

Plzeňský kraj jako první v Česku zavádí výuku první pomoci ve virtuální realitě

20.4.2026 - Mertlová | Krajský úřad Plzeňského kraje

Jako první kraj v České republice zavádí Plzeňský kraj systematickou výuku první pomoci na svých středních školách prostřednictvím unikátního systému virtuální reality propojené s umělou inteligencí VR Rescue. Studenti si díky této moderní technologii vyzkouší záchranu lidského života v realistických situacích a získají tak dovednosti, které mohou často rozhodnout o přežití. O proškolení více než 29 tisíc žáků krajských škol se postará Zdravotnická záchranná služba Plzeňského kraje díky speciálním figurínám, které jsou propojené s virtuálními brýlemi.

„Projekt VR Rescue běží necelý rok a už během té doby jsme ze škol zaznamenali rostoucí zájem o to, aby se interaktivní trénink první pomoci dostal přímo k našim studentům. Postupně jsme se přesvědčili, že jde o odborný nástroj, za kterým stojí špičky v oboru moderních technologií a který přináší konkrétní výsledky. Proto jsme se rozhodli jej zavést na všech našich středních školách. Vnímáme to jako velmi smysluplnou investici, protože každý z nás se může ocitnout v situaci, kdy bude muset první pomoc poskytnout, nebo ji sám bude potřebovat. Umět zachránit lidský život je tou nejcennější dovedností,“ říká hejtman Plzeňského kraje Kamal Farhan.

Program školení první pomoci se nyní zaměřuje primárně na zástavu krevního oběhu a následnou kardiopulmonální resuscitaci, protože první minuty takového stavu jsou v tomto případě naprosto zásadní pro přežití pacienta. Trénink první pomoci funguje na principu virtuální reality propojené s umělou inteligencí. Ta reaguje na vše, co uživatel dělá a dává okamžitou zpětnou vazbu. *„Celkem Plzeňský kraj pořizuje sadu 20 virtuálních brýlí ve dvou dokovacích stanicích, 10 figurín a potřebné licence v ceně 2,62 mil. Kč. Studenti absolvují školení v rámci hodin tělesné výchovy, a to tak, aby došlo k minimálnímu narušení výuky,“ vysvětlil radní pro oblast zdravotnictví Karel Pressl.*

O implementaci do škol se postará Zdravotnická záchranná služba Plzeňského kraje, organizace, která je klíčovým partnerem a odborným garantem projektu VR Rescue. *„Přijedeme na danou střední školu, přivezeme vybavení a proškolíme učitele z dané školy, jak jej používat. Studenti se zúčastní tréninku první pomoci v hodinách tělesné výchovy, samotný trénink jim zabere přibližně 15 minut, poté se standardně vrací do výuky,“ doplňuje ředitel ZZS PK Pavel Hrdlička a dodává: „Když se vybavení zrovna nebude využívat na školách, můžeme jej navíc použít při dalších akcích, které děláme například pro veřejnost. Jsme rádi, že takové proškolení umožní dětem nebát se pomoci.“*

Podle **Marka Bárdyho, ředitele VR Rescue**, byl vývoj projektu velkou výzvou. *„Nejvíce nás přesvědčila čísla, to, když jsme si uvědomili, že první minuty rozhodují, zda člověk bude žít. Mozek při zástavě krevního oběhu začíná odumírat během 3-5 minut. A v těchto klíčových minutách v drtivě většině nejsou na místě záchranáři, ale kolemjdoucí – běžní lidé. A pokud je jen pár lidí ze sta schopno a ochotno poskytnout první pomoc, je to až příliš malá šance na život. Museli jsme s tím něco udělat. Ti, kteří prošli naším kurzem, se shodují, že se cítí mnohem sebevědomější, dostali totiž trénink první pomoci šitý na míru, v prostředí, které je bezpečné, a přitom maximálně reálné. Doposud prošlo tréninkem přes 45 tisíc lidí, do konce roku chceme pokořit hranici 100 tisíc vytrénovaných. Rád bych poděkoval zástupcům Plzeňského kraje za to, že jej nasadí na své střední školy, je to tuzemská premiéra, nicméně nevíme ani o nikom na světě, kdo by takto systémově trénink první pomoci ve virtuální realitě distribuoval.“*

První školou, která tréninkem projde, je Střední zdravotnická škola v Klatovech, další budou následovat. Více informací o projektu je k dispozici na www.vrrescue.cz.

<https://www.plzensky-kraj.cz/plzensky-kraj-jako-prvni-v-cesku-zavadi-vyuku-prv>