

# Nemocnice Znojmo rozšiřuje nabídku předporodních kurzů

21.4.2026 - | Nemocnice Znojmo

**Nemocnice Znojmo přichází s rozšířenou nabídkou předporodních kurzů, které nově lépe reflektují individuální potřeby a časové možnosti nastávajících maminek. Vedle stávajícího kompletního kurzu nově zavádí také jednodenní a individuální formy přípravy na porod i první dny s miminkem.**

„Každá žena prožívá těhotenství jinak a má odlišné potřeby i časové možnosti. Proto jsme se rozhodli nabídku kurzů rozšířit tak, aby si každá nastávající maminka mohla vybrat formu přípravy, která jí bude nejbližší. Naším cílem je, aby k porodu přicházely ženy informované, klidné a s důvěrou ve zdravotnický tým,“ uvedl primář Gynekologicko-porodnického oddělení Nemocnice Znojmo Radek Chvátal.

**Kompletní předporodní kurz**, který nemocnice spustila v loňském roce, i nadále zůstává v nabídce. Probíhá v pěti setkáních během pěti týdnů vždy v úterý od 10:00 hodin a maminky postupně provede všemi důležitými tématy.

Dozvědí se základní informace o těhotenství a přípravě na porod, o průběhu porodu včetně jeho jednotlivých fází, vyvolávaném porodu či císařském řezu. Součástí jsou také úlevové techniky, porodní polohy, informace o šestinedělí a péči o ženu po porodu. Velký důraz je kladen i na péči o novorozence. Maminky si osvojí správnou manipulaci s miminkem, přebalování, hygienickou péči, základy kojení i první pomoci u novorozenců a kojenců. Součástí kurzu je také prohlídka porodního sálu a do vybraných lekcí se mohou zapojit i doprovod. Cena kurzu je 3 500 korun a jednotlivé lekce trvají přibližně 1,5 až 2 hodiny. V letošním roce se kurzy uskuteční od 26. května, 8. září, 20. října a 24. listopadu, vždy při naplnění minimální kapacity pěti maminek.

**Novinkou jsou jednorázové skupinové kurzy**, které umožňují absolvovat přípravu během jediného dne. Jsou rozděleny do dvou tematických balíčků, které na sebe časově navazují a lze je absolvovat samostatně nebo jako celek. Oba balíčky jsou určeny pro malé skupiny od dvou do maximálně pěti maminek, což umožňuje individuálnější přístup. Cena každého balíčku je 1 000 korun.

Balíček jedna probíhá každé pondělí od 9:00 hodin a zaměřuje se na základní informace o porodu, prostředí porodnice a na to, co maminky čeká na novorozeneckém oddělení. Součástí je také prohlídka porodního sálu.

Balíček dva navazuje každé pondělí od 10:30 hodin a je věnován péči o novorozence. Zahrnuje například správnou manipulaci s miminkem (handling), nošení, přebalování, koupání, kojení včetně praktických rad i řešení obtíží, základy první pomoci nebo zásady bezpečného spánku novorozenců.

**Další novinkou jsou individuální kurzy**, které jsou určeny vždy pro jednu maminku a umožňují maximálně osobní přístup i přizpůsobení obsahu konkrétním potřebám. Také tyto kurzy jsou rozděleny do dvou tematických balíčků. Cena každého balíčku je 1 500 korun.

Balíček jedna probíhá každou středu v časech 9:00 a 10:00 hodin a každý lichý čtvrtek v 15:00 a 16:00 hodin. Zaměřuje se na základní informace o porodu, prostředí porodnice a průběh hospitalizace na novorozeneckém oddělení.

Balíček dva navazuje ve středu v 10:30 a 11:30 hodin a každou sudou středu v 15:00 a 16:00 hodin a je věnován péči o novorozence ve stejném rozsahu jako u skupinových jednorázových kurzů.

Na vedení všech výše uvedených kurzů se podílí zkušené porodní asistentky Bc. Jana Obořilová a Bc. Miluše Kučerová, dětské sestry Mgr. Jitka Janíčková a Dana Pavlačková, laktační poradkyně Renáta Davidová a zkušená neonatoložka MUDr. Věra Fridrichová z Fakultní nemocnice Brno (případně jiný pediatr). Díky tomu získají nastávající maminky ucelené, odborně garantované informace i praktické dovednosti.

„Chceme maminkám nabídnout nejen informace, ale také podporu a prostor pro jejich otázky. Víme, že právě osobní přístup a možnost sdílení obav či nejistot jsou v tomto období nesmírně důležité,“ doplnila hlavní sestra Dita Kovářiková.

Kurzy probíhají v příjemném prostředí nově upravených prostor ve třetím patře lůžkové části nemocnice.

**Zájemkyně se musí předem přihlásit. Bližší informace zde.**

<https://webext1.nemzn.cz/nemocnice-znojmo-rozsiruje-nabidku-predporodnich-kurzu>