

Putovní výstava o dobrovolnictví je nyní k vidění v Městské nemocnici. Objevte příběhy lidí, kteří věnují svůj čas druhým

27.4.2026 - | Městská nemocnice Ostrava

Od pondělí 27. dubna do pátku 29. května mají pacienti, zaměstnanci i návštěvníci Městské nemocnice Ostrava možnost zhlédnout výstavu „Hodina, která mění životy“. Instalována je ve vstupních prostorách oddělení rehabilitace a radiologie v pavilonu F2.

Výstava představuje 12 velkoformátových fotografií ostravské fotografky Evy Palkovičové, které zachycují dobrovolníky neziskové organizace ADRA ve chvílích, kdy pomáhají dětem, osamělým seniorům, lidem na konci života nebo dětem i dospělým s tělesným či mentálním postižením. Městská nemocnice Ostrava spolupracuje s organizací ADRA již od roku 2011.

„Prostřednictvím velice emotivních fotografií chceme veřejnosti ukázat, v čem spočívá největší síla dobrovolnictví. Název výstavy vyjadřuje, jak málo někdy stačí k tomu, abychom proměnili život nejenom někomu jinému, ale zároveň i sobě. Naši dobrovolníci nám totiž často říkají, že to, co jim dobrovolnictví přináší, několikanásobně převyšuje čas a energii, kterou do něj vkládají,“ vysvětluje Kristýna Velvéthy, vedoucí Dobrovolnického centra ADRA v Ostravě, a dodává: „Ze zkušeností našich dobrovolníků víme, že i během jedné ‚obyčejné‘ hodiny se skutečně dějí zázraky. Dobrý pocit ze smysluplně stráveného času s někým, kdo to opravdu potřebuje, je pro naše dobrovolníky jednou z hlavních motivací, a výstava toto poselství vysílá do světa.“

Ředitel nemocnice Petr Uhlig k tomu uvádí: „Jsme rádi, že můžeme v prostorách naší nemocnice hostit výstavu, která připomíná význam dobrovolnictví a lidské solidarity. Pomoc druhým má v prostředí zdravotnického zařízení mimořádný význam a věříme, že tato výstava osloví nejen naše pacienty a návštěvníky, ale inspiruje i další lidi k zapojení do dobrovolnických aktivit.“

Zájemci o dobrovolnictví mají někdy obavu, že jde o časově náročnou činnost, které se v dnešní uspěchané době nebudou moci naplno věnovat. Dobrovolnické centrum ADRA v Ostravě proto doporučuje vyčlenit si pro tuto činnost hodinu nebo dvě týdně, případně jednou za dva týdny. Dobrovolník přitom nemusí mít žádné speciální dovednosti, předpokládá se však určitá míra empatie, minimální věk 15 let a čistý trestní rejstřík.

ADRA v Ostravě v současné době hledá nové dobrovolníky k osamělým seniorům, ale i k nemocným dětem a dospělým či k lidem s tělesným a mentálním postižením. Zájemci o dobrovolnictví si mohou domluvit osobní schůzku na telefonním čísle 733 485 548 nebo vyplnit [přihlášku](#) k dobrovolnictví.

<https://www.mnof.cz/putovni-vystava-o-dobrovolnictvi-je-nyni-k-videni-v-mestske-nemocnici-objevte-pribehy-lidi-kteri-venuji-svuj-cas-druhym>