjmy, bolestmi břicha, břišním diskomfortem a úbytkem hmotnosti. Zatímco ulcerózní kolitida postihuje sliznici tlustého střeva, Crohnova choroba může zasáhnout celý trávicí trakt a je častěji spojena s komplikacemi.

<https://www.mnof.cz/pocet-pacientu-kteri-podstupuji-biologickou-lecibu-v-mestske-nemocnici-ostrava-rychle-roste--jen-za-posledni-rok-jich-pribylo-pres-padesat>