

Vzdelávacia aktivita zameraná na aktivizáciu seniorov a rozvoj sociálnych spôsobilostí

23.4.2026 - | Banskobystrický samosprávny kraj

Odbor sociálnych vecí a sociálnych politík zrealizoval v dňoch 15. - 16. apríla 2026 na pôde Úradu BBSK vzdelávaciu aktivitu s názvom „Aktivizácia seniorov a rozvoj sociálnych spôsobilostí“.

Vzdelávanie bolo určené zamestnancom zariadení sociálnych služieb pracujúcim so seniormi a zameriavalo sa na rozvoj odborných vedomostí a praktických zručností v oblasti aktivizácie seniorov, komunikácie, riešenia konfliktov a asertivity. Lektorkou vzdelávacej aktivity bola PhDr. Diana Ďuricová z Katedry psychológie Pedagogickej fakulty UMB v Banskej Bystrici.

Počas dvoch dní sa účastníci oboznámili s teoretickými východiskami aj praktickými metódami aktivizácie seniorov a rozvoja ich sociálnych spôsobilostí. Súčasťou vzdelávacieho programu boli aj konkrétne pomôcky a nástroje, ktoré účastníci získali a môžu ich ďalej využívať pri každodennej práci so seniormi vo svojich zariadeniach. Vzdelávacia aktivita zároveň vytvorila priestor na výmenu skúseností medzi odborníkmi z praxe a na diskusiu o možnostiach zlepšovania kvality poskytovaných sociálnych služieb.

Po ukončení vzdelávania sa začne intervenčný program pre seniorov, v rámci ktorého účastníci budú aplikovať získané poznatky a naučené programy priamo v zariadeniach sociálnych služieb. Neoddeliteľnou súčasťou vzdelávacieho aj intervenčného programu bola aktívna a participatívna účasť na zbere dát, ktorý je dôležitým podkladom pre vyhodnotenie prínosu a efektivity realizovaných aktivít.

Vzdelávacia aktivita potvrdila význam systematickej podpory odborného vzdelávania zamestnancov zariadení sociálnych služieb a prispela k rozvoju kvalitnej, zmysluplnej a aktívnej práce so seniormi v Banskobystrickom samosprávnom kraji.

<https://www.bbsk.sk/aktuality/vzdelavacia-aktivita-zamerana-na-aktivizaciu-seniorov-a-rozvoj-socialnych-sposobilosti>