

# Jarní Sbírka potravin: Co kdyby i málo udělalo velkou radost?

22.4.2026 - Michaela Čermáková | Charita ČR

**Představte si, že nahlédnete do spíže a najdete v ní jen několik základních potravin - těstoviny, jednu konzervu a trochu mouky. To, co mnozí z nás berou jako nouzový stav, je pro některé lidi každodenní realita. Přesně těmto lidem můžeme společně pomoci díky Sběrce potravin, která se uskuteční v sobotu 25. dubna 2026.**

Darovat něco tak prostého, jako je balíček rýže, zubní pasta nebo dětská kaše, může mít obrovský dopad. Pro rodinu v nouzi může Váš dar znamenat teplé jídlo na celý týden, pro seniora důstojnější stáří a pro rodiče samoživitele chvíli úlevy od nekonečných starostí.

## Proč je Sběrka potravin tak důležitá?

**Sběrka potravin každoročně pomáhá tisícům lidí,** kteří se ocitli v těžké situaci. Ať už kvůli ztrátě zaměstnání, nemoci nebo jiným životním překážkám. Každý z nich ocení pomoc v podobě základních potravin, které běžně považujeme za samozřejmé.

Vybrané potraviny a hygienické potřeby směřují do potravinových bank, odkud putují přímo k těm, kdo je nejvíce potřebují - rodinám, seniorům, dětem, samoživitelům nebo lidem bez domova. V minulých ročnících se podařilo vybrat stovky tun darů, které představovaly skutečnou úlevu a podporu.

## Jak a kde se zapojit?

Zapojit se je snadné a zvládne to každý. V sobotu 25. dubna můžete při svém nákupu ve vybraných obchodech přidat do košíku pár položek navíc a předat je dobrovolníkům Sběrky potravin, poznáte je snadno podle zelené zástěry s logem sbírky.

Mapu zapojených obchodů ve vašem okolí naleznete [zde](#).

Když si na chvíli představíte, že váš darovaný balíček může někomu zajistit teplou večeři, pocítíte, jak velkou změnu můžete způsobit.

Malá pomoc, velký dopad

Často si myslíme, že na změnu světa je potřeba mnoho úsilí. Ale Sběrka potravin ukazuje, že i malá pomoc, jako darovaný balíček základních potravin, má sílu proměnit nejistotu ve chvíli naděje.

Zúčastněte se Sběrky potravin a staňte se součástí akce, která má smysl. Stačí málo a společně můžeme vykouzlit mnoho radosti.

A to nejlepší? Do této pomoci se můžete zapojit nejen během svého běžného nákupu, ale i **online** z pohodlí svého domova, a to s prodlouženým termínem **od 21. dubna do 5. května 2026**.

Více informací naleznete na stránkách [www.sbirkapotravin.cz](http://www.sbirkapotravin.cz).

**Za každou darovanou potravinou je příběh naděje. Děkujeme, že pomáháte psát ten další.**

*Autor: Michaela Čermáková, Charita Česká republika*

<https://www.charita.cz/aktuality/z-domova/jarni-sbirka-potravin>