

# Konference na podporu zdraví a udržitelného rozvoje ve školách přivítala na 80 učitelů, ředitelů nebo vedoucích školních jídelen

27.4.2026 - Monika Brothánková | Krajský úřad Kraje Vysočina

**Konference na podporu zdraví a udržitelného rozvoje je tradiční akcí Zdravého Kraje Vysočina od roku 2012. Letošní ročník se uskutečnil 23. dubna 2026 a byl zaměřen především na prevenci ve školním prostředí a na školní stravování. Konference se zúčastnilo na 80 zájemců z řad učitelů a ředitelů škol, vedoucích školních jídelen nebo zřizovatelů školských zařízení.**

„Je vás hodně, kterým nejsou lhostejná témata týkající se naší nejmladší generace. Prevenci v oblasti návykových látek považuji za velmi důležitou, protože je nutné rozumět, jakým nástrahám dnešní děti čelí, a to nejen z pohledu učitele, ale především také z pohledu rodiče,“ uvedl hejtman Kraje Vysočina Martin Kukla.

Členka rady Kraje Vysočina a politička Zdravého Kraje Vysočina Andrea Peňáz také ocenila zájem o konferenci: „Školy jsou místem, kde děti tráví většinu svého času, během kterého si upevňují různé návyky a hodnoty. Proto jsem ráda za příspěvky věnující se bezpečnosti nebo duševnímu zdraví a zároveň vidím, jako radní pro oblast zemědělství, velký potenciál ve školním stravování. Vařit zdravě je polovina cesty k úspěchu k dosažení vyváženého kvalitního života.“

Konference nabídla řadu aktuálních témat od odborníků z praxe. První příspěvek se zaměřil na prevenci návykových látek užívaných mladistvými, rozpoznání příznaků nebo následků jejich užívání. Následovala prezentace k problematice užívání a třídění elektronických cigaret. Nastínila základní statistická data o počtu jejich uživatelů, kterých dramaticky narůstá, zdravotní dopady užívání a způsoby správného třídění, protože tato zařízení obsahují baterii. V poslední části prvního bloku zástupkyně neziskové organizace FOKUS Vysočina představily preventivní programy pro děti i pedagogy nabízené školám a také službu Terénní tým pro děti Vysočina.

Druhý blok přednášek se zaměřil na školní stravování. Byly představeny řešení k problémům donášky vlastního jídla do školních jídelen, pohled na nový spotřební koš a také jak přístup pedagogů může ovlivňovat vztah dětí ke školnímu stravování. Dále zazněly dva příklady dobré praxe na Vysočině. První se týkal projektu Zdravá výživa v základní škole v Havlíčkově Borové ve spolupráci s hotelovou školou v Havlíčkově Brodě. Druhý příspěvek se věnoval správné míře solení ve školních jídelnách, ve kterém bylo zdůrazněno, že i větší množství soli se může v jídle schovat. Na závěr zástupkyně neziskové organizace představila projekt s názvem Zachraň oběd, pomocí kterého lze darovat nevydaná jídla ze školních jídelen neziskovým organizacím v jejich blízkosti sociálně znevýhodněným žákům.

Ve třetím bloku konference zazněly aktuality a inovace v programu Škola podporující zdraví (v rámci celé ČR je nejvíce zapojených škol právě z Kraje Vysočina). Následovalo představení preventivních programů pro školy od organizace BESIP a zároveň prezentace služby Ponehodové péče. Konferenci zakončila prezentace Oblastního spolku Českého červeného kříže Jihlava o kurzech první pomoci s pomocí virtuální reality. Zájemci si poté mohli díky brýlím pro virtuální realitu sami vyzkoušet první pomoc s realistickým scénářem.

- Více informací Iveta Fryšová, vedoucí odboru regionálního rozvoje

[https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4137504&id\\_org=450008](https://www.kr-vysocina.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=4137504&id_org=450008)