

Světový den malárie: V Praze hygienici evidují každoročně importované případy

24.4.2026 - Petra Batók | Hygienická stanice hlavního města Prahy

25. dubna si připomínáme Světový den malárie, jehož cílem je upozornit na jedno z nejzávažnějších infekčních onemocnění na světě. Přestože se malárie v České republice běžně nevyskytuje, pravidelně se objevují případy zavlečené ze zahraničí. Také v Praze hygienici každoročně evidují onemocnění u lidí, kteří se nakazili během cest do rizikových oblastí.

Malárie dlouhodobě celosvětovým problémem

Podle Světové zdravotnické organizace (WHO) bylo v roce 2024 ve světě odhadováno **282 milionů případů malárie** a přibližně **610 tisíc úmrtí** na tuto nemoc. Nejvíce zasaženým regionem zůstává Afrika, kde se soustředí přibližně 95 % všech případů i úmrtí.

Nejohroženější skupinou jsou malé děti, těhotné ženy, lidé s oslabenou imunitou a cestovatelé.

Situace v Praze: počty případů jsou stabilní

V Praze se jedná o **importovaná onemocnění**, tedy nákazy získané při pobytu v zahraničí. V posledních letech zůstávají počty hlášených případů stabilní:

- **2025:** 13 případů
- **2024:** 13 případů
- **2023:** 14 případů
- **2022:** 12 případů

Jak se malárie přenáší

Malárii způsobují paraziti rodu *Plasmodium*, kteří se na člověka přenášejí bodnutím infikovaného komára rodu **Anopheles**. Nemoc se nepřenáší běžným kontaktem z člověka na člověka.

Výskyt je nejčastější v subsaharské Africe, částech Asie, Střední a Jižní Ameriky nebo Oceánie.

Příznaky mohou připomínat chřipku

První příznaky se obvykle objevují **7 až 30 dní po nakažení**, někdy i později. Nejčastěji se projeví:

- extrémní vyčerpání a silná únava
- porucha vědomí
- opakované křeče
- potíže s dýcháním
- tmavá nebo krvavá moč
- žloutenka (zežloutnutí očí a kůže)
- neobvyklé krvácení

Pokud se objeví symptomy, je důležité co nejrychleji vyhledat lékaře. Léčba v ranném stádiu nemoci může zabránit závažnému průběhu. Bez léčby může onemocnění přejít do těžkého stavu s poruchou vědomí, dechovými obtížemi nebo selháním orgánů.

Prevence

Riziko nákazy lze výrazně snížit díky jednoduchým opatřením.

Mezi základní opatření patří:

- Používejte moskytiéry při spánku v oblastech, kde se vyskytuje malárie.
- Používejte repelenty proti komárům (obsahující DEET, IR3535 nebo ikaridin) po setmění.
- Používejte spirály a odpařovače proti hmyzu.
- Noste ochranný oděv.
- Používejte sítky do oken.

Základem ochrany je včasná informace o zdravotních rizicích v cílové destinaci a důsledná prevence před odjezdem i během pobytu. Správná příprava může výrazně snížit riziko nákazy a pomoci bezpečně zvládnout i cesty do rizikových oblastí.

Více informací:

WHO: [Malaria](#)

[Malaria contracted during travel: likely places of infection reported by travellers to the EU/EEA](#)

<https://www.hygp Praha.cz/svetovy-den-malarie-v-praze-hygienici-eviduji-kazdorocne-importovane-pripady>