

Obeležujemo prvi mednarodni dan hoje

27.4.2026 - | gov.si

Na današnji dan poleg slovenskega državnega praznika poteka tudi prvi mednarodni dan hoje, zato izkoristimo priložnost, da več pozornosti namenimo hoji, kot o delu vsakdanje mobilnosti. Čeprav hojo pogosto povezujemo predvsem z rekreacijo, je hoja tudi pomemben prometni način. Je del poti do trgovine, postajališča javnega prevoza, kulturne prireditve, športne dejavnosti ali izletniške točke.

Tudi kadar se na praznični dan odpravimo na sproščen sprehod, v naravo ali na obisk, je hoja pogosto tista, ki pot poveže v celoto.

Ob mednarodnem dnevu hoje (spletna stran je v angleškem jeziku), ki ga letos prvič obeležujemo 27. aprila, želimo spodbuditi razmislek o tem, koliko poti lahko opravimo peš in kako pomemben del skoraj vsake poti je hoja – tudi takrat, ko se odpravljamo na izlet, obisk, sprehod ali druge prostočasne dejavnosti. Že tako praznični dan, je lahko dobra priložnost, da opazimo, kako pogosto se lahko namesto za vožnjo odločimo za pot peš. Do cilja lahko odidemo peš v celoti, ali pustimo avto nekoliko dlje stran, morda del poti združimo z javnim prevozom.

Kot poudarja **Tadej Žaucer**, nacionalni koordinator za hojo, je hoja mnogo več kot zgolj osebna odločitev: »Vsak kilometer, opravljen peš, je prihranek – ne samo za posameznika, ampak za družbo kot celoto. Zato hoja ni le osebna izbira, ampak strateški element trajnostnega prometnega sistema. Vsaka pot, ki jo opravimo peš, ni le korak proti cilju poti – je korak proti bolj zdravemu, varnemu in prijaznemu okolju za vse.«

Ob letošnjem 27. aprilu vas zato vabimo, da dan izkoristite tudi za premislek o svojih vsakdanjih poteh. Koliko jih lahko opravite peš? Kje vse je hoja že zdaj del vaših poti? In kje bi ji lahko v prihodnje namenili več prostora? Kaj vas morda ovira, da ne hodite še več ali bolj pogosto? Kaj bi potrebovali, da bi bila hoja še prijetnejša in enostavnejša?

Vsak korak šteje – ne le za zdravje in dobro počutje, temveč tudi za bolj trajnosten način premikanja.

<https://www.gov.si/novice/2026-04-24-obelezujemo-prvi-mednarodni-dan-hoje>